

菩提道次第广论

思惟所欲求不得苦

求不得苦分五种苦相，和爱别离相同。

对于所欲求不得时，便因此心生忧戚、语生愁叹、身生烦恼，因为念彼功德、思恋因缘而令意热恼，由受用等有所缺乏而生忧苦。求不得苦和爱别离苦本质也相同，都是因贪爱引起。

求不得苦：比如务农，从春天开始播种，经过半年的辛苦劳作，到了秋天却没有好的收成；又如经商，苦心投资经营，却得不到利润等。这都是因为努力追求所欲，却不能如愿以偿，所以心灰意冷，忧愁苦恼。

永明延寿大师的《宗镜录》中说：“故求不得苦者，有其二种。一者，所希望处，求不能得；二者，多役功力，不得果报。”（求不得苦有两种：第一种是对所希望之处，追求而不能得到；第二种是费尽功夫，却得不到结果，前功尽弃。所以内心失落痛苦。）

前行广释

所谓求不得苦，是指世人欲望无有限度，因各自职业、地位、爱好、身份等不同，以致所求目标也各式各样，若对自己所爱乐的事物，如财产、地位、美色等，求之而不能得，这种痛苦即为求不得苦。如《大毗婆沙论》云：“求如意事，不果遂时，引生众苦，故名求不得苦。”

在这个世界上，不管是谁，没有一个不渴求幸福快乐的，趋乐避苦是人人天生的天性，可真正能如愿以偿的却寥寥无几。有的人为了舒适安乐而建造房屋，没想到房屋突然倒塌，自己被埋在里面；有的人为了充饥果腹而享用饮食，结果却染上疾疫，危及生命；有的人为了身体健康而服用药物，结果竟发生反应，提早离开人间；有的人为了获取胜利而奔赴战场，结果一命呜呼、客死异乡；有的人为了谋求利润而拼命经营，结果被仇人毁得倾家荡产，沦为乞丐……

无论是什么样的人，虽然都有自己的目标，如农夫希望庄稼丰收，知识分子希望学业有成，公务员希望在政界中得到高位，但在所有的目标中，大乘佛教的目标最不可思议。为什么呢？一是它时间漫长，从初发心乃至成佛之间；二是它范围广大，利益三界的一切众生。相比之下，如今被称为“世界上最伟大的人”，也只是帮助了一部分人类而已，实无法与大乘的愿力同日而语。

曾有一位法师说：“愿大，力就大。”的确，在这种信念的支持下，利生事业不可思议，非常广大。可见，一个人能否有所作为，关键要看愿力大不大。如果愿力很大，想帮助全世界的苦难众生，那力量和机会自然会具足，短时间内这种因缘也可以成熟；反之，假如成天想的只是自己好好生活，那么，所作所为也就只能围绕着这个而已。

其实，求不得苦往往是源于狭隘的思想。倘若一味只为了自己，得不到预期的财富、地位，必定会因此而苦恼。放眼周围，无数人为了今生的幸福、受用，尽心尽力地辛勤劳作，他们却不知道，如果没有前世的福德因缘，今生再努力也无济于事，到头来不但得不到这些，甚至解决暂时的温饱也成问题。可见，就算是小小的希求，有时也需要前世的因缘。

这一点，出家人、在家人都一样。即使每个人拥有同等的缘分，但由于各自福报不同，最后的结果也会千差万别。就算是同一个老师教出来的学生、同一个父母所生的孩子，未来的命运也都有天壤之别。所以，我们不得不承认，若想得到梦寐以求的东西，除了勤奋努力之外，前世的因缘也不可或缺。

“一亿里”富人区的公案

佛经中就有这样一则公案：从前，印度王舍城有很多富翁，他们中拥有一亿财产的，都住在“一亿里”这个富人区。当时有位商人为了能成为其中一员，拼命工作、缩衣节食，将毕生心力投注在累积财富上。经过数十年的努力，眼看着家产将近一亿了，商人却在此时积劳成疾而病倒。临终前，他告诉妻子，希望年幼的儿子将来继承他的遗愿，成为拥有一亿家产的富翁。

商人死了之后，妻子含泪将遗嘱告诉儿子。儿子听完母亲的话，让母亲把财产交给他处理，并承诺很快就能住进“一亿里”。母亲放心地将财产交给他，岂料他广行布施，供养三宝、周济穷人，不到半年光景，所有的家产全部散尽。更不幸的是，儿子此时得了重病，短短数日便死了。商人的妻子见财产没了，儿子也死了，悲痛欲绝、伤心万分。

儿子由于生前布施而种下善因，不久即投生在“一亿里”的首富家中。这位家财万贯的富翁，年过八十仍膝下无子，如今喜获麟儿，实在开心不已。但这刚出生的儿子却生性奇特，不论谁来喂哺都不肯进食，夫妻俩焦虑万分，到处探寻良策。事情很快就传开了，商人的妻子听到这个消息后，好奇地前去富翁家中尝试，没想到婴儿一到她手上，就马上开口进食。富翁见状大喜，于是和夫人协议，以厚礼为聘，请商人的妻子到家中居住，就近照顾儿子。

有一天，怀里的婴儿忽然开口对她说话：“您不认识我了吗？”她听后大惊。婴儿又说：“不要怕，我是您的儿子。因为上供下施的福报，所以投生到一亿里的首富家，这就是布施功德的不可思议啊！”

所以，前世的愿力和因缘，我们每个人不得不承认。现在有些佛教徒，从他们言行举止中看，只顾眼前及时行乐，对后世却漠不关心，这完全是唯物论者的做法，跟只管今天、不管明天的行为一样可怕。当然，这也与从小教育及成长环境有关，在这样的背景下，许多人即使表面上承认后世存在，也只是说说而已，并没有积极为后世积累资粮，这种做法不太合理。古大德曾一再教诫我们：“勤劳如山王，不及积微福。”一个人再怎么勤劳，也不如积累微小福德的作用大。所以，单靠勤奋努力不一定能成办大事，若在做事的同时，花钱念经或作些功德，顺缘的力量才非常大。然而，世间人把心思和精力，全都用在没有意义的事情上。尤其是他们最执著的感情，正如一本书中所言，它是耗尽光阴、耗尽青春、耗尽钱财的魔术，最终只能是竹篮打水一场空。到头来，当你面对死亡时，究竟得到了什么？一无所有！纵然你是腰缠万贯的大富翁，离开人间时一分钱也带不走；纵然你是亿万人之上的国家总统，死时一个眷属也无法跟随。因

此，佛陀所讲的生老病死等道理，完全是以理服人，不是以势压人，真正有智慧的人应该能接受，因为这也是他们有目共睹的事实。

就像《云水谣》的那个女主角，如果用近60年一直观想佛陀，而不是对一个男人朝思暮想，生起次第肯定早已修成了。

明白这一点后，大家应当这样想：“如今我已经遇到了大乘佛法，依止了善知识，依靠经论也知道弃恶从善的分界。此时此刻，我千万不能再将精力放在轮回琐事上了，一定要修持真实的正法！”当然，要像以前噶当派和宁玛派的大德那样，将精力100%用于修行，我们恐怕也做不到。尤其是城市里的人，一个礼拜能空出一天或半天学佛，就已经很不错了。他们自己都特别惊讶：“以前我的时间全用来吃喝玩乐，现在一周还能抽出半天学习佛法、闻思修行，我的境界这么高啊！”确实，跟过去相比，你是有所进步。但七天中只用半天学佛，其余六天半都在散乱，而且你的“半天”也许只是听两堂课，就两个小时而已，这样的话，和真正的修行人比起来，还是差得相当远。

前行广释辅导

庚七、求不得苦

在这个世界上，可以说没有一个人不希望自己幸福快乐，可是几乎谁也不能如愿以偿。

这就是求不得。求什么而不得呢？求就是希望的意思，希望自己幸福、快乐，但几乎没有如愿以偿的。显现上有这种安乐或者有那种幸福，然而一段时间过后又会变化，又会丢失。而且在此过程中也会有很多的痛苦紧邻我们，真正完全如愿以偿的有情是没有的。

因为无明、我执以及烦恼无时无刻不在追随我们，通过它们所发动的所有行为基本都和痛苦挂钩，即是苦苦、变苦、行苦，总之不离痛苦。虽然阶段性的显现上可能会有一些安乐幸福，即便不从严格意义上把它定义成变苦，而是从显现上承认它就是一种幸福和快乐，但这些都无法真

正长期保持。因此在人生中、在轮回中，我们总会遇到一个又一个的痛苦，将我们的快乐夺走，几乎没有办法如愿以偿。

下面就举几个例子，其实求不得的痛苦非常之多，我们则可以通过举一反三的方式，自己去观修、去观察。

1. 有的人为了舒适安乐而建造房屋，可没想到房屋倒塌自己丧命；
2. 有的人为了充饥果腹而享用饮食，结果却染上疾疫危及生命；
3. 有的人为了获取胜利而奔赴战场，结果一命呜呼；
4. 有的人为了谋求利润而拚命经营，结果被仇人毁得倾家荡产，沦为乞丐等等；

除了上述的例子，每天还有千千万万的因求不得而痛苦的事例在我们周边发生。即便你今生当中感觉不到，但在整个轮回当中求而不得的痛苦其实一直都是存在的。只要在轮回当中，就没办法离开求而不得，所以我们观修的时候，一定要非常详细地观想，否则会觉得法本当中讲的和自己没有关系。我们观修的范围一定要大，不然没办法真实地去观想。我们要把求而不得的痛苦扩大到整个轮回，也就是说只要我们没有从轮回中解脱之前，远离不了求不得的痛苦。

要摆脱这种痛苦就必须把求不得苦的因素全部灭掉，这是你在轮回模式中根本无法达成的。必须要走解脱道，才能从根本上灭掉无明、我执、业和烦恼。然后在解脱的基础上，进一步发菩提心。不单我要解脱，轮回是如此的恐怖，我要愿一切众生解脱，这就是菩提心。真正的菩提心在此基础上就可以引生出来。

古大德说：“勤劳如山王，不及积微福。”

这两句是对前面内容做的归摄。针对这种情况，古代的大德们有一个非常精辟的归纳——“勤劳如山王，不及积微福”。“勤劳如山王”，就是我们今

生今世非常勤劳地去聚集财富。有些人做生意早上三四点钟就起来了，忙到十一二点才睡觉。睡完之后又很早起来，每天都是这样，没有休息的时候，勉强能够糊口。“勤劳如山王”，非常勤劳还不一定能得到，得到的和愿望差得太远了。非常勤劳，但是又能得到多少呢？

“山王”就是须弥山王。须弥山大家都知道是非常高大的，几十万公里那么高，这么大的如山王一样的勤劳，但得不到很多。“不及积微福”，今生中做得像山王一样大的勤奋，还不如在前世造过像火星那么点大的福德。“微福”有些解释成像火星那么大的福德，火星很小，烧柴的时候一炸开，火星就飞出来。在前世造了这么一点点的福德，今生就不需要这么大的勤奋而得到。因为业果是不虚的，所以尽量要修善法。

但是有漏的福德仍然不可靠，当然，有没有有漏的福德善根，差别还是很大的。有了有漏的善根，在今生乃至轮回中会过得好一点儿，追求财富会顺畅得多，没有善根就很辛苦。但只是有漏的福德，对于整个轮回来讲还是杯水车薪，解决不了大问题，只能解决一段时间的问题，因为有漏的善法是不可持续的。如果没有修解脱道，就没有办法持续地修善法，快乐幸福的生活也没办法持续性地出现。因为所有的果都是观待它的因，有因才有果。如果我们要让快乐、幸福这个果持续性地发生，就必须持续性地修善法。但是我们在轮回中一世又一世地转生，能保证每一世都是持续性地修善法吗？不行。因为我们内心的烦恼种子还在躁动、成熟，它还想翻身。

所以只有一个办法，就是从现在开始修解脱道，发愿、回向，把可以用的都用上。这能保证我们生下来就遇正法，并对正法有兴趣；在善知识面前，对善心、善行也有兴趣；持续性地以很大的方便去修，即以菩提心、空性摄持。这样力量就很大了，就可以保证我们生生世世可以获得暇满人身、遇到善知识摄受、对善法都有高度的兴趣、都愿意去实践佛法。生生世世修善法，一方面可以保证每一世都获得善趣、人身、安乐、幸福；另一方面保证每一世的修行都是一步一步地远离轮回、走向解脱。这方面一定要去好好观察思维。

试想如果我们把这份为了营生的辛勤努力，比如我们三、四点钟起来开始生炉子、准备早餐、卖早点等等，一直忙到晚上十一、二点关门、数钱、休息。就用这种勤奋来发菩提心、修持曼扎、观修或止观等等。如果这么勤奋、这么大兴趣的话，可能早就成就佛果了。

所以说不要再把精力放在承办没完没了的轮回琐事上。轮回琐事一是没完没了，二来就是无数次的从零开始努力，到头来又归零，归零之后又开始。承办轮回琐事的思想是没完没了的，没办法自动终止，即便没什么意义也不会终止。虽然想方设法去找一些新鲜的事情做，但都是和轮回相关联的，所以我们现在要修持正法，就必须要通过认认真真地观修轮回的过患，比如说求不得苦。要把它修得非常纯熟、和自心相应，修得真实地觉得这就是苦、是必须要摆脱的状态，这个时候修持正法的想法才会生出来。这是第七个----求不得苦。

前行系列3

思维求不得苦

分五：1)思维认定所欲不临之苦相；2)认定极大量的非理邪求不如极小量的如理正求；3)对于非理求取无义唯苦，引生大周遍定解；4)对比显示，于正法中稍作勤求，决定作成大义之果；5)发生唯法是求观念。

1)思维认定求不得之苦相 分二：①总体认定；②差别认定。

①总体认定

如是所欲不降临的苦者，此世界的界中，自己不欲喜而乐者一个也无，然如如是所欲般来者，谁人也无。

求不得苦就是所欲不得降临的苦。对这种苦相，先要认识所欲的状况，再要认识不临的状况。“所欲”，指世间界中没有一个人不欲求身心的喜乐，每个人都是想要乐而不想要苦的。乐又摄在身心两分，就是身得乐受、心得喜悦。“不临”，是指按自己妄想所欲般降临的一个也没有。

这种苦相反映了私欲和现实的差别。私欲就是自欲，指自身的一种妄想，想得到这种那种的喜乐；而临是由缘起律决定的，即按天理来定的，不

是按私欲而现的，所以，一切非理的私欲总不会实现，这叫做“所欲不临”。

苦从结局和过程两方面来认识。结局，以非理而求故不能实现；过程，即此过程中的一切邪欲、邪勤、邪业等全数徒劳无义，反遭苦患。其中最后的那个相，当然就陷入到极大的不得满足的忧苦当中，而且会出现无数反面的不欲。总而言之，这种非理的欲求徒劳自苦而已。

“谁人也无”这四个字，反映了世间界中普遍存在这样的求不得苦，以天理无丝毫错乱故，并非只随分别心所欲就得以现前故。这要看到，在缘起律上连丝毫的错乱都不可能出现。

②差别认定

“差别”和“平等”是一对，凡是在观照缘起具体的事相上，都要展开对差别分的认识。在时空所摄的一一分上，都差别认识以后，以此会起坚实的定解。

这里有两条：一、横向上，就千差万别的事相，都发现求不得苦的事实；二、从纵向的缘起链上，由邪欲、邪勤、邪业一路推进的时候，会发现全数都是无义唯苦。由此就会产生一种认定：在无量时空所成的世间界诸有情身上，求不得苦极为众多无量，这是由于处处以非因的人欲不得其果的缘故。以下就要具体认识金刚句的指点。

“希乐后建石堡，也倒后杀自己；希饱后吃食物，也成病而反坏命根；希胜利后去战场中故，忽被杀戮；欲得财利故于经商处到的时候，被敌摧毁而成乞丐，如是等，”

先要知道金刚句的结构。这里设了横、竖两重缘起的相，横，应当从名利享受的典型例子，遍推到无量种类；纵，应当由缘起律的决定法则，遍推到从始至终整个缘起的进程都是无义唯苦。

先要知道金刚句的结构。这里设了横、竖两重缘起的相，横，应当从名利享受的典型例子，遍推到无量种类；纵，应当由缘起律的决定法则，遍推到从始至终整个缘起的进程都是无义唯苦。

大祖师的手笔不同凡类。这里举了住、食、名、利四个典型的例子，这是横；纵就是讲欲、行、果三分。行里面包括精勤和修作。欲就是讲希望得安乐、得饱足、得胜利、得财利。“后”“故”等，表示由此欲作为缘起的枢要，由它驱使的话，就发生一种非常大的勇悍的精勤，以及各种身口意的修作，那就是后面的建、吃、去战场、去商场等等。而果，发现不是如所欲般出现，而是反而出现一个无义唯苦的相状，苦相非常明显，石头倒下来杀掉了自己等等。

金刚句的连接也应该清楚。后面的，“以对今生将生的快乐及受用的希望”连接下去是由别到总，直接揭示缘起错谬的相，因为按照人欲是不符合天理的，因此在这种缘起的进程上，发生的全数都是苦，除此之外没有一点实义。

2) 认定极大量的非理邪求不如极小量的如理正求

如果在以上缘起律的决定性上发生了定解，那就会产生对两种行动的差别的认识。

“是故，精勤如山王量般作，不如积集如星火量的福德。”

“是故”，是指非理求取是邪因之故，无义唯苦。也就是，随着他作多少，就是多少的无义、多少的苦。以这个缘故就会知道，以非理的私欲来求取今生的名利等，昼夜地精勤，如果有体积的话，堆得像八万由旬的须弥山王那么高广，有这么多的修作，实际就有这么多的无义唯苦。而这样精勤，还不如如理地集聚像一点星火那么小的福德更好，因为后者作这么一点，就有这么一点的真实义，和决定出现福乐。

3) 对于非理求取无义唯苦，引生大周遍定解是故，以无有了时的轮回的事业有何用呢？

“是故”，承接前面邪欲勤作无义唯苦。以这种没完没了的轮回的作业有什么用呢？只会产生没完没了的无义唯苦。

于如是之业，从轮回无始的时以来，是作几许精勤也果除苦外无有。

到这里就要产生周遍的认识：只要处在缘起的虚诞之道里，所发生的全数都是求不得苦。这又要由五个“最”来认识：一、最多的邪欲；二、最长的时间；三、最大的作业；四、最多的精勤；五、最大的无义。

一、最多的邪欲：指无有休止的对世间法的欲求。这是由于私欲是无法满足的，因而越是得到越求，没得到还求，发展出最大的量。

二、最长的时间：指第一刹那入了轮回，见不到初始的那个时候开始，一直到没有认识无我和缘起的正理之间。以这种为自我的私欲驱使，缘起走入了一种恶性循环当中，无数劫又无数劫，全数的处在虚诞缘起链中的刹那，就是这里时间的量。

三、最大的作业：就是为着自我，以私欲要求所欲的乐事，为此发起身口意各种各样的修作。从时间的量上来说，那是昼夜不断、年年不断、生生不断、劫劫不断，这样集聚起最大的作业的量。

四、最多的精勤：指为了得到轮回之乐所出现的那种勤勇，那种心的兴奋、勇猛，不惜一切地去追求等等，无数劫当中大大小小心上的精勤加起来的总量。

五、最大的无义：指所有这一切的精勤修作，都是白费心血、自讨苦吃。这样一种勤作没得到一微尘许的乐，却造成了无量无数的苦果。

4)对比显示，于正法中稍作勤求，决定作成大义之果

之前，为了此生世间的事，于人一生的上半生或下半生作精勤这么一个量，于圣法精勤的话，此时已成佛；或不是，也定成办了于恶趣之苦彻底不需感受。

这里要具体地以三分来认识到，如果转一个方向在正法中求，只要以少许的时间、少量的精勤，一定会作成极大义利的乐果。下面通过三分来把握具体的量：一、时量；二、勤量；三、果量。

一、时量：指一个人一生当中的上半生或者下半生。比如三十年到四十年。

二、勤量：指在这样的半生当中，为求取名利所付出的勤劳的量。

三、果量：以这样短暂的时间、少许的精勤，假使用在圣法上修证，上等的已经成佛了，中等的已经往生了净土，一般的已经办到了彻底不必感受恶趣的苦，这样进一步得到量的认识。

5) 发生唯法是求观念

此次知道取舍分界的这一阶段中，于无有了时的轮回俗事需要不抱希望，“于定有了办的真实之圣法”一个上需要修，心作是念而修习。

对于这一段，要根据引导，省察自身的状况和道路。也就是要反问自己：我当前处在什么样的阶段？我对轮回的俗事应起什么看法？我对真实的法道应起什么观念？如是辨明道与俗的事业的差别后，会引起坚贞不移的道心。

一、我当前处在什么阶段？

要认识到，我已经入了法，知道了取舍的分界，处在这样的时位当中。也就是，自身以法的光明的照耀开启了法眼，看清楚了明明白白两条路的分界。这两条路，一条是往安乐洲走，一条是往大苦海走。凡是不符合正理的邪欲的走法，全是往苦海里走的，凡是符合正理的道心的走法，全是往安乐洲上去的。由前面缘起之道的认定就要知道，目前应当将俗和道上的事情分得清清楚楚，接着又要在后面两分上作自我的省察。

二、对于轮回俗事，我应抱什么看法？

在这里先要明了俗事的相，再要明了对待俗事的心。俗事的相是没有了办之时，要看到自己的私欲是越发展越大的，由此进一步可以看到，邪欲、邪勤、邪业无数缘起链的繁衍。这样一路轮转下去的时候，任何一个点上发生的都是无义唯苦，而积累起来就是无量无数的无义唯苦，假使邪欲、邪勤等的程度加深，那会有越来越大的无义唯苦。所以要知道，这条路无论怎么走、无论怎么勤勇费力、无论经多长时间，决定是丝毫具义的果都不会出现，而唯一收获苦果，因此，对此彻底地不抱希望。

三、对于真实的法道，我应起什么观念？

这里自己又要问：法事的相是什么呢？我该持什么对待法事的心？法事的相就是决定有了结之时。因为只是由虚妄分别出现了这些虚妄的幻境，一旦去寻求实相之道，明了这一切都是幻化空花，那时不但境会空，心都会空，之后彻底地会了脱。所谓的修道，最后会全部了了。就像木头中本来有火，借助法的助缘就会出火，火又会把木头烧掉，最终连火也没有了，全数了了。这样就要知道，这个路只要能够遇到殊胜的因缘，会极快速地成办，而成办之后成了无事道人，什么苦也没有了，连分别也没有了，连一点点的造作也没有了，完全到达大乐之地。它具体的量就是，真正的利根人遇到非常好的因缘，半生可办。

我对待这样真实的圣法，也就是真实的安乐之道、彻底了脱之道、最终有完成之时的道，在这样明了之后，所抱持的观念就是：我要以全分的心力来投入。要知道，唯一要做的就是这件事，一心要做的就是这件事，再没有别的了。这样就知道，这是我唯一的事业。发生这种观念之后不断地串习，一定会凝结成真纯永固的道心。