

佛说稻秆经 7

- 《佛说稻秆经》核心的内容就是缘起。
- 缘起分外缘起、内缘起。我们学了外缘起以后，就有一个比较客观的、比较符合事实的世界观。我们学了内缘起以后，我们就会得到一个正确的人生观。上节课讲了一个古老的哲学问题，我从哪里来？我到什么地方去等等，这些问题在《稻秆经》里都有非常准确的回答。
- 今天我们就开始讲 我是什么，这个内容。
 - 内缘起当中讲的六界就是我们的身体，还有我们的精神。
 - 精神和肉体的一个组合体叫作人。实际上除了地水火风这些东西以外，到底什么是我，到底什么是人，我们也找不出来。其实就是这些东西，除了这些东西以外没有我。
 - 《稻秆经》非常清楚地告诉我们，人是什么，众生是什么，我是什么。

“彼地界，亦非是我。”

- 佛教的观点：没有造物主，没有万能神。万事万物都是因和缘决定它们的诞生和它们的毁灭。当我们不观察的时候，

在我们的错觉当中，在我们的现实生活当中，自我是不能否定的，有我、有他、有你，这是不能否定的。再进一步地观察这个现实当中存在的你我他，这个时候我们会发现，原来没有我。没有自我的存在，自我是非常盲目的情况下产生的，如果用客观公正的心态去观察，你立即就会发现没有我。

➤ **我执**：认为有一个自我的存在，我是存在的，这叫作我执。

有以下三类人认为是有自我存在的

1. 没有信仰的所有人
2. 除佛教信仰之外的有其他宗教信仰的人
3. 佛教徒中学人天佛教的人

➤ 西方哲学家笛卡尔说：“我思故我在。”因为我在思考，所以我是存在的。西方哲学用这样的逻辑来证明自我的存在。各种各样的宗教，它们用自己的观点来阐述自我，以各种的方法来证明自我是存在的。

➤ 唯一就是佛教以客观公正的心态去观察，得到结论：

不是自我而是无我。

回到经文“**波地界，亦非是我**”前面我们讲过了，这个身体和我们的精神就是六界。六界一个一个地看，它们是不是自

我？会发现这六个都不是自我。人就是这六个东西构成的。
如果这六个东西上面没有我的话，准确地说，自我就是我们意识的一个抽象的概念，它不是一个具体的东西。地水风火空识这六界是具体的东西，这六个当中哪一个自我？这样去观察的时候得不到。所以，地亦非是我。

我是什么？我们平时在生活当中，每一个人都觉得有一个自我的存在，那么这个是什么样的呢？“地”是什么呢？我们身体里里外外坚硬的部分，比如说骨头、肌肉、皮肤、每一个细胞，坚硬的部分都叫作“地”。我们从来都没有想过，我是一个坚硬的，比如说骨头、肌肉，我们不会这样认为。坚硬部分叫作“地”，如果说这个是我的话，液体、气体都不是自我了，这六个当中，我们只选地是我，其他的不是，这没有任何道理，所以不是我。

“如是乃至水界火界风界空界识界。亦非是我。非是众生。非命者。非生者。非儒童。非作者。非男。非女。非黄门。非自在。非我所。亦非余等。”

很简单，我们可以去观察，我们的身体当中的“水”就是凝聚在一起的能量，或者是我们身体的当中的这些水份，不管哪一个都不是我。“火”就是身体的体温，能够让我们胃里面的食物发酵、消化。也不是我。“空”和“识”都不是，

如果有一个自我的话，也许是我们的意识。很多人也觉得身体不是自我，但是意识有可能是自我。但意识也不是自我。为什么呢？意识它也就是一瞬间一瞬间生灭，灭又生，生了又灭，这样的连续的东西，实际上意识它自己观察的时候，都站不住脚，都不成立，它自己都不成立，更何况是自我。

通过观察，我们发现六界，每一个都不是我，都不是众生，都不是命者、生者、儒童、作者、男、女、黄门、自在、我所。这都不成立。那么除了前面提到的这些名词以外的我是不是呢？亦非余等。也不是。除了前面提到的这些名词，其余的更多的名词，用几百、几千、几万个名词词汇来描述自我也没用，因为根本不存在。“亦非余等”就是这个意思。

这一段实际上就是讲自我是不存在的

因为我是不存在的这个观点不好理解，就引出了二谛。

中观的二谛：胜义谛、世俗谛。

为什么要分二谛？到底有没有这样两个不同的东西呢？

举例：

➤ 用我们的眼睛看一张桌子（世俗谛）

第一，它是长方形的

第二，它表面的木板是完全静止的

这就是我们感官的结论，这叫作世俗谛。

➤ 用显微镜看这张桌子（胜义谛）

第一，没有长方形的桌子。

第二，这里没有静止、静态的东西，是动态的。

这张桌子表面的物质，构成物质的这个原子，它们都在运动，只是我们的肉眼没有看见而已。这时候出现了另外一个结论。

➤ 同一张桌子，有两种不同的结论：

一个来自现实生活，另外一个来自科学实验。

➤ 这两个当中哪一个是真实的？当然显微镜的结论是对的。

➤ 那这个桌子实际上是动态的，它不是静态。

虽然我们眼睛看到的不是真相，但是我们在生活当中只有这样才能正常生活。所以这时候就分两个不同的结论，

➤ 实际上没有两个。中观当中讲，实际上没有二谛。没有两个，只有一个胜义谛。

➤ 世俗谛是暂时没有办法的情况下保留的一个观点、一个结论，不要完全否定，因为有必要，先暂时保留。

那自我是什么呢？

➤ 我，实际上就是现实生活当中，在错误的判断下诞生的一个概念，但是在现实生活当中可以保留这个观点。

➤ 现实生活当中，我们可以保留自我，有我，有众生。所以我们可以普度众生，所以我们可以帮助众生。有我，所以我要发菩提心，所以我要成佛，所以我要去帮助众生。所以所帮助的对象、对方、众生也存在，帮助的人是我，我也在，大家都在，所以我要去利益众生。这些都没问题，都是对的。

➤ 但是我们必须要知道这些都不是真理，这些都不是绝对的真理，暂时这样，最终不是这样。

➤ 佛教讲无我，是追求真理的时候。

(追求真理时眼睛是帮不上忙的)

➤ 佛教讲有我，这时就是保留我们感官权威性的时候，也就是正常生活的时候，不否定现实，但不是真理。