**佛说稻秆经视频5**

我们理论上学了怎么样去了解缘起，怎么样去理解缘起它的本意。理论上我们已经讲过了。那么今天我们就讲缘起法的修法，缘起法的修行的方法。因为最终我们的烦恼就是要通过修行来消除，如果没有修行只有理论的话，不能解决我们的实际的问题。我们必须要记住，学任何一个理论，在这个之后，我们要去考虑这个理论怎么样用到我们的现实生活当中，怎们样用这个理论来改变自己，用这个理论来断除自己的烦恼。

真正的缘起法的修法的内容：

首先要观想释迦牟尼佛。佛经里面讲到过，只要我们有足够的信心，我们如果把释迦牟尼佛观想在我自己的面前的空中，那么实际上佛就在我们的前面。这个就是因为佛有无量的神通。佛神通广大，佛有度众生的力量。虽然佛是全知，不是全能，但是佛有度化众生的能力。所以只要我们有足够的信心，那佛就在我们的前面。

第二就是祈祷。祈祷的时候我们念佛的名号“**南无本师释迦牟尼佛**”或者心咒“**达雅塔 嗡 牟尼牟尼玛哈牟那耶娑哈**”。

第三，我们念缘起咒，“**嗡耶达儿玛嘿德扎巴哇 嘿登得堪达塔嘎多哈雅巴达 得堪匝友呢若达 诶旺巴德 玛哈夏儿玛纳娑哈**”。

这个缘起咒翻译出来，

第一句话就是“诸法从缘起”，所有的法都是从因缘中产生的。诸法，所有的法；法是什么？法就是万事万物。万事万物都是从因缘生起，没有一个不需要因缘的，所以“诸法从缘起。”

第二句就是“如来说是因”，如来就是佛，佛说了万事万物的因。万事万物生起的时候，它的因是什么？它的缘是什么？佛说不是造物主、不是万能神、不是无因无缘，而是有因有缘。因相应和缘相应，就是万事万物的因缘。

第三句，“彼法因缘尽”，因和缘最终灭的时候，然后这个法也会灭。所以万事万物的诞生、存在、毁灭，都跟因缘有关系，跟鬼、神等等根本就没有关系。它毁灭的时候也是因为它的因缘不存在，所以它就毁灭了。

最后一句，“是大沙门说”，沙门就是修行人。外道的修行人也叫沙门，佛教的修行人，比如像比丘、沙弥，这些也叫做沙门。但是他们都不是大沙门，大沙门就是佛。大沙门说，就是佛说的。这样子的缘起性空的道理，世界上所有的宗教里面，只有佛才讲这样的因缘法，其他的宗教都不这样讲。缘起咒的意思就是这四句话。

我们首先观想佛，然后祈祷佛，然后就念缘起咒或者是这四句话。念的时候，尽量地去想它的内容——万事万物都是从因缘产生的，因缘灭的时候万事万物都会灭的，就这样子尽量地去想，边想边念。然后就开始观察，观的时候就不需要念，就认真地去思考。

首先是通过因缘的五个规律，前面的不常、不断、不移这三个去思考，但是更重要的是后面两个。观察的时候，通过不常、不断、不移去思考。尤其是思考“从小因生大果”，我们可以举很多很多的例子，自己所看到的、所听到的、所知道的，这些当中，一个很小的因，最后就会产生了一个很大的果，就把这些一个一个去思维，思维了以后，最后我们坚定不移地相信：很小的因，可以产生非常大的果。然后对因果产生信心，深信不疑。

然后，更重要的就是这个“与彼相似”。“相似”，因和果是相似的，什么样的因，就会有什么样的果。比如说有情众生，鸡生鸡、狗生狗等等。然后植物，那么就是花、草等等，它们也是自己的因，才会产生它自己的果，这些因和果永远都不会错乱。

所以，通过这个方法思考，最后相信，什么样的因，就会有什么样的果。善恶因果，它永远都是不错乱的，而且，很小的善或者是很小的恶，可以有很大的果报。

我们去思考这个五种规律，尤其是思考后面的两个规律。最后就是坚定不移的相信“小因生大果”。对这样子 “善有善报、恶有恶报”的因果，有特别相信的感觉，这个时候就停下来不思考，就在这个深信不疑的信心当中安住。安住了一两分钟以后呢，当这个信心逐渐的消失的时候呢，然后又去思考，反复地这样去思考。这是“缘起法”修法里面的最简单的一个。

接下来，就是稍微比较高端的修法，就是“缘起性空”，空性的修法。这个理论的推理的方式，前面已经讲过了。这个因，在不观察的情况下，可以产生果，这个没有任何的疑问；但是深入了解的时候，到底因是怎么样产生果？因和果是同时或者是前后，都没办法产生果。通过这个方式反复去思考，就有一个很强大的感受和体会——实际上这个因，是没有办法产生果；果，再怎么观察，再怎么样去想，都是没有办法从因直接产生，这个就叫作“无生”。不生不灭、无来无去、无生，这些都是一个意思。深入去观察了以后，就深深体会到，实际上，稻芽没有从稻种产生，稻种从来都没有产生这个稻芽。这个体会特别深刻的时候，就在这个“无生”、“无来”当中停留下来。万事万物，这样子观察的时候都是不生。既然是不生，那肯定不灭了，没有什么可以灭的。不生不灭，首先要弄明白这个不生，知道了不生以后呢，自然就知道不灭。

第三个思维的方式。实际上它的基础的思考的方法，根本性的思考的方法就是思维因怎么产生果，先后还是同时，观察了以后，就得到实际上从来没有产生果的这种结论。但是从感官的角度来讲的话，那就是有生有灭。我们去观察的时候，这个有生有灭，实际上就是不生不灭。怎么样诞生，怎么样毁灭都找不到，最终就是这样子。所以我们看到的这个有生有灭，是唯现象，唯缘起，也就是佛经里讲的，如幻如梦。

如幻、如梦。我们的深入思考很到位的时候，自然就感觉到，这个我现在看到的，现在听到的一切，都是一个现象而已。除了这个现象以外，实质性的东西都是不存在。如果有实质性的东西，去思考的时候，因怎么产生果，果怎么从因产生，应该得到一个合理的答案。但是在这个微观世界里面，去寻找的时候，最终什么答案都没有得到，反而得到了一个“无生”这样子的答案。这就是充分说明感官看到的都是幻觉, 只是一个现象而已。

前面讲的第一个是世俗谛当中深信因果。第二就是我们深深地体会到不生不灭。第三就是通过不生不灭最后又得到了另外一个结论：我们看到的听到的，实际上是不生不灭，但我们看到有生有灭，那这只能说它是一个现象，它是一个没有实质性东西的现象。就像海市蜃楼，就像魔术师变出来的东西，就像梦中的东西。之前我们是在这个理论上学过了，但是没有体会到。那现在通过这个理论反复去思考的时候，深入去思考的时候，这个时候它不仅仅是个知识，这个时候它就变成了一种体会、感觉，深深地体会到一切都是如幻如梦。

这三个修法是我们今天讲的核心的部分，尤其是后面两个跟空性有关系，非常重要。修行的时候，可以一座里面连续修这三个修法，或者是一座里面只修其中的一个，反复地去修。这三个思维的方法就让我们感觉到不生不灭，让我们感觉到如幻如梦，这是显宗证悟空性的方法。