前行广释130

● 让法融入相续调伏烦恼

也就是说，当你听闻五部大论，听闻显密教言时，就算了知一句正法的意义，也必须知道融入自相续而实地修持。修持的目的，就是调伏烦恼。

记得有一年，上师如意宝讲《法界宝藏论》时说过：“显密一切的教言，其最终目的，就是对治自相续的烦恼。”因此，修行人一定要实地修持。

那要修的都是些什么法呢？从“人身难得”、“寿命无常”，直到“上师瑜伽”，都是要修的。这些修法的文字虽然简单，谁都懂，谁都会念，但不每天修的话，文字是文字，你还是你，你们之间始终相隔千里。因此，一定要修。

● 依止上师即模仿

要修的话，随学上师是最好的方便。其实我们依止上师的目的，就是要观察上师身语意的行为，进而效仿随学。

上师的身体调柔，上师的语言善巧，上师的智慧深邃，只要你悉心效仿，自然就被提升了。。

真正的依止，要随学上师的意趣和行为。上师相续中有无量的大悲与智慧，有深刻的出离心，上师在度化众生时，充满了坚忍与勇敢，每一个行为又都具足善巧方便，上师在世出世间法上圆融无碍……这些功德，才是我们应该效仿的地方。

当然，真正的上师，的确有值得你模仿的地方。要模仿的话，其实就是让自相续取受上师所拥有的一切外内密功德，

在依止上师时，一定要追随模仿上师的功德。而这一切，都要从恭敬心开始。

**◎ 如法顶礼的功德**

所谓的顶礼，也只是一种恭敬尊重的形式，所以，顶礼的方法也有多种多样，但不管怎样顶礼，都是在表达内心的恭敬。

● 不恭敬顶礼毫无意义

顶礼时一定要如法。

常常修顶礼的人，他的身上很难见到傲慢的影子，为什么呢？因为顶礼能摧毁傲慢。

但对三宝有恭敬心的人，顶礼就很容易，而且也爱顶礼。在他的心目中，三宝有无量无边的功德，是最殊胜的对境；而且他也知道，作为凡夫，本来就业力深重，再加上今生也是无恶不造，以这样的身份，凭什么不顶礼呢？一定要顶礼！其实我们每个人都一样，一副有漏的身体，有什么可傲慢的？因此，在舍弃它之前，我们应该把它利用好，如果用它作顶礼、行善法，这肯定是最好的利用方法了。

有恭敬，顶礼才有意义。

● 恭敬顶礼有无量功德

相反，如果按照要求如理如法进行顶礼，则有无量的功德。

《佛说灌顶经》中说：“人如果在临死之前，礼拜过十方三世诸佛，那他命终之后不论转生何处，都将值遇佛陀；而且，千劫、万劫乃至亿万劫中所造的重罪之报，都将获得解脱。”因此，即生中能作顶礼，是很有福报的。

那么，顶礼一次，有怎样的功德呢？《毗奈耶经》里有一则公案：从前，一位比丘顶礼有佛陀头发、指甲的佛塔，阿难尊者请问世尊他顶礼的功德，世尊答言：“他这样顶礼一次，将获得自己身下所压面积，直至金刚大地以上所有微尘数量的转轮王位，然而，这还不能达到其顶礼功德的边际。”

此外，《业报差别经》又讲了顶礼的十种功德：

一、得妙色身：顶礼的人，生生世世获得妙色之身，相貌端严。

二、出言人信：顶礼的人，凡是你所说的话，都会受到别人的信任。

三、处众无畏：顶礼的人，处在众会当中无有畏惧。

四、诸佛护念：顶礼的人，会得到诸佛菩萨的护念。

五、具大威仪：顶礼的人，不论出家、在家，行为如法，并具有令人生信的威仪。

六、众人亲附：顶礼的人，会有很多人亲近你，那样你就不会孤独，不会因为没人理而痛苦。有些人谁都看不惯，谁都讨厌，这也是前世不礼佛所导致的。

七、诸天爱敬：顶礼的人，连天人都爱戴、恭敬，并且时时保护着。这样的话，也不一定要特意地供护法神，天天“梆梆梆――”，常修顶礼的话，护法神自然会护念你。

八、具大福报：顶礼的人，将获得大的福报。

九、命终往生：顶礼的人，命终以后会往生净土。

十、速证涅槃：顶礼的人，将迅速获证涅槃。

这十种功德不是平常的功德，因此说顶礼是不共的善法。哪怕礼佛一拜，也有不可思议的果报。

仅仅一个顶礼，便使我生到天上！所以经云：“得佛恩重，一礼功德，使我生天。”

● 与僧众共修的力量大

与僧众共同行持善法时，因为僧众的力量，自己的数目很容易圆满，而且，因为善根融在了僧众的功德当中，所以它的增长是不可思议的。可以说，个人的力量非常微小，如火星；而大家共修的力量，则如熊熊烈火。

总之，如法顶礼的功德是不可思议的。如经中说：佛陀的无见顶相，就是从恭敬顶礼应敬之上师士夫中得来的。也就是说，顶礼、接送上师，礼拜佛陀等，是形成究竟圆满正等觉无见顶相的因。

己二、供养支：

**◎ 供养的心要清净**

作供养时，心应该远离吝啬的束缚，只要心不吝啬，不论供什么、供多少，都是好的。

**◎ 以普贤云供而供养**

● 观想供品

所摆放的供品，可以是五供：鲜花、熏香、酥油灯、香水、神馐。没有的话，观想也可以。还可以观想无量殿、豪宅、经堂、轮王七宝、八吉祥徽、八瑞物，十六金刚天女等轻歌曼舞，弹奏特有的乐器，将天上地上琳琅满目的一切人天供品，全部以观想来供养。

首先是观想供品。不论你在城市还是乡间，就把那里的美妙景物或财富，全部用心观想并取受，然后供养十方诸佛菩萨。这种观想，可以尽量地拓展，从一个城市到一个国家，到南赡部洲，到四洲乃至整个人间、天界，此中所有最庄严、最微妙的事物，全部取受过来作为供品，供养殊胜的对境。

● 供养方式

供养的方式，最好观想“普贤云供”，也就是追随普贤菩萨的幻变供养方式来作供养。

我们可以这样观想：凭借普贤菩萨的等持力（这时观想自己的身体变成普贤菩萨），自己心间放射出等同于百千俱胝无量佛刹之微尘数、五颜六色的光芒，每一光端又化现出一尊与前面相同的普贤菩萨，他们每一位的心间，也都放射出与前面一样的光芒，并且光端又幻现出无数不可思议的普贤菩萨，他们每一尊也都以不可思议无量无数的供品，供养十方佛及佛子。以这种“普贤云供”的方式供养，功德是不可思议的。

去年我看到一个注释，说供养咒的功德非常大：能遣除违缘；能将供品变成无数，等等。

那么按照这里的修法，陈设供品以后，还要尽己所能地作意幻供养，同时念诵下面的偈文：

**དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་གྱིས༔**

**怄夏叶哲当怎记**

陈设供品意幻定

**སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འབུལ༔**

**囊这秋波夏加簸**

供印奉献现有物

意思是，陈设真实的供品，同时观想意幻的供品，然后以普贤菩萨的等持力印持，将器情世间的所有供品，全部奉献供养上师及诸佛菩萨。

**◎ 诸佛菩萨可以享用一切供养**

只要自己具备供养的能力，那么诸佛菩萨肯定具有享用的能力。因此，凡是世间界中的有主物、无主物，应有尽有的人天受用，我们都可以观想拿来作供养。美元、钻石、汽车、飞机……只要是你喜欢的，都可以观想供养

《华严经》云：“供养一一佛，悉尽未来际，心无暂疲厌，当成无上道。”这是佛陀于因地时，在一一佛前作的无边供养，如此供养，直至穷尽未来际，也不会有片刻疲厌之心，以此当成无上之道。

同样，我们为求佛果、为度众生，也应该尽心尽力地供养。这种意幻供养，从圆满资粮的角度来说，与真实财物供养没有丝毫差别。

**◎ 网上意幻供养**

也正是基于这个道理，最近智悲佛网上开设了“在线供佛”，以方便大家供养。

有人问：“供养网上的佛，与供养唐卡上的佛一样吗？”完全一样。

不管怎样，以后我们朝拜圣地，礼拜佛像、佛塔时，用金银珠宝供养当然好，没有的话，以清净心摆放石子、鲜花或净水，也有很大的功德。

见到路边涓涓流淌的清清小溪，见到遍满鲜花的一方平原，夏天的彩虹，冬天的雪景……任何赏心悦意的事物，甚至进入城市，堵车时见到成排的车灯闪烁，进入机场时见到许多庄严的建筑，这些我们都可以意念供养三宝。这样观想，在不知不觉当中，顺便就可以圆满资粮，所以我们一定要这么去做。

己三、忏悔支：

**◎ 深心忏悔一切罪业**

忏悔时，要痛心疾首地发露忏悔，从无始以来流转轮回迄今为止，自己所造的能回忆、不能回忆的堕罪，也即身语意三门所造的十不善、五无间、近五无间罪、四重罪、八邪罪以及掠夺三宝财物等一切罪业，并且痛下决心：“从今以后永不再犯……”就像前面“念修金刚萨埵”之引导中所讲的那样，以明观四种对治力而忏悔。

只要这样忏悔，罪业一定能清净。

以四种对治力忏悔以后，接着观想：一切罪障在自己的舌头上汇集成黑团，通过皈依境尊众的身语意放射光芒照耀，由此就像洗涤污垢一样，净除了罪障。

只有净除罪障以后，生起次第、圆满次第等任何修法的验相才能呈现，诸佛菩萨的境界也才能现前。如《圆觉经》云：“常当勤心忏，无始一切罪，诸障若销灭，佛境便现前。”那个时候，你就会经常梦见上师、本尊、护法来加持你。

**◎ 忏罪不能拖延 不能故意多犯同忏**

相反，如果罪业一丝都没有遣除，出世间的任何功德都无法生起。因此，修行人一定要常修忏悔，而且不能拖延，什么时候犯了，就立即忏悔。《涅槃经》云：“智者有二，一者不造诸恶，二者作已忏悔。”那么作为智者，假使不能不造恶业，但造了也要立即忏悔，千万不可拖延。