《六祖坛经》其余要点汇集

**发菩提心：**

作为大乘佛教徒，无论是现在有没有标准的菩提心，最终一定要修出菩提心。就是为了一切众生要成佛。为了成佛，今天来学习修行。发了菩提心以后今天继续说《六祖坛经》

一直以来讲《六祖坛经》说了很多开悟，到底什么是真正的证悟，证什么？悟什么？要说明一下。**证悟的内容要说明一下**。漕溪原本和新版说：

有一个僧人，叫做智常（？）来问一些问题，回答的人叫大通禅师，不是慧能大师。是另外一个禅师，他来问大通禅师，他的回答是非常好的，非常具有代表性，什么代表？整个大乘佛教的观点。小乘先不说。

大乘佛教分两种，尤其是说空性，无我，般若波罗蜜多空性的时候有两个表面不同的。表达的方式，所强调的，或者是他们去**讲般若波罗蜜多的角度有所不同**。所以形成了两种中观。

🡪 1)自空中观

自空中观的一依据是第二转法轮，就是佛陀说的般若波罗蜜多，《心经》《大般若经》，《金刚经》虽然他们也有佛性，但是不是说得很多，不强调。

2) 他空中观

主要讲佛性和光明还有如来藏，空性讲但是不是很强调，因为空性在第二转法轮已经讲得很清楚了。

我们可以这么说：我们心的本性可以用连个不同的词汇表达，一个是空性，另一个是佛性，或者光明。实际上我们的心的本性是佛性，佛性即是光明又是空性。比如一盏灯既有光又有热度。我们可以用语言分开表达，实际上光就是有热量的，有热量的就有光。同样你的本性既是空性又是光明。佛陀自己表达的时候层次分得比较清楚，先表达空性，再说光明。后来像龙树菩萨这种大德，根据佛说的没有把佛性说得很多。主要是弥勒菩萨，《弥勒五经》，《宝性论》里说。普通中观，《赞法界论》，法界不仅仅是空性，也是如来藏光明。本质是一个，但层次不一样，先了解空性，再了解佛性。

**《六祖坛经》属于他空中观**。因为它说的佛性始终都在说。所以是他空中观。前面有一句慧能大师开悟的时候弘忍大师根据自己的证悟写一个偈子，神秀大师和慧能大师都写了。这是敦煌和其他不一样的。其他版本：本来无一物，敦煌版：没有这句话，只有佛性常清净。后来把佛性常清净去掉，加了本来无一物。本质没有区别，但是如果不说佛性，只说本来无一物，稍微有一点点降低了《六祖坛经》的层次。

如果没有佛性常清净，就属于二转法轮。但是敦煌版里就有这四句话的其中一句不是本来无一物，而是佛性常清净。哪个是对？对和错不好说，当时六祖慧能写的什么没办法知道，根据《六祖坛经》其他的内容推测，应该是有佛性常清净这句话。因为《六祖坛经》处处都看到佛性和佛性常清净，尤其是更重要的达摩祖师的《达摩四论》，强调佛性，和密宗说得一摸一样，从慧可大师到慧能大师的思想或者见解是来自于达摩祖师，是一个说佛性，不仅仅是空性，而是佛性。所以我们看从达摩祖师的论点的角度，还有《六祖坛经》本身的角度，我认为应该是这样子，**从汉传佛教没有自空他空，但是有一转二转法轮。小乘佛教只认一转法轮**。大乘佛教不是这样，大乘佛教有大乘佛教的历史。有三转法轮，第一转法轮就是小乘佛教，第二第三就是大乘佛教。第二就是说空性的部分，第三就是说佛性，光明。

这和我们的修法有什么关系？看一下新版和漕溪原本有一个段落：

说有一个僧人叫智常去问大同禅师，大同禅师好像没有一个公认的生平，就是一个禅师，来问问题，**这个问答的当中可以学到真正开悟的时候开悟了什么**。

请问如何是某甲本心本性。大通乃曰。

请问大通禅师，某甲（本人）内心的本质是什么样子？大通禅师：如见虚空否？看见过虚空吗？回答说见过。彼曰，接着说。看到的虚空有没有相貌？回答：虚空没有任何的形状，怎么可能有相貌？不可能。然后大通禅师就说：**你的本性是虚空一样，没有任何的形状，更何况有相貌。没有形状，相貌，你的心的本性就和虚空一样。你证悟了在我们的精神世界，我们的心没有任何一个东西可以看见，没有任何东西可以看见**。

**如果彻底地了解了没有任何东西可以发现，这个叫正见**。很多的佛经，大乘的显宗密宗所有的就在讲，重复一句话，没有见到任何的事情，事物，这就是最殊圣的见。表面上看起来有一点矛盾。实际上是可能的。这才叫做见解，往里观察，当然不是逻辑思考。

而是静下来，以我们的意识自己去观照，观照自己，或者说自己去体会自己的时候，平时是一个什么情况，昨天也说过了，自己观察内心有很多杂念，有些时候比较平静。无论平静或者有各种念头都是它的表面的现象。还没有看到真正的本质。所看到的都是表面，如果看到了本质，穿越或者是突破，穿透表面的层次，直接看到了内在的结构，本质这样的时候，非常糟糕的背后就是一个非常平静的本质。如果感觉到了本质，**虽然没有什么用世俗的语言可以表达的东西。但是它发现了它感受不了，或者没办法感受，语言没办法表达的境界的存在。这个存在是什么？就是无一物可见。没有可以描述，表达的。**

但是这和我们比如昏迷的状态，深度睡眠是不一样的，头脑非常清醒的，但是**在这个清醒中非常清楚的知道了我们知道的所有的世俗的这些发生的一切，尤其是内心当中发生各种的情绪，念头实际上都是完全是一个虚拟，虚幻的东西，真实，本质根本不是这样。深深体会到了。体会到了叫做了无一物可见。这个叫做正见**。

🡪证悟时候就是要悟这个。包括大圆满，大手印，可以看看《恒河大手印》，非常了不起，非常深奥的法，从头到尾就是说内心像虚空一样，凡夫在说这个事情。大圆满的很多的续部也在这么说。最终真正要讲这个是这个。大家都找不到更好，更正确的词汇，都说像虚空一样。

无一物可知

深深体会到了在这个状态，**境界没有任何东西可以知道**。知和不知都是二元对立的东西，在这个当中根本不存在，不能说是知，更不能说不知，也不能说见和不见。这**些二元对立的观念都是我们自己日常生活中的表达沟通的方式，世俗的环境中创造的语言，到了一个从来没有进入的状态是不起作用的**。

所以这些语言不起作用。只能自己体会，所以就是说没有任何东西可见，可知。这就是正知和正见。就是要证悟。如果有一天达到了，完全可以作为证悟的标准。衡量自己有没有证悟，最基本的标准。

无有青黄长短

青黄代表所有颜色，长短，颜色长短，形状，都不存在。这些都消失。都是我们用感官来看这个世界才有颜色，长短高低左右等。往内观察，而且非常深入的料机到心的本性的时候一切都消失了。本质都不存在的。本性当中都不存在。本性是什么样子？

但见本净

但（仅仅）看见本源清净，没有任何其他的东西，这个刚才说的慧能大师说的一句话，本来无一物，没办法知道慧能大师自己说出来的偈子当中有没有这句话，刚才说了没办法判断。《六祖坛经》里是有的。真正证悟的见解。非常深奥的，完全可以了解，《大般若经》，**所有佛经的浓缩。就是本来无一物**，整个《大般若经》的浓缩版。所以本来无一物这是第一个，第二个，除了本来无一物，证悟的境界是不是没有其他的了：

但见本源清净

源头上是清净的，不是通过修行变成清净，修不修都无所谓，和清净没有关系。**源头上清净，什么是本源清净？觉（觉悟）的本体。觉悟：佛的智慧。**

如果我们把觉悟分开讲就有佛的四种智慧，就是用一句话表达的话，如果用一个字就是**觉**，觉悟。觉体：觉悟的本体，**原有的佛的智慧，是心的本性，佛性，如来藏。藏就是像宝藏一样，埋在心的最深的地方。所以叫做如来藏**。实际上就是觉体。当我们证悟的时候实际上是发现了觉体而已。没有别的东西，发现了心的本性，本来就是存在的，本来不知道，现在通过学习修行。理论上很早知道了每个人心的本性是佛性，理论上了解，还没有真正体会到。现在就是体会到了内心的本质是清净的。叫做觉体，就是佛的智慧。所以达摩祖师的论和《六祖坛经》也反复的说烦恼即菩提，主要理由就是这个。

为什么烦恼是菩提心，烦恼不就是贪嗔痴？

**贪嗔痴再坏，本质永远是佛性**。但是如果永远停留在表面的层面，把烦恼当作烦恼，不可能是佛性，智慧，永远是烦恼。所以会造业，会受苦，然后会轮回。

如果能深入，穿透表面的现象，看到本质，这样的话就不是烦恼。就是智慧。佛性。所以这叫做觉体。觉悟的本体。或者智慧的本体。所以前面说的无一物可知。就是大般若，《金刚经》《心经》全部内容就这几句话。

但见本源清净觉体圆明

就是说第三转法轮的佛性。《六祖坛经》不仅仅说空性，还说了佛性。**佛性和空性也不是两回事。刚才也说了，空性就是佛性的一部分，佛性离不开空性**。

所以**觉体圆明**。

圆：圆满。佛的智慧是一个圆满的佛的智慧，在我们的内心深处，是非常圆满的，完美的，圆满的佛的智慧

明：光明，本质是没有任何的烦恼。本质永远是清净，光明。这就叫做觉体圆明，觉和体可以一起理解。

即名见性成佛

这个就叫做见到本性了。前面说了这个事正知，这里说这叫做明心见性。也叫做如来的见解，佛的见解。这个段落，这句话里就看出来将来证悟的时候要证悟这个。

**前面虚空是比喻，后面说深深感觉到了心的本性和外面的虚空一摸一样的。本质是空性，所有的贪嗔痴，情绪，烦恼全部都是从虚空当中产生的虚幻的东西，就好像水幕电影。**远处看有人有建筑物什么都有，实际上这个地方有无数水分子，除了这个以外没有真实的人或者建筑物。这时候会深深体会到，所有的都像看水幕电影。之前当作真实的，现在知道连屏幕都没有，就是无数水分子，除了这个什么都没有，视觉分别不出来，把无数水分子当作建筑物。

**然后会发现我们的烦恼是这样的。对现实生活有什么用，当下的精神上产生的所有的焦虑痛苦，绝对会消失。**证悟了以后，不开心的事情非常的多，本身世俗的生活很多不开心的事情。尤其是现在的年代，所有的人的心非常浮躁，在满足欲望的奋斗里失去了自我，人心，很多根本不能失去的，基本的价值都失去了。都失去了每一个人的心就非常空虚，这么忙碌的最终的目标最后也不知道是什么，最后很痛苦，对未来太多的焦虑担忧。

证悟之后的不久的将来都会消失的。**不要以为证悟的当下所有的烦恼消失。证悟以后还要修一段时间**。证悟了还要修，昨天说了虚云大师证悟了以后，问虚云大师证悟的感觉是什么样，证悟了以后是什么样？虚云大师说如果不证悟还好，证悟了以后有更多的事要做。

他就是说如果有一个人他离开她的家乡有三十年，有三间房子，三十年当中三间房子都是没有人住的，都是锁着门。现在回来了，一打开这个门，三个房间里到处都是灰尘，垃圾，根本没办法住人，要打扫。如果不回来，就走的远远的，流失在轮回，就用这个比喻来形容每个人心中有一个归宿，三十， 三百，三万年都没有回到归宿，走得越来越远，终于有一天回来了，一打开门一看，不是想象中的，要做的事情很多。**不要以为证悟了以后所有的事情都解决了。证悟是一个开始。不是一个结束。证悟了以后剩下的烦恼，要打扫，清洁。**同样证悟了以后才有能力把烦恼清理干净。之前根本没有能力打扫房间，现在虽然要做的事情比较多，但是现在已经回来了。证悟了以后还要继续修，在不久的将来。

第一个消失的就是日常生活中有很多压力烦恼。

比如希望说脏话骂人，那时候要强迫自己静下来然后自己去看一下，不要看别人对我怎么样，看一下愤怒的念头，然后在这个当中就会看到念头的本质。**然后念头的本质一看的时候念头就会消失**的。

首先消失的是精神的痛苦，但是肉体的痛苦，还是会有疼痛的感觉。再继续修的话，通过修行的力量开始对肉体产生了作用，因为内在证悟的力量，逐步的强大，开始能够控制肉体的疼痛。这时候肉体的痛苦也不怎么怕了。后来生老病死轮回的痛苦根本不怕了。佛教我们的就是用强大的力量面对生老病死。而不是逃避生老病死。

用世俗的根本不叫面对。世俗人遇到生老病死根本没有什么面对方法。生，生病还可以吃药，死亡有什么方法？根本没有任何的方法，佛教里有一整套方法面对生老病死，还有生活中一系列的痛苦，这就叫做解脱。不是人从地球上消失，人还在地球上生活，但是内心不一样了。以前的内心是非常的软弱，没有任何能力去面对任何世俗的东西因为没有面对的方法。只要自己的投入，用功，是自己可以体会到的，实实在在的，和鬼神没有关系。活生生的人经验，但是现在问题是怎么样让自己有这样的经验，就是既下行，一步一步。

觉体圆明很重要，但是这个也要有一个步骤。

我想绝大多数人先证悟的还不是觉体圆明，是1）**了无一物可见**，无一物可知。首先第一个大多数人或者那个开悟的就是这个。过一段时间才能感觉到2）**觉体圆明**，这是人证悟的时候有一个层次，次第。

所以法说法轮的时候分开说。为什么先说般若，为什么最后的才说佛性，因为人的证悟慧者体会的时候就有这么一个体会。次第。这是针对多数人会所，慧能大师没有这个次第，一下子。无一物可知，无一物这可知。觉体圆明，一下子明白。言下大悟，顿悟。但是我们绝大多数的人先感觉到，体会到了无一物可知，无一物可见。然后再进一步去修的时候，内心深处，无一物可见，无一物可知，又找到了更神奇的东西，觉体圆明。这时候的证悟圆满了，是一个完整的证悟。

但是这个刚刚开始，把三十年没有回来的房间打开了，现在才进去打扫卫生。就是这样子。所以佛说三转法轮是有一定道理的。所以我们大家要努力。特别重要。其实这些，了无一物可见，了无一物可见，不是很难，但是要巩固下来，让他继续发展比较难。首先加行做得非常好，对这个法特别有信心。这样证悟就不是很难了。可以这么说。

但是证悟以后一个是巩固证悟的境界，在这个基础上让它继续发展，有一定难度，要有耐心，精进。这才是真正幸福快乐的生活，佛教里这个境界叫做大乐。

🡪这个时候虽然没有看到任何东西可以执着，但是这个时候发现了这么无数的人他们实际上都不知道这个道理，所以在受苦。所以这个时候有一个非常强大的心愿，让所有人明白这个道理，让所有人从噩梦里唤醒。

通过自己的努力，然后才能够证悟。可以解决自己内心的烦恼。这时候度所有众生有更强大的慈悲心。心里装的都是慈悲和利他的心，做的事利他的事这个人绝对会拥有非常幸福的人生，我们也许会想，整天都是为别人付出，肯定很幸苦，这个不是，这是还没有了解到利他的滋味， 感觉是什么，有这种想法的人还没感觉到利他的滋味是什么。所以**真正的幸福都是来自于慈悲和利他这个当中**。

从此以后，第一个，对生老病死的畏惧消失了。第二个因为生活琐碎带来的烦恼都消失了。第三就是有这么强大的慈悲心和智慧，然后利他，他的人生第一个事幸福快乐，第二个非常有意义。这个特别有意义的路。

我们证悟应该有什么样的感觉，感受，才叫做证悟。每个人深深体会到，几个前提条件，1）不是通过思维逻辑

2）不是语言文字的理解。

在这个基础上，自己直接感觉到了领悟，觉悟，而是自己亲自体会到，了达无一物可加，无一物可知。自己不贴标签的情况下，自己感觉到了这个情况下，自己决定我开悟了，完全可以的。

但是强调一下，**非常平静的禅定也有这样的感觉，自以为证悟，我证悟了，这种人不叫证悟了**。证悟的人不是这样的。传统上真正证悟的人不会说证悟了。有一点觉悟从此以后就是停滞不前。这个不是谁给别人听的，是自己修的。这个说得非常清楚了。证悟的当下烦恼不会消失，但是不用着急。继续修，很快烦恼会逐步逐步下降，然后慈悲，智慧会逐步增常，这一生完全是可以看得到自己成长。可以看到到自己成长。比如老人说这个小孩是我看着长大的，我们的内心也是这样。本来自以为是，后来接受了佛陀的教育，用功努力地去做，有一点理解，然后又一点感受，最后又真正的证悟，现在没有任何的恐惧，多所有众生有平等大悲心，看着自己长大。

亦名如来见解

这是佛的见解。这是说的第一个内容

第二个内容，这是慧能大师说的

弟子等，这次没有说善知识。今念即后念。过去的念头，当下，未来的念头，每一个念头，念念不被嫉妒染，不仅仅是嫉妒，三毒，贪嗔痴慢疑，**每一个念头都不被贪嗔痴染**。

从前所有恶业愚迷等罪。悉皆忏悔

五相忏悔。有好几种忏悔，最上等的，高级的，**殊圣的忏悔就是无相忏悔**，比如说修金刚萨垛的四对治力，当然也可以有无相忏悔，但是本质上是有相的忏悔。

有相忏悔当中念金刚萨垛忏悔最殊圣。金刚萨垛修完了以后可以融入到空性当中，后面也可以有一个有相的忏悔，整体上是殊圣的忏悔。

🡪 **融入空性当中最后的可以是一个无相的忏悔**。证悟的时候，这些都包含了。但是还没有证悟的时候没办法做无相忏悔，所以还没有证悟的时候要有有相忏悔，四对治力，通过有相的忏悔最后可以做无相忏悔，证悟后就安住在证悟的境界当中，实际上就是最好的忏悔。为什么？比如金刚萨垛的四对治力，可以清净所有的罪过，但是种子没办法清净，只能罪也消除，不用受果报。但是种子还在阿赖耶识当中，没办法铲除，**因为种子必须要用空性的智慧才能拔根。证悟的境界，可以连根一起铲除，所以是最殊圣的忏悔的方法，特别有意义的。**

愿一时消灭。永不复起。

叫做无相忏悔，《六祖坛经》里忏悔品的一句话。证悟了以后通过这种方法可以忏悔的。

另外下面几句话没什么关联，不同章节摘了几句话：

不可沉迷于空，不是说证悟的空，无记的空，但是心很平静，禅定的状态，一直都沉迷于寂止的修法，除了寂止大修法，禅定以外，不去追求智慧证悟，守住寂止。除了这个禅定以外，整天都是打坐，这个是不对的。为什么？如果证悟了，在证悟的境界当中继续修行当然是可以的。如果还没有证悟，就是一个寂止，只是不同时间的禅定。时间很长也是没有用的。如果没有出离心，菩提心，都不去追求，知识禅定里心平静没有用的。要继续广学多问。不要以为禅宗不需要闻思。一定要闻思的。

这种想法对整个佛教是不利的。佛教和其他宗教有很大不一样，不是说佛教了不起，而是客观事实，佛教有很多东西要学习，必须要去学，就是这些要学习的东西不学习，后面怎么去修？根本没办法修。佛教里每一句话，每一部佛经都说了非常深奥的智慧，除了佛教修行深奥的智慧也说了很多人生的智慧，所以这些都是非常有必要学习。根本没有佛教信仰，不打算信佛教没关系，但是有很多智慧可以用得上。方法或者观念对世俗的生活非常有意义的。帮助的，所以**要广学多问。识自本性。然后能够认识到心的本性**。

达诸佛理

然后通达了所有的佛的理论，然后在现实生活中，第一个证悟了心的本性，然后通达了很多佛的理论，然后和我们的生活不能脱节。口头上会说很多理论，落实到生活工作完全脱节，说一套做一套，佛教知识在再渊博实际上是没有用的。所以必须要通达佛利以后要用到生活中。怎么用？

和光接物

**待人接物，和光同尘。不要给人，其他人交往的时候不要斤斤计较**，尽量与世无争，当不肯个完全与世无争，做生意当然要竞争，正当的。但是在没有必要的情况下斤斤计较。虽然不要过度的要求的别惹， 不要过得的自私。对初学者每一个都要加过度，过分，这两个字，完全不自私不可坑。不要对别人有这个要求，对自己要求也不可能全全做到。所以人与人之间要和光同尘。尤其是和家人，能让的就让，能忍的就忍，但是也不等于佛教徒没有原则，该出手时就出手。尽量的要让人，只能说尽量，待人接物平时对大家，同时，家人，团结友好友善，团结和睦。讨论修行讨论得非常好，但是落实的时候比无神论者还要差，所以要和光接物。简单的四个。

无我无人

比较难了，无我的了解确实很容易，但是要证悟就很难了。佛教为什么说无我？之前说过最关键的就是为了更好的利益众生，所以就是要无我，如果心中有我，100%的时间，工作可能只能服出30%，剩下的为了自己，因为心中有我要为自己做事情，如果心中无我，100%付出，时间都是为了别人，所以佛教说的无我都 是为了更好的利益众生，**所以要无我。但是这个无我要有智慧，盲目的无我也不对**。

直至菩提

通过这种方式直接到达菩提。有几个重要的第一个是禅宗也要广学多问。第二个学禅的人不要和时代格格不入，任何一个人和时代格格不入一定会被边缘化，这种人和这个种人的思想再怎么样也会边缘化，被淘汰了，所以不会成为主流思想，就没有机会帮助更多人。所以是很遗憾的，修禅的人境界有多高是你的事情，为人处事，待人接物要和社会相应，不要以为有境界可以格格不入，对自己，佛法，禅宗都不理。虽然禅师的行为，语言似乎和生活没办法走在一起。**内在境界可以非常高，但是行为，待人接物可以和普通人一样**。

最后说最终的结果

三生

法身，报身，化身，禅宗禅修最终的结果，那会是什么结果，现实生活中有什么正面的前面说过了。最后的结果：最后汇成佛的。三身，在哪里？

**1）清净法身是你的心的本性**，心本性主要是刚才说的心的本性实际上是光明空性的组合。

**这里说的心，智圆满报身**，汝之智也。智，如果出现在不同的地方完全就是一个意思，智就是心的本性的那个心。在同一放出点要看语境。性就是空性。就是光明的部分。大圆满密宗都是这么说的。《六祖坛经》不是简单的事情，包括很多用此，讲的东西和大圆满一样的。当然大圆满还有很多这个以外的东西，但是高度已经达到了大圆满部分你的内容。说得非常深奥。**清净法身，不要到外面找，在自己的心里，心的本性，心的本性是清净法身，有一个空性的部分，和光明的部分，清净就是清净法身。空性的部分就是清净法身**。

2）**圆满的报身是自己的心的本性的光明的部分，就是报身**。

3）**化身就是无量的化身度化众生。就是你自己的行为**。

行为是不是说话做事，不是这样。**是前面说的空性光明的结合体，有一种力量，产生各种度众生的化身**。放心的本性的光明，产生了无数的化身，有这样的力量。平时就叫做行为。一般情况下行为就是言行举止，但是心的本性上说，本来清净哪有行为，这时候说的行为是出现佛度化还众生的能量。这才叫做行。

可以在《宝性论》里学习，第一品。说三宝的这品就非常清楚的解释了，所有密宗，大圆满都是这么说的。我们品时说的三宝，平寺说的阿弥陀佛报身是外在的报身， 已经出现在某种众生的面前，已经是有形象的。内在心的本性上也有三宝，佛法僧，也有三身，都有的，心的本性本身的三宝和三身和外在的三宝三身是不一样的，内在的三身和外在的三身。外在的：报身阿弥陀佛， 释迦摩尼佛度化众生都能看得见：外在化身。内在三身都在佛教里是哪个？有三身，三宝。外在的三宝是内在的三宝的投影，投射出来的。真正的三宝属于呢心的三宝，外在的三宝实际上就是一个形象，为了度化众生，出现了有形象的三宝，三身

最后证悟了心的本性所有的烦恼清净，原有的三身出现了，那时候就成佛了。如果出了新的本性以外以为有一个三身就错了。除了本性以外不要以为有三身

最后一句话

我今说法。犹如时雨。普润大地。汝等佛性。譬诸种子。遇兹沾洽。悉得发生。

《六祖坛经》说的说法就像雨水，弟子们的佛性每个人心里都有，佛性必须要有雨水，有了水分才能发芽，如果没有雨水永远都是种子，所以就说这个像种子一样，这样每一个种子都会发芽，这就是这一次听了六祖慧能大师的《六祖坛经》，听了以后每一个人的心里都是有佛性的，虽然这一次虽然不是慧能大师给我们讲，但是把慧能大师的智慧传达给大家，然后自己去修的话， 种子得道了滋润，现在就可以发芽了。接下来就是要靠自己的努力，如果努力的话，第一个本来已经有种子，在这个基础是那个已经得道了雨水的滋润，所有条件具备，努力，就可可以发芽，证悟，希望大家努力。

我认为其他章节都可以讲，其他三品里面实际上内容都包含了，对我们的个人的修行来说完全是够了。所以可以修。修的时候可以这样子，比如最好先把加行修完，杂物修这个禅定如果想提前休，一边修加行，同时安排时间修禅修，挺好的。到底修禅修，大圆满，修哪一个都可以的。修禅修这个法，实际上大圆满大手印的内容本身就有的，不是我附加的，所以这些法本身就是一样的，都是通的所以修了禅宗的法就修了大圆满部分的内容，大圆满也有禅宗的内容，相互之间是通的，暂时得不到灌顶，得不到大圆满的口传，先把加行修完，然后暂时修这个法就可以了。

如果得道了灌顶，大圆满的口传，就不用单独专门修禅宗，因为大圆满那里已经有这个内容，现在学到的内容，到大圆满绝对会用得上。这才说的全部都是具体是修的方法，而且任何一个实修就要修心的本性，任何一个方法都是大同小异，所以非常有意义的。所以一定要修。如果修不可能没有任何的感受，层次说不清楚，但是每一个人会感到到心的本性，但是昨天也说了不能急功近利。一两年放弃是不对的。虚云大师都需要25年，几个月修一修就放弃 是不对的。无论修菩提心，空性，无论什么都好，都是一辈子的事情，大学毕业了不需要读大学，修行是一辈子，乃至成佛之前的事情。非常重要。

回向：

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然 我今回向诸善根 随彼一切常修学 三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿 我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

《六祖坛经》完