**五加行学修说明——菩提心**

**一、菩提心学修需要具备哪些条件**

菩提心是五加行的第二个修法，进入菩提心修法的学修条件是：圆满五加行之“皈依”的学修，自修量100%完成，学修出勤率达到70%。

**二、学修流程和《开显解脱道》的念诵方法**

请参见“四外加行”学修说明。

**三、菩提心修法的考勤要求**

菩提心修法的学修与自修不能少于6个月，约26周完成。

**四、菩提心修法的自修要求**

1.自修数量：

① 坐上如法完成180小时的菩提心观修。

② 完成11万遍的发心偈念诵，建议坐上完成。

2.完成时间：6个月完成，建议每天1—2小时。

3.发心偈（了解汉语意思，念诵藏文音译）。

**吙！** 吙！

**结达迪僧嘉瓦这吉基** 如同三世佛佛子

**香且窍德特呢洁巴达** 已发最胜菩提心

**达匠跨恰卓根扎雪穴** 我亦为度遍天众

**喇美香且窍德森洁多** 愿发无上胜觉心

**五、所用资料**

**1.必修资料**

①视频：慧灯禅修课24—27。

②图书《慧灯之光》（二）的“菩提心”部分。

③图书《大圆满前行引导文》的“菩提心”部分。

**2.辅助参考资料**

①图书《前行备忘录》的“菩提心”部分。

②图书《入菩萨行论》第一品及《华严经·入法界品》。

**备注：**

①必修资料在学修时学习，辅助参考资料是自学内容，不在学修时学习。

②上师之前讲过的视频及《慧灯之光》丛书中与菩提心相关的内容可在学修时学习。

**六、菩提心修法的学修安排具体建议**

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **学修内容建议** |
| 第1周 | ① 菩提心学修说明② 视频：慧灯禅修课24 加行的修法—菩提心1 |
| 第2周 | 视频：慧灯禅修课25 加行的修法—菩提心2 |
| 第3周 | 视频：慧灯禅修课26 加行的修法—菩提心3 |
| 第4周 | 视频：慧灯禅修课27 加行的修法—菩提心4 |
| 第5—26周 | ①《慧灯之光》（二）的“菩提心”部分②《大圆满前行引导文》的“菩提心”部分 备注① 关于各部分具体安排的时间和次序，可自行决定。② 慧灯禅修课视频24—27，可多次学习，每个视频可分2次学修。③ 上师之前讲过的视频及《慧灯之光》丛书中与菩提心相关的内容可在学修时学习。 |

**七、提前为五加行的其他修法所做的准备工作**

五加行的后三个修法中，金刚萨埵修法、上师瑜伽修法，需获得灌顶后方可修行。

发殊胜菩提心 (91-113)

[上师课堂 | 前行广释91](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A91)

[上师课堂 | 前行广释92](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A92)

[上师课堂 | 前行广释93](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A93)

[上师课堂 | 前行广释94](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A94)

[上师课堂 | 前行广释95](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A95)

[上师课堂 | 前行广释96](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A96)

[上师课堂 | 前行广释97](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A97)

[上师课堂 | 前行广释98](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A98)

[上师课堂 | 前行广释99](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A99)

[上师课堂 | 前行广释100](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A100)

[上师课堂 | 前行广释101](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A101)

[上师课堂 | 前行广释102](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A102)

[上师课堂 | 前行广释103](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A103)

[上师课堂 | 前行广释104](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A104)

[上师课堂 | 前行广释105](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A105)

[上师课堂 | 前行广释106](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A106)

[上师课堂 | 前行广释107](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A107)

[上师课堂 | 前行广释108](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A108)

[上师课堂 | 前行广释109](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A109)

[上师课堂 | 前行广释110](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A110)

[上师课堂 | 前行广释111](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A111)

[上师课堂 | 前行广释112](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A112)

[上师课堂 | 前行广释113](https://www.riyuebianzhao.com/%E5%88%9D%E7%BA%A7/%E5%8A%A0%E8%A1%8C/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E5%89%8D%E8%A1%8C/%E4%B8%8A%E5%B8%88%E8%AF%BE%E5%A0%82-%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%B9%BF%E9%87%8A113)

[大圆满龙钦宁提前行引导-科判.pdf (goodweb.net.cn)](http://read.goodweb.net.cn/PDF/p12/%E5%A4%A7%E5%9C%86%E6%BB%A1%E9%BE%99%E9%92%A6%E5%AE%81%E6%8F%90%E5%89%8D%E8%A1%8C%E5%BC%95%E5%AF%BC-%E7%A7%91%E5%88%A4.pdf)

[日月遍照 (riyuebianzhao.com)](https://www.riyuebianzhao.com/%E6%97%A5%E6%9C%88%E9%81%8D%E7%85%A7%E9%A6%96%E9%A1%B5)