除了人身难得的十八种暇 满，全知法王（无垢光尊者 ）在《如意宝藏论》中还讲述了暂生缘八无暇及断缘心八无暇，不被这些逆缘所转也同样至关重要。暂生缘，就是突然性地 产生，如果不发现不纠正，那么这种违缘会对我们修行正法造成障碍， 违缘生起时，当下就失去了修行正法的机会。

什么是暂生缘呢？指在修行过程中，暂时或偶尔、时时或经常 出现的修法违缘。这样的违缘，尽管今天在自相续中不存在，但明天很容易出现；即使今年没有，明年也可能会有；就算这几年没有，但过几年或许会遇到。时间短一点来说，在上午没有，可是下午又易产生；修法入座时没有，出座时还是容易冒出来……总之，它随时随地找你麻烦，断除你的修法因缘，所以很可怕。

我们要周密地观察自相续，依靠对治来遣除一切违缘。就像你有一个如意宝，为了防止被人抢走、偷走，始终都要时时保护。同样，我们这样的暇满人身，为避免遭受违缘的伤损，断了修行的善根，也要懂得下面所讲的道理，尽量采取种种防护措施，不要被那些违缘控制。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **暂生缘八无暇** | | **观察** | **对治** |
| 1 | 五毒粗重 | **贪欲：**当心被强烈情绪所左右是没办法做出正确判断的。贪心太大，内心当中一直是不平静的，就会给我们的人生、修行都来很大的麻 烦。  **嗔恨：**内心当中有一个很重的结解不开，就永远处在这种非常不舒服的状 态当中。当我们内心当中有这种非常严重的嗔恨的时候，就没办法修行，因为修行需要非常平和清净的心态。  **愚痴：**不知道 业果到底怎么回事，众生以前是怎么来的， 现在是怎么状态，以后会到哪去？如果愚痴心很重，当然会 对修行佛法延伸很多的邪分 别念，或者延伸很多的 烦恼，导致自己没办法真实的修行。  **傲慢：**是看不到自己的过失的，同时也看不到别人的功德、优点，完全被这种傲慢的情绪所笼罩，沉浸在傲慢状 态当中。  **嫉妒：**看到别人富足安乐、生起智慧的 时候，内心都特别不舒服。当嫉妒心生起来的时候，我们的心就不安稳了、就开始燥动、愤世嫉俗，产生很多其它的想法。 | **贪欲：**要客观地观察所贪对境的不圆满的地方（例如修不净观、观无常），主要是降低我们对它的耽著程度。  **嗔恨：**修慈悲观。  **愚痴：**观十二缘起，也就是观察前因后果，就知道一切众生怎么来的、现在是怎么状态、以后到哪里去，这样就会打破愚痴。  **傲慢：**经常观自己的过失、观别人的功德。  **嫉妒：**修随喜。 |
| 2 | 愚昧无知 | 毫无慧光、极其愚痴的人，虽然已经步入佛门，受了居士戒，甚至出了家，但对正法的句义丝毫不能领悟——听法不懂其句、思维不解其意、修行不悟实相，法与相续互相脱离，这种人没有闻思修行的缘分，无法品尝到佛法的美味。 | 第一是通过忏罪清扫前世的障碍、因缘。  第二祈祷文殊菩萨，这主要是通过外力的加持。  第三个就是自己要精进地学习。  这三个方面，一个是对前世罪障的扫除，一个是今生当中的外力祈祷文殊菩萨，还有一个内在的条件就是自己要勤奋修行，如果自己不勤奋的话，别人虽然想帮你也没有用。 |
| 3 | 被魔所持 | “魔”是指邪知识和邪恶媒体。他给你宣讲一些颠倒的见解、颠倒的修行，以颠倒见行作为示范，例如歌颂现世的美好，最终会引诱修行人放弃善法。 | 如理地观察、依止善知识。依止之前要好好地观察他有没有善知识的法相。具法相的善知识一定要有菩提心 |
| 4 | 懈怠懒惰 | 尽管自己渴望学修正法，但是丝毫也不精进，对修行一拖再拖。  **东方式的懒惰**：睡懒觉、天天无所事事、东逛西逛，即平常我们认为的懒惰，这种状态是不想把心思放在佛法上面。  **西方式的懒惰：**刻意地把时间安排的特别紧凑，因为一旦空闲下来他就很空虚。看起来很勤奋，其实还是懒惰，他并没有在佛法上面用功。 | 需要由衷地忆念死无常，而作常时加行与恭敬加行的精进。 |
| 5 | 恶业涌现 | 前世的罪障很深重。罪障深重之人恶业的大海波涛汹涌澎湃，即使兢兢业业地修法，可是自相续却生不起功德。 | 要有恒心。  我们修行遇到大违缘、大障碍时，不要怨天尤人，应当想到这是在消业，务必对因果不虚生起坚信，进而对以往的恶业进行忏悔。只有这样，最终才能认识心的本性。 |
| 6 | 为他所转 | 身不由己被他人奴役的人们，虽然有修法的愿望，但由于受到他人控制而得不到修法的机会。 | 1. 换一个环境。 2. 外在不显现任何一种修行状态，内心却不丢失修行善法的意愿。 |
| 7 | 求乐救怖 | 为了今生的温饱或者因为害怕其他灾难临头而步入佛门的人，由于对正法没有深信不移的的定解，一旦旧习复苏、故态复萌又会重操旧业，行持非法。 | 观修出离心和菩提心。 |
| 8 | 伪装修法 | 外表上看起来是道貌岸然的修行者，在他人面前装腔作势，摆出一副真修行人的样子，内心当中却追求今生今世的目标和利益。 | 看破今生。 |