前几周学习人身难得的十八种暇 满, 我们要认真地去思考,才 会对自己和自己生命的价值, 有新的认识, 有了这个新的认识以后, 我们才知道这一生当中, 我们的路是什么,我们的工作是什么，我们真正最需要的是什么。

此外，全知法王（无垢光尊者 ）在《如意宝藏论》中还讲述了暂生缘八无暇及断缘心八无暇，不被这些逆缘所转也同样至关重要。暂生缘，就是突然性地 产生，如果不发现不纠正，那么这种违缘会对我们修行正法造成障碍， 违缘生起时，当下就失去了修行正法的机会。

暂生缘八无暇 (或称 缘品骤然生的八无暇 )指的是以下八种修行时会遇到的违缘 ：
一、五毒粗重
二、愚昧无知
三、被魔所持
四、懈怠懒惰
**五、恶业涌现
六、为他所转**
七、求乐救怖
八、伪装修法

|  |
| --- |
| **五、恶业涌现** |

恶业涌现是指前世的罪障很深重。

罪障深重之人恶业的大海波涛汹涌澎湃，即使兢兢业业地修法，可是自相续却生不起功德，他本人不知这是自己所造恶业的果报，反而对正法心灰意冷、大失所望。

这个情况很普遍，有些人不深入学习教法，即便进入佛门，这个情况一旦出现，根本不知道应该怎么办。首先讲罪业深重是前世造了很重的罪业，这个罪业在今生当中开始发挥作用，“罪障深重之人恶业的大海波涛汹涌”，就是罪业非常大，内心当中的业已经在成熟了，即便显现上面短期兢兢业业地、很认真、很精进地修法。但是无论怎么观修，内心当中就是没有办法产生佛经当中描绘的这些种种的改变、种种的功德。如实地描绘这个状态（很多修行者都是这种状态），后面这个问题就开始发生了不同的转变——懂得道理的人，对这个问题会有一种正确的观待；如果不懂这个道理的人，就会“本人不知这是自己所造恶业的果报，反而对正法心灰意冷大失所望”。他根本不了解，自己修行正法生不起功德，应该是自己以前所造的罪业导致的障碍，反而就觉得法没有加持力，佛菩萨没有加持力，然后开始心灰意冷大失所望。法是正确的，但是只不过自己相续当中罪业过于深厚，所以导致正法的状态无法生起。

第二个暂生缘，愚昧无知这一条当中讲了三点，就是忏悔、文殊菩萨修法和今生要精进。“愚昧无知”主要是听不懂法义，“恶业涌现”是生不起功德，侧面还是有一点不一样的。如果罪业很重，虽然也做了很多投入、很多修行，但在短时间当中生不起想要的状态，如果在这个时候学到了恶业涌现这一点，就知道不是法不对自己的根基，而是因为内心当中积累了很多的负面的东西，不扫除之前法的功德显现不出来。

# 《前行备忘录》里写：

# 劣业临头之对治者：最初值遇善知识、中间作闻思、后来作修习，此三阶段出现障碍时，不思维我不应现前此种状况。如同《金刚经》中云：“行持般若波罗蜜多菩萨将受逼迫、极受逼迫”，如此需要对无欺的业因果生起深忍信后，对往昔的劣业作忏悔。

我们在任何事上都要认识缘起，理智地来处理修行大事。它的对治法是思维业果和忏悔。就像《金刚经》所说：行持般若波罗蜜多的菩萨会受逼恼，会极度地受逼恼。罗什大师的译本里说：虽然在学般若，但以先世罪业会被人轻贱等，遭遇这些违缘。我们不要想：我学佛法应该很快乐，现世很圆满等等。你不要想得太幼稚，业果是非常复杂的。其实，正由于这种情形使得你重报轻受，能很快清净罪业。所以，我们要正确地理解，有时出现身心障碍——病、苦等正是消业障的反应，不能以为学佛不灵、依师不灵等等，那就很糟糕，心一旦错解就会断绝法缘。

龙多上师也教诫：一定要对无欺的业因果生起深忍信，深忍一切都是业的反应，没有任何不公平，都是自己造了罪业而感受苦果，然后对往昔造的颠倒罪业作忏悔。

|  |
| --- |
| **六、为他所转** |

这种障碍是身不由己地被他人奴役，虽然有修法的愿望，但由于受到他人控制而得不到修法的机会。

古代是地主和仆人，奴隶主和奴隶等；现在受制于上级、工作的环境、家庭成员。有些人想修学佛法，但是受到控制，无法修行，这也是一种违缘障碍。

要找出对治的良策去改变这种现状，如果能够就换一个环境。有些道友、居士家里面不让修行，不能看到一本佛经论典，不能有佛像、佛堂、念珠之类。在这种情况下，内心当中要不舍弃，一心地修行。比如去道场听法，知道修行的方式，回来后在心中默默观想，当然这个对初学者来讲很困难。因为视野范围内可以看到佛像，或家里有佛堂，可以阅读经书，对善心的提升有一定的辅助作用。但如果整个环境当中什么都看不到，初学者的信心会受一些影响，这种要求比较高，但如果实在不行这也是一种方法。

在修行佛法的时候不露声色，显现上没有念珠、佛像，但内心当中在不断地祈祷，他人无法管你内心的想法，这也是可以对治的方法，但需要很强的意乐。