**因果不虚 08 贪心 （08/17/23）**

* **定义**
* **一、基**
  + 造业所针对的事物
    - 属于他人的财物。
* **二、发心**
  + (一)想，于基无误想。
  + (二)发起心，想要将他人财物拥为己有。
    - 动机
      * 贪心
      * 嗔心
      * 痴心
* **三、加行**
* 以上发心进行实际的行动。
* 分类
  + 自作
  + 教他作
  + 共作
  + 随喜他作
* **四、究竟**
  + 念其财物究竟属于自己。
  + 总之，对于他人的财物，反复盘算“我如何才能得到它呢?”，凡是对他人的财物生起欲求之心都是贪心。
* **贪心圆满必须具足五相**
  + (一)有**耽著心**:特别执著、守护自己的财物;
  + (二)有**贪婪心**:心里总是渴欲财物辗转增⻓，乐于积累;
  + (三)有**饕餮心**:对于他人拥有的资财计为华好，深生羡慕、垂涎不已;
  + (四)有**谋略心**:心中盘算“此人的财物如何才能归我所有”如是对他物起取得心;
  + (五)有**覆蔽心**:为贪所 压伏，心中不觉羞耻，不知贪欲的过患，不知远离。
  + 如果这五种心随缺一种，贪欲心相即非圆满。
  + **非究竟之贪心**有如下几种:
    - 内心思维如何使他人为自己服务，如何使其资具、饮⻝等为我所用;
    - 思维如何能使国王、大臣、诸商人及四众弟子来供事我;
    - 思维如何令众人知我具足多闻、勇猛精进、少欲好施等;
    - 思维如何令我得生天界，享受五欲妙乐;
    - 思维如何能得到父母、妻子、仆从、同行道友的资具等。
* **果报**
* **一、异熟果**
  + 所谓“异熟果”，就是指不同的因最后成熟的一种果报。

概而言之，十不善业的异熟果，就是指造三毒恶业会堕入三恶趣。

* + 无论是十不善业中的任意一种，
    - 如果是以嗔心所导致的，就会堕入地狱；
    - 如果是以贪心的驱使而造成的，就会投生为饿鬼；
    - 如果是在痴心的状态中进行的，就会转为旁生。
  + 或者说，按照烦恼的程度以及动机的大小而分为上中下三品。
    - 所谓上品恶业是指贪嗔痴极其粗重，并且长期积累，以这样的滔天罪恶就会下堕地狱；
    - 造中品恶业的人会投身饿鬼；
    - 积累下品恶业的人则转为旁生。
* **二、等流果**
  + **1.同行等流果**
    - 所谓的同行等流果就是说今世与前世所造的业相同。如果前世是以杀业为生的人现世也喜欢杀生，如果前世是以不与取为业的人现世也喜欢偷盗等。所以，有些人在孩提时代，只要见到虫蝇等便杀它们，喜欢杀生的这些人就是在感受前世荼毒生灵的等流果。
    - 从幼年时起，人们由于各自前世业力所感就表现出明显的不同，有些人喜欢残杀众生，有些人喜欢偷鸡摸狗，有些人对此毫无兴趣而热衷于行善修福，这都是前世作业旧习的惯性或者是等流果所致。如经云：“过去生何处，当视今此身，未来生何处，当视今此身。”不仅仅是人，动物也是如此，比如，鹞鹰或豺狼等喜爱杀生，老鼠喜欢偷盗，这些都是各自前世所造恶业的同行等流果。
  + **2.感受等流果**
    - 凡事不能称心如意，经常事与愿违，遭遇不幸。
    - 《谛者品》和《十地经》则更具体地对每一黑业都宣说了两种等流果。
  + 以贪欲业感召贪欲重大、不知喜足，寻求无利或不求利，
  + 即一方面贪欲膨胀，无论怎样享受，都没有满足之时；
  + 另一方面，对无利益的事有追求欲，对有利益的事却无心寻求。
* **三、增上果**
  + 环境-将来的生处庄稼荒芜，地时恶劣的痛苦层出不穷
  + 从不善业方面来说，由业力增上，会感得外器世间种种不悦意的果报。（因果的奥秘）
  + **【贪欲心者，谓一切盛事，经历一一年时月日，渐渐衰微，惟减无增。】**
    - 贪欲业的增上果：世间一切兴盛之事，经历年、月、日、时，渐渐衰微，只有损减，没有增盛。
    - 衰败来自于贪婪，兴盛来自于无私。因此，如果人类增长贪欲，世界将走向衰败；而人类能少欲知足、勤俭节约，世界就会走向兴盛。
* **四、士用果**
  + 所谓的士用果，就是指造任何恶业都将与日俱增，世世代代辗转延续漫漫无边的痛苦，恶业越来越向上增长，依此终将漂泊在茫茫无际轮回之中。
* **公案**
* [**百业经**](https://bj.cxb123.cc/4yg/08/#%E7%99%BE%E4%B8%9A%E7%BB%8F-1)
  + [（88）角宿大象——被诱等流　两世还俗](https://bj.cxb123.cc/4yg/08/#88%E8%A7%92%E5%AE%BF%E5%A4%A7%E8%B1%A1%E8%A2%AB%E8%AF%B1%E7%AD%89%E6%B5%81-%E4%B8%A4%E4%B8%96%E8%BF%98%E4%BF%97)
  + [（19）提婆达多——同行等流　两世被辱](https://bj.cxb123.cc/4yg/08/#19%E6%8F%90%E5%A9%86%E8%BE%BE%E5%A4%9A%E5%90%8C%E8%A1%8C%E7%AD%89%E6%B5%81-%E4%B8%A4%E4%B8%96%E8%A2%AB%E8%BE%B1)
* **贤愚经**
  + [七瓶金施品第十八](https://bj.cxb123.cc/4yg/08/#%E4%B8%83%E7%93%B6%E9%87%91%E6%96%BD%E5%93%81%E7%AC%AC%E5%8D%81%E5%85%AB)
  + [贤愚经白话：顶生王缘品第六十四](https://bj.cxb123.cc/4yg/08/#%E8%B4%A4%E6%84%9A%E7%BB%8F%E7%99%BD%E8%AF%9D%E9%A1%B6%E7%94%9F%E7%8E%8B%E7%BC%98%E5%93%81%E7%AC%AC%E5%85%AD%E5%8D%81%E5%9B%9B)
* 看过《贤愚经》的人都知道，顶生王曾统领四大部洲四十亿年，以他的福德力，七天连续降下珍宝雨，后来他逐步发展到四天王天、忉利天，享尽了荣华富贵，但他仍然不知满足，欲独霸天庭，结果坠落而死。我们看到顶生王的贪欲是一级一级发展起来的，本来他享受福报，只是宿世福业成熟所致，不应再有非分企图。而他享福时，耽著利养，不知满足，因此由耽著心发展为贪婪心，想在享受上不断增长；进而又有饕餮心，对帝释的权位势力，心生羡慕；由权力欲膨胀又生起谋略心，想独霸天庭；以贪欲不知羞耻，不知从贪欲中出离，最终贪欲圆满，导致堕落。
* **因果明镜论**
  + 贪心被称为三毒之一，它是众生流转生死、感受痛苦的根源。贪心的生起会引发种种烦恼，造作恶业。
  + 佛在王舍城迦兰陀竹林时，一天，目连在树下见一饿鬼身如焦木，腹如泰山，咽如细针，发如锥刀，缠刺其身，支节之间都起火燃烧。饿鬼渴乏欲死，唇口干焦。当他正想前往河泉时，河泉却顿时变得干涸。假使天降甘雨，但一至身却都变为火焰。目连探问他的前世业缘，饿鬼答道：“我渴乏，不能回答，你自去问佛。”于是目连前往佛所，告以前事，问佛此鬼宿世造何恶业感得如是苦报。

世尊告诉目连：“迦叶佛时，有位沙门行路，极其热渴，正逢一女人在井旁汲水，于是前去乞水。女人说道：‘即使你渴死，也不可能让我舍弃自己的水来送你。’得不到水，沙门只好离去。这女人对于其他乞水的人，同样悭吝不愿施舍。后来命终，她堕在饿鬼道中，此女人就是你所见饿鬼的前身。”

* + 悭贪把众生带入一个悲哀的饿鬼世界，这个世界由悭贪的业所画成，尽管境界的变现多种多样，但始终都有一种同样的色调，就象不论是江河水还是大海水，它的本性永远是湿的一样，悭贪的果报永远与贫乏相连，由悭贪所描绘的世界总是呈现着一幕幕封阻、逼迫、冷落、绝望的景象。这里时时刻刻都可以感受到一种伤害的力量在摧残着众生的身心：百年不闻浆水之名，滴水难咽，过喉成火，肺腑炽燃，茅肢难撑城郭之腹，夏月炎炎，冬日阴冷，碧水干涸，绿树朽枯……是谁将饿鬼众生置于如此绝望的境地？真正的元凶就是我们自己的贪心，并没有其他的作害者，这里显现的一切内身、外境的不悦意境界都是源于它的力量。
  + 在人间，贪欲者迷乱的心中同样会浮现着种种美好的未来图景，他们也因此而努力追求，为了实现自己的欲望殚精竭力，然而当他们进入到现实的人生之中时，却总是幻想破灭，希望变成失望。可叹世人不知一切安乐都由善业而来，如果没有往昔福德的积累，则纵然是辛勤如山王，也难得点滴的受用。
  + 人的一生福报享受，多由宿业所定，丰约穷通，乃命中注定。纵似运用智谋得来，也是时运已至，并不是依此智谋而另有所获。又贪心妄求，不但无益，且依此贪心恶业反而折福。所以孟子说：“求之有道，得之有命。”六祖说：“一切福田，不离方寸。”
* **观修思路**
* **前提条件**
  + 前提条件是要坚信因果
* **三个思维方式**
  + **第一阶段**
  + 了解什么是贪心。思考我做了多少这样的事情，这一年这一月我做过多少次等等， 我曾经有没有造过这样的罪，如果这一世没有的话，往昔夙世肯定不会没有
  + **第二阶段**
    - 思考果报
  + **第三阶段**
  + 将来也要承受这样的果报，因为我已经做了这个因， 那我怎么办，要应该怎么样去做，我也要承受这样的果报
  + 需要和自己连接提来
  + 把过去能想到的罪业都想一遍，下定决心去忏悔， 把自己无始以来所造的罪业全部忏悔
* **两个观修结果**
  + 坚定不移的相信贪心的罪过就会有这样子的果报
  + 我今生和过去世一定造过很多贪心罪， 因缘成熟时一定会受四种果报， 因此，我必须下定决心依四力努力忏悔，并且永不再犯。
    - 依止力：依止三宝
    - 破恶力：后悔，发露忏悔，不覆不藏
    - 恢复力：发誓今后不再造
    - 对治力：尽力行持善行以对治所造恶业（打坐，持咒，三十五佛忏悔文，百字明）
* **净障修法文**
  + 3、检查罪业:
    - 是否有过以下恶心: 占人财产之心; 贪求供侍之心; 贪求恭敬之心; 贪求利养之心; 炫耀功德、贪图名声之心; 贪求天人妙欲之心; 贪求权位之心。
  + 4、诚心发露
  + 5、立誓防护:
    - 心中清晰观想并发愿:今后在任何境缘下，都努力遮止对于财富、名声、恭敬等生起贪欲。纵遇命难不舍此誓言。发愿少欲知足。
* **因果的奥秘–同行等流果**
  + 人的心念、语言，总会习惯性地按照相似的方式进行。如果不能认识自己的恶习而遮止，往后就总会在这一处造业，它的后果是很可怕的，因为它能相续下去，在百世、千世乃至无量世中重复不断地造作。
  + 了知了造作等流的规律之后，就会心生畏惧，因为：哪怕只是很小的恶习，不改正它，也会不断地重复、相续下去，就像不戒除饮酒，天天都会喝酒一样。所以，修行人处处要改习气，要习善行。这样看来，修好造作等流是至关重要的。
  + 所谓修行，首先要改掉引生恶趣的造作方式，其次要改掉引生生死的造作方式，再改掉小乘自利的行为方式，由此才能成佛。所以这里有非常深细的检点、修行要做。
* **慧灯之光 10**
* 如何面对贪心
  + **一、贪心的危害**
    - 贪欲有很多种：贪财、贪色、贪名等等。只要有了贪心，而且不加控制，任其自由发展，成长壮大，它一定会无限膨胀，使我们不知满足，进而受其奴役。短短的人生，就在拼命追求虚幻无实的目标与竭力填满欲望的沟壑中蹉跎了。大限临头回顾一生才发现，幸福的时候少之又少，不幸福的时候却占据了人生的大多数时光。贪心不仅会毁掉这一生，也会毁掉下一世；不仅会毁掉自己，还会毁掉他众。
    - 以抢劫为例，因为有了贪心，才会去抢劫别人的东西，不仅毁掉了自己的今生来世，也破坏了别人的生活。
    - 释迦牟尼佛讲过，轮回是痛苦的，但佛并没有全盘否定轮回当中也存在相对的幸福。释迦牟尼佛经常讲，不杀、不盗、不淫、不妄，并尽量行善，就可以享受人天的福报。人天的福报就是相对的幸福，而不是痛苦。但这些表面上的幸福，都是短暂、相对的，而不是绝对、永恒的。所以，佛经常告诫我们要做好思想准备，只有这样，在面临生老病死的时候，才有足够的勇气。
    - 世人认为，欲望是人类发展的动力。这一点，佛教也不会否定。大乘经典中说过：发起须弥山一样的我执，才能够成佛。所谓我执，就是对自我的执着。虽然平时佛教很忌讳有我执，因为我执会衍生贪嗔痴，但此处的我执，却可以成为追求解脱的动力，在某种程度上，这也是一种欲望。如果没有成佛的欲望，也就不会学佛，不会渴望解脱，不会发愿利益众生。真正的修行，是一个庞大、辛苦、漫长的工程，需要足够的勇气与动力，才能达成目标。勇气的来源，就是成佛的欲望。小乘阿罗汉没有这种欲望，所以没有动力成佛，而只追求自己的解脱。
    - 欲望可以分为不好的欲望和好的欲望。好的欲望，是修行、成佛的动力。世俗红尘的欲望如果过度，也会反过来毁掉自己。
    - 当然，我们不可能在一开始，就放弃一切欲望，这既不现实也没有必要。大乘佛教非常人性化，不会要求所有修行人都要当苦行僧，而是提倡不堕两边走中道的生活模式。所谓中道，就是不要太极端。比如，本来有条件过上比较优裕的生活，却以为吃苦就可以解脱，而刻意不吃不喝，身穿破衣烂衫。这些做法对修行不但没有帮助，有时反而会成为修行的阻碍。反之，不知惜福而过着穷奢极靡的生活，也是一种极端。选择中道，适当控制欲望，才是可取之举。
    - 以前很多人认为，物质发展了，生活问题解决了，学佛也就大可不必了，传统文化也不需要。但如今我们发现，现在比过去更需要这些精神食粮与抚慰。人与动物不同，人在解决温饱问题以后，还会有更崇高的追求。如果达不到，就会痛苦。这些痛苦金钱无法解决，迷信也肯定解决不了，必须通过自己的训练去解决。训练的方法有很多种，我们必须找一个有智慧的、理性的方法。
  + **二、贪心产生的因缘**
    - 就像温度、湿度、空间都具备的时候，种子才会长成苗芽，这叫做内在的因缘。贪心的产生，也有三种因缘：
  + **第一，每个人都有贪心的种子。**
    - 只有一地以上的菩萨与阿罗汉，才毁掉了贪心的种子。普通人即使是在没有产生贪着念头的时候，甚至是在深度睡眠的时候，贪心的种子也一直存在心里，只是贪心不明显而已，这是最大的根源。
  + **第二，外在的因缘。**
    - 比如，在看到隔壁邻居的汽车比自家的汽车好时，就会产生一种贪欲心：我一定要买比他家更好的汽车！在没有看到邻居汽车的时候，后续的想法是不会产生的，所以，看到邻居的汽车，就是此贪心产生的外在因缘。
    - 有了外缘，就有可能产生各种烦恼，这是第二种因缘。
  + **第三，非理作意，这也是最关键的。**
    - 因外因刺激而产生烦恼，佛教称之为非理作意。也即不理性、不合理、不合实际的观念。
    - 若能在看了电视广告以后，控制自己的心念，让自己不生起贪心，则哪怕每天都看各种广告，也不会起心动念，想着要去购买。
  + **三，避免烦恼的途径**
    - 三种因缘积聚之后，烦恼就会出现，如何解决呢？
  + **第一，从根本上铲除心里的烦恼种子，但我们目前还没有这种能力。**
  + **第二，回避外缘。**
    - 比如，不看各种广告，不看邻居家的汽车等等，也可以减少一些欲望，回避一些欲望带来的痛苦。所以佛告诉我们，出家人或真正的修行人，应该尽量到比较偏僻、安静的地方去修行，这些地方没有丰裕的物质，从外因产生的烦恼也自然可以回避，但这并不是最好的办法。
  + **第三，消除非理作意。**
    - 比如，过去在看到新推出的电子产品时，买不起就痛苦，买了又傲慢，自以为了不起：“只有我才能背得起名牌包，戴得起名牌表，其他同事都没有”等等，以至于目中无人，看不到别人的优点，也看不到自己的缺点，最后就是走下坡路、众叛亲离。
    - 虽然有些商品是现实生活中不能缺少的，如果没有，真的会很不方便，但商品的品牌，就往往与面子和虚荣心有关了。在满足虚荣心的问题上，就需要控制非理作意了。
  + **四、面对贪心的具体修法**
    - 面对贪心，有两种修法：一，世俗谛的修法；二，胜义谛的修法。
  + **（一）世俗谛的修法**
    - 世俗谛的修法也有两个：一，不净观；二，无常观。
  + **1，不净观**
    - 在小乘佛教中，有很广的不净观修法。通过这些修法，可以克制贪心。此处简单地讲一下不净观的修法。
    - 首先静下来，并思维：我因为失恋、离婚而产生的所有痛苦，其根源就是贪心。因为我贪对方，才会导致痛苦。如果我不贪，就不会如此生不如死。是我自己的心在让我痛苦。伤害我的最大祸根，就是我自己，而不是别人。
    - 我们过去一贯的做法，是把所有的责任都推到别人身上——因为他绝情寡义，因为他喜新厌旧，才让我得了抑郁症，才让我走上绝路等等，但实际上都是我们自己的心在执着。
    - 很多人爱上对方的理由，往往是外表。我们从无始以来到现在都是这样，只要眼睛看到的第一反应很好，就不会继续观察，立即深信自己的眼睛。但请想一想，究竟什么是外表？
    - 眼睛看到的部分，其实就是皮肤。佛经里面也讲过，如果没有皮肤，直接看到包裹在皮肤里面的东西，所有人都会觉得很恶心难忍。谁也不会喜欢肌肉、骨骼、血液等等，而皮肤也只是覆盖在这些东西外面的很薄的一层，这个人体真的是你想要喜欢的吗？这样观察以后，最后真的会找不到一个喜欢的对象。
  + **2，无常观**
    - 针对钱财的贪执，可以思维：虽然这个人目前很有钱，但他的钱是怎么来的也说不清楚，也许下个月他就没钱了，甚至人都有可能被关到监狱里，这并不是危言耸听，每天报纸、电视、网络都有这样的消息出现。
    - 对人的执着，则可以这样思维：这个人虽然现在长得很帅、很漂亮，但如果再过两三年，他（她）也会慢慢衰老，外形也会越来越差。
    - 佛的方法，是公认的逻辑推理，而不是教条的信仰。佛告诉我们：在皮肤的下面，有三十六种不清净的东西，有细菌、微生物、寄生虫等等，就像蚂蚁窝巢一样零乱、肮脏不堪。不仅如此，所谓的美丑，仅仅是符合大众的审美，或许在外星人或某些民族的人眼里，人类公认的美女可能就是丑女。
    - 通过观察，就能深深体会到，原来真的没有绝对、实有的美、帅、漂亮等等，这时候，我们的心就会稍稍放松一点，不会再过度地纠缠、焦虑。更进一步去观察思维以后，慢慢就能放弃原有的执着。
    - 当然，对家人不要这样修，毕竟我们都生活在世间，没有必要彻底放下现有的因缘。不过，如果在家人能适当地这样修，也不至于导致离婚和家庭破裂，还可以适当控制自己的贪心与控制欲。
    - 幸福和痛苦的主宰不是神，而是自己的心。想通了，就开心了，失恋、离婚也无所谓了，很多人说不定会觉得更自由、更舒服了。
    - 无常观的修法细节，在《慧灯之光》中《四法印的修法》里面介绍过，麦彭仁波切讲得非常清楚。小乘佛教的不净观修法中，也将不净观讲得非常透彻。
    - 刚开始的时候，可能有点排斥，不习惯、不愿意修。这时候要说服自己，我一定要修，这是我唯一的选择。痛苦下去是没有用的，继续执着这样的人不值得，我要拯救自己。
    - 修不净观和无常非常管用，若能常常观修这些修法，至少不会走上绝路。但如果只是烧香、拜佛，而根本不修行，在面临精神打击的时候，佛教徒也有可能走上绝路。有些人明明知道这些道理，却做不到，那是因为我们的修行力度不够。
  + **（二）胜义谛的修法**
    - **胜义谛的修法，也即用空性的观点，来对治自己的烦恼。**
  + **1，第一种修法**
    - 首先把执着的人观想在自己前面，然后静下来思维：
    - 我到底喜欢这个人的什么？其实，虽然在我的视觉当中，他是这样的一个人，但实际上他是不存在的。就像汽车是由各种零配件组装而成的，除了零件以外，没有什么实有的汽车。所谓的汽车，只是自己产生的幻觉。同样的，人也是由皮肤、肌肉、骨骼组成的，所有东西都一一分解，甚至包括每一个细胞、神经元都分解以后，就像尸陀林里看到的景象。如果这些东西都是人，尸体也应该是人。可见，肉体不是我所喜欢的人。
    - 那我喜欢的是不是精神呢？也不是！对方到底在想什么，我从来就不知道，所以我也无法喜欢对方的精神。可见，我喜欢、迷恋的，原来是一种幻觉。这样分解以后，即使没有证悟空性，也会对消除执著有很大的帮助。
    - 继续思维：我现在需要的，就是把执着降温。如果一直让执着升温，就无法正常地生活、工作，甚至有可能把自己逼上绝路，这样就不划算了。为一个根本不喜欢自己，不在乎自己的人，凭什么要这样寻死觅活？这真是莫大的讽刺，只能证明自己的愚蠢。这样一步一步思维，一定会有非常好的效果。慢慢就可以放下对方，重新安排自己的生活、工作和学习，并勇敢地面对未来。
    - 心理学的方法，只能短暂地控制自己的情绪，而不是从根本上解决问题。就像为了缓解疼痛，而服用镇静剂一样。要想根本地解决问题，还是要用佛的方法，依靠有说服力的理论，在想通以后，痛苦永远都不会再发作了。
    - 小乘修行人通过这种方法，成功地控制了自己的贪心。这就说明，这个方法是有用、准确的。
  + **2，第二种修法**
    - 这个方法，也是最重要的方法。
    - 在非常痛苦的时候，静下来告诉自己，虽然我自己觉得痛苦难忍、凄凉悲惨，但到底什么是痛苦？我们肯定会说，是我的心、我的精神在痛苦。那什么又是精神呢？这个时候我们会发现，痛苦和精神是分不开的，精神变成了痛苦的状态。如果静下心来进一步去看精神本身，有可能会恍然大悟，如同看到虚空一样。此时，精神的痛苦当下消失，根本不存在所谓的痛苦与精神。
    - 没有观察的时候，就像在做梦。梦到自己逃跑、被人追杀、被人抛弃等各种各样的痛苦。观察之后，就像大梦初醒，一切当下消失，都不存在。
    - 当然，要达到这样的境界，需要一个条件，就是修前行。虽然前行的修法很枯燥，要磕大头、供曼茶罗、念十万遍金刚萨埵百字明等等，大家都不喜欢。但如果你喜欢它的结果，就要付出它的过程，这叫因果。不种因，只求果，是异想天开。
    - 这就像农夫种庄稼，虽然农夫真正需要的不是种地，而是丰收。但为了丰收，就要耕耘、播种，就要劳动、出汗。同样，如果希望有一天可以恍然大悟，就不要忽略过程，要认认真真地修，一个环节都不要省略，都要达到标准，这样就有可能明心见性。
    - 同样的境遇，对有些人来说是逆境，对有些人来说是顺境，其他诸如失恋、生病等等都是如此。《慧灯之光》里面讲过很多方法，《如何面对幸福与痛苦》，《如何将病痛转为道用》等等。解脱还是堕地狱，取决于今生的几十年。有了佛陀的智慧，才有可能达到宠辱不惊、得失随缘的境界。
    - 关于万法皆空、如梦如幻，在《六祖坛经》、密宗，尤其是大圆满里面讲得非常清楚。显宗的《宝积经》中有一品是“迦叶品”，讲的是迦叶声闻与释迦牟尼佛的一段对话。迦叶尊者问释迦牟尼佛，内心是什么样的？释迦牟尼佛告诉他：过去的心已经消失，不复存在；未来的心，还没有诞生，也是不存在的；而当下的心，还是不存在，是空性。这虽然是显宗经典，却讲得非常透彻，非常清楚
    - 《金刚经》里面也有这样一句话：**“过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。”**当五祖这样讲的时候，六祖当下恍然大悟，明白了心原来是不存在的。
    - 是不是不失恋就无法证悟呢？当然不是，先修加行，然后学中观，再进一步去修行打坐，即使没有受到什么打击，也能证悟空性，这样不就更圆满吗？
    - 现实生活中，我们时常在逃避困难和痛苦，释迦牟尼佛不但没有让我们逃避，反而教会我们很多勇敢面对的方法。训练自己的意识，最好是证悟空性。在证悟空性以后，就能变得非常坚强，不受任何外界的影响。之后还要想到，虽然我坚强了，但还有这么多的芸芸众生不懂道理，更没有训练，所以我要去帮助他们，这叫普度众生、度化众生。我们天天把“度化众生”挂在嘴边，实际上我们也完全可以将其落实到实际行动上。
    - 我们本来就生活在幻觉当中，当我们相信这个幻觉的时候，幻觉会给我们带来短暂的幸福、痛苦、恐惧等等。但这一切，都来自于我们的内心。一旦知道了是幻觉，就不会那么执着，就会慢慢地放下，至少不会过分地患得患失，而招致痛苦。
    - 希望大家以后在面临各种痛苦的时候，不要总是去责怪他人。世上没有任何痛苦，是与我们没有一点关系而纯粹是别人带给我们的。或多或少，自己也有责任。即使不是现世的错误，也与前世的过错有关。学会承担、精进修行、化解痛苦、度化众生，才是最好的选择。
* **正法念处经讲记-益西彭措堪布**
* **贪心之因**
* 起了贪欲就不是寂静的心，也就无安乐可言。愚痴的人虚妄生贪，明明是他人的东西，自己得不到、不该得，他却虚妄分别，一直想：我怎么能霸占他的？我怎么能窃取他的、得到他的？这样的贪心，就像一只狗想得到另一只狗的骨头一样。心不断地动转，不属于自己却一心想夺取，常常生妄想希求得到，妄自苦恼，所以叫做贪。这就是意业方面第一个贪心的不善业道。
* 明白以后就知道，在意地里这种状态是不善的，是往下走的，一定要防止。修行人要常常正念在心，观察自心是不是处在这种非分想取的贪欲中。很多人眼红、羡慕他人，巴不得把别人的东西据为己有，这就是贪欲。比如看到别人穿着时装、坐着轿车，有娇妻、爱子伴随，风光无限等就羡慕不已，甚至看到别人有一点好东西都想得到，这些都叫贪欲。
* 所谓“命里有时终需有，命里无时莫强求”，我们应当知道，为人应少欲知足，不取非分之物，不生觊觎之心，不属于你份内因缘里有的就不能贪求、欣慕。
* **阿鼻地狱**

### 黑肚处(取佛财物用不还不偿)

* + 比丘为了了知恶业果报，又再观察阿鼻大地狱还有什么特别之处。他见闻了解到，还有一特别之处，叫做“黑肚处”，是阿鼻地狱的第六差别处。
  + 比丘继续观察：众生是以什么业而受生在彼处呢？他见闻了解到，如果有谁取了佛的财物自己享用，不作偿还，他不信业果报应，又去取用，还教别人取用。做住持的时候使用特权，已经供佛的东西又取回来私用，或者别人委托他供佛的东西，留给自己吃用。他以这个恶业因缘，死后就堕在恶处，生在黑肚处地狱里，受极大苦恼。
  + 所以这里特别要注意，三宝物是极其深重的境，如果私用、滥用，都是堕落阿鼻地狱的因。比如别人委托你供佛，你不去供，而是自己吃掉、用掉，随便乱来，果报就非常大。这里只说到供佛物，法物和僧物也是同样的道理。
  + 所谓的苦，就像前面所说那样，等活、黑绳等七大地狱所受的一切苦，这里全部都要受，而且百倍地加重。

### 身洋处(供养法宝的财物自己擅自使用)

* + 再者，那比丘为了了知恶业果报，又继续观察阿鼻大地狱处。他见闻了解到，还有特别的一处，叫做“身洋处”，是这阿鼻地狱的第七差别处。
  + 这时比丘又思惟：众生是以什么业而受生在彼处呢？他见闻了解到，有人造恶，取了法宝财物自己享用。这一点可能很多人都在犯，本来是供养法宝的财物，比如印经书或者庄严法物等等，自己擅自使用。这个人一做再做，当业达到普遍究竟时，就结成了业力。不但自己做，还教别人做。他以这个恶业因缘，死后就堕在恶处，生在身洋处地狱里受大苦恼。“洋”，就是消洋、融化。
  + 所谓的苦，就是等活、黑绳等七大地狱所受的一切苦恼，这里全部要受，而且一百倍更重。
  + 要知道，法宝是一切众生的安乐之因，所以法的财物是非常重的境。

### 梦见畏(私自食用比丘的食物)

* + 再者，比丘为了了知恶业果报，又观察阿鼻大地狱处。他见闻了解到，还有一特异之处，叫做“梦见畏”，是这阿鼻地狱的第八别处。
  + 比丘又思惟：众生是以什么业而受生在彼处呢？他见闻了解到，如果有人对于诸多比丘聚合时要吃的食物，取了私自食用，使僧众得不到食物，身受饥饿之苦，不能念法，不能坐禅，心不寂静。这个恶业人取了僧众现前要吃的食物，取后不忏罪，对造罪不生追悔心。对于僧众的食物欢喜又想取用，还叫别人取用，对此心生随喜。当业业普遍、作业达到究竟之时，他以这个恶业因缘，死后就堕在地狱的梦见畏处，感受极大苦恼。
  + 所谓的苦，就像前面所说，等活、黑绳等七大地狱中的一切苦恼，这里都要受，而且一百倍加重。还有厉害的，一切众生都不知道怎么称名那些苦状，那里的大苦恼十分坚鞕，极度地逼切难忍。

### 身洋受苦恼处(私自享用供养生病出家人财物)

* + 再者，比丘为了了知恶业果报，继续观察阿鼻大地狱处。他见闻了解到，还有一特异之处，叫做“身洋受苦恼处”。
  + 比丘又思惟：众生是以什么业而受生在那里呢？他见闻了解到，有施主家常常有好心，具足正信，为了病人或出家人能治好病，恒时对他们提供财物作帮助。这些财物无论给哪个病人，都成为他病愈的资具。而有恶人、贝声行人，外在修梵行，内心却不贤善，远离善知识，远离无漏的道，穿著袈裟，其实是个大贼，他私自享用供养病人的财物，取用后心不作忏悔，也不偿还。不但自己这样做，还教导别人，让别人也住在随喜当中，再度以贪心取用。那人以这恶业因缘，身坏命终就堕在恶处，生在地狱的身洋受苦恼处，感受大苦恼。
  + 所谓的苦，就像前面所说，等活、黑绳等七大地狱所受的一切苦恼，这里都要受，而且百倍地加重。

### 两山聚(偷取辟支佛饥饿要吃的食物)

* + 再者，那比丘为了了解恶业果报，继续观察阿鼻大地狱处。他见闻了解到，还有一特异之处，叫做“两山聚”，是阿鼻地狱的第十差别处。
  + 比丘又思惟：众生是以什么业而受生在那里呢？他见闻了解到，有人造恶，对于辟支佛饥饿要吃的食物随即偷取。他以这个恶业因缘，死后就堕在恶处，生在地狱的两山聚处受大苦恼。
  + 所谓的苦，就是前面所说那样，等活、黑绳等七大地狱所受的一切苦恼，这里全部要受，而且百倍地加重。

### 星鬘处(偷取一切烦恼尽灭的比丘要吃的食物)

* + 再者，比丘为了了知恶业果报，继续观察阿鼻大地狱还有什么处所。他见闻了解到，还有一特异之处，叫做“星鬘处”，是这阿鼻地狱的第十二处。
  + 比丘又想：众生是以什么业而受生在那里呢？他见闻了解到，有人这样造恶，对于起于灭定、已灭尽一切烦恼的比丘，刚起定的时候非常饥饿，这个人偷取比丘要吃的食物，生了欢喜心。吃完以后又以贪心偷取，口里赞善，无惭无愧。不但自己做，还教导他人这样做。这样业业普遍，作业达到究竟，做了以后又积集，因此恶业非常坚固。他以这个恶业因缘，死后就堕在恶处，生在星鬘处地狱里，感受极大苦恼。
  + 所谓的苦，就像前面所说，就是等活、黑绳等地狱所受的苦，这里全部都要受，而且百倍地加重。
* **甘露文库8 警世钟 智圆法师**
* **贪欲世界**

## 财物并非快乐之源

* + 《佛子行》云：**“一切妙欲如盐水，愈享受之愈增贪”**，这也是现代人追求物质享受的内心写照。在一次次享用妙欲之后，被不断刺激增长，带给人们的只有疲惫和劳碌，人心并没有因此而获得安宁和舒适。可见想依靠外界物质的占有来达到人生的幸福是一种错误的观念。
  + 龙树菩萨说：**“世间一切乐，唯苦被变坏，及为分别故，彼乐非真乐。”**人们拼命追求财富的目的，就是为了满足各种感官上的舒适刺激，再加上超过他人成为人上人的虚荣心的满足。为了得到这些快乐，需要付出痛苦的代价，这些欲望的生起，以及欲望满足后的快乐感，都是由自身的分别念生起的，这些分别念的念头如同海中的泡沫一样，即生即灭，没有丝毫实质，正如世上没有不破的泡沫，世上也没有不会消失的欲乐。因此，人们占有外物的快乐感会转瞬即逝，转而被失望和遗憾所代替，也就不足为奇了。

## 二、贪欲的世间危害

* + 有关贪欲的危害，我们将从对自然环境和人自身的危害这两方面来进行分析。
  + **1、贪欲对自然环境的危害**
  + 现在人们对物质的发展欲望越来越强盛，能源耗损无增，而需求量却越来越大，以现在这种消耗速度持续下去，地球上的石油煤炭矿产用不了不久就会消耗殆尽。地球的石油煤炭矿产资源如同人体的血肉一样，承受不了不断升级的贪欲之下的持续挖掘。
  + **2、贪欲对人的危害**
  + 再看看贪欲对人内心世界的影响，当人们追逐财物满足贪欲时，人与人之间的关系也变得日益冷漠，人变得自私只顾谋求自身的发展，很少去考虑是否会伤害他人的利益，社会财富的总量是有限的，一部分人多了，另一部分人就少了，自然会引起矛盾冲突，有的人看见别人有而自己没有，会产生嫉妒和愤愤不平，这些都是社会不稳定的因素。
  + 现代人对物质世界的寄托是更高更新更快更多，这已经成了一种共业趋势，成了难以制止的惯性运动。到底是什么驱使人们如此乐此不疲？其中的发动者就是内心的贪欲。
  + **3、举世追逐的奢华生活毫无实义**
  + 拼命积累财物的趋势把人搞得晕头转向，失去了冷静思考的能力，如果冷静思考一下，一个人有再多财富，一天也只能吃三顿饭，拥有再大的房屋也不过就是安放六尺身躯，实际上一个人真正为了生存需要而消耗的物质是很有限的，其余的大部分都被白白浪费掉了。
  + **三、追求财富的痛苦**
  + 世间人认为物质丰裕的生活，才是人生幸福安乐的基础，这种对幸福的理解实在太一厢情愿了，仔细观察每个贪求物质享受者的内心，都会发现其中饱含的痛苦。华智仁波切在《普贤上师言教》中讲过，有一头羊就有一头羊的痛苦，甚至有一条茶叶就有一条茶叶的痛苦。这些物质世界五光十色的欲妙享受，非但不是幸福的源泉，相反正是痛苦的根源。龙树菩萨说**：“积财守财增财皆为苦，应知财为无边祸根源。**”下面以当今社会的真实状况来分析追求财富的痛苦。
  + **1、最初积财不易，创业艰辛**
    - 对于普通人来说，要赚取一点钱财就如同榨油一样，要花大量时间和精力才能挤出那么一点点财物出来。现在因为人口众多，竞争压力大，要找到一份满意的工作十分困难。作为普通企业公司的职员，即使老板克扣工资、提高劳动强度，也只能默默忍受，平时经常要加班加点，工作还要小心谨慎以防解雇，为了提升职位，或者保住自身的那份利益，同事之间免不了相互倾轧，为了钱财过着庸庸碌碌的生活。
    - 在当今时代，忙碌成了一件好事，日常生活中说某人忙不干交，那意味着有机会赚钱有机会发展，而一个人一旦清闲下来，会让自己和家庭感到恐慌，意味着前途未卜。如果没有把财物足足地抓在手心，内心不免空荡荡的，但到底赚了多少才满意呢？这是一个无底洞。
  + 2、**中间守财苦**
    - 这在大城市最为明显，拿一般家庭来说，自己辛辛苦苦积累了一笔财产，又担心通货膨胀货币贬值，担心被抢劫盗窃、敲诈勒索乃至水火灾害，整天处于担惊受怕的状态。富裕的人则更是害怕黑社会的绑架恐吓，由于贫富差距悬殊，加上有些人一夜暴富是依靠种种不法手段获取的，社会上容易产生仇视富者的心理，富人往往不敢轻易在公共场所露面。有人害怕哪天股市狂跌，使自己一夜之间由百万富翁、千万富翁变成负债累累的破产者；害怕在残酷无情的竞争中，被更大的公司所兼并；害怕在瞬息万变的商海中，自己稍有失策即被商海风浪所吞没。
  + **3、最后是失去财产的痛苦**
    - 以香港金融风暴为例，据有关媒体报道：
    - 上世纪90年代，香港楼市一路攀升，炒作炽热，整个楼市人头攒动，楼市泡沫一再吹大，在楼市泡沫中人人都感到发财的机会到了，不少炒家一夜暴富，市场充满狂热的味道，紧接着爆发了亚洲金融危机，这股危机风暴也冲击到香港，香港楼市顿然下跌，到2003年8月，香港楼价比1997年的高峰期下跌了六成。
    - 寂天菩萨在《入菩萨行论》中告诉我们：“彼因千万分，便足成佛道，欲者较菩萨，苦多无菩提。”世人追求财富可谓用心良苦，大部分人倾注了全部的精力和心智。为了赚钱，大半辈子都没有停歇，而且不敢有半点松懈怠慢。实际上不光是这一世，众生生生世世为了自身的利益，为了满足欲望，都是这样的卖力。这样的辛劳得到的是转瞬即逝的快乐，而剩下的则是痛苦。
  + **四、财富无常观**
  + 财富无常，因缘聚集的时候，可以把人推上高峰，因缘不具时也可以将人推到谷底。
  + 一个人就是拥有整个地球的财物，最后也只是一死而已，这些财物在死后也带不去，相反自己带去的却是积累财富时所造的各种恶业，“万般将不去，唯有业随身”，世上的人以追求财富为自豪，有的人被物欲冲昏了头脑，看似精明处处算计，什么时候也不愿吃亏，但是最终给自己带来的却是堕入三恶趣的苦果，真是可怜悯者。
  + 因此一个明智的人应该将财富看淡，生活上应该知足常乐，拥有的财物能够维持日常的生活就足够了，不能为了满足内心的贪欲而浪费一生大量的宝贵时光，而应将这些时间用在修持正法上面。
  + **五、贪欲耗尽暇满人生**
  + 俗话说：“人为财死，鸟为食亡”，一人一辈子都被世间的财富牢牢套死。
  + 虽然人人都珍惜自己的生命，但是对于自己人身的得之不易却很少会去思考。
  + 我们这一世能够得到人身是异常难得的，难到什么程度呢？打个比方：在波涛汹涌的大海之上飘浮着一个木轭，木轭上有一个小孔，海里有一头盲龟，盲龟的头要钻进木轭之孔，这异常困难，佛说得人身比此更难。
  + **六、看破今生生起出离心**
  + **1、物欲障蔽出离心**
    - 当人们享受物欲的时候，很难感知到人间的痛苦，只要有钱，衣食住行样样方便，浸泡在这样的物欲享受之中，人们会感觉这人世间太好了，现代人所谓的享受人生，就是享受这些物质妙欲。这些繁华似锦的世间色时时刻刻都在诱惑人，迷得大家难觉醒、难看破，不要说世上一般的人，就是步入佛门的弟子在这样的欲望世界里，要生起真实无伪的出离心也很困难。
    - 为此，我们冷静思考一下，在世间上有两条道路可供人们选择，一条是沉没在轮回的生死苦海之中，在这条路上我们已经经历了无数次生生死死的转换，另一条道路就是从六道轮回中脱离出来的解脱之道，除了这两条道路之外，再也没有第三条道路可供人选择。
    - 表面上有些人今生感觉生活不错，但如果受前世今生恶业的牵引，下一世可能就转到三恶道中去了，所以今世的快乐是泡沫型的快乐。如果没有修持佛法，那么无论是谁都难以从轮回中脱离，那些些许的快乐享受丝毫也改变不了深陷轮回难以拔出的苦患。虽然在这个世间我们也许获得了短暂的快乐，但是这些快乐瞬间即逝，摆在前头的仍然是茫茫无尽的轮回苦途。相比追逐短暂的物欲享受来说，这才是每个人真正需要思考的问题！
  + **2、修行人更应看破今世**
    - 当今时代强烈的外界诱惑，对于修行人是极为不利的因素，出离心不是不需要，相反要更加坚固才不致被外界欲尘吸引走。我们内心修法的力量和外境的诱惑力就像拔河比赛的两边，哪一方的力量大就能取得胜利，一个人要观察自己是不是修行人，只需要算一算每天在修法上用了多少时间和精力，就会清楚地知道。
    - 宗喀巴大师在《三主要道》中说：**“无有清净出离心，求有海乐无寂法。贪执世间束缚众，故当首先寻出离。”**
    - 所谓的出离心，不能误解为只是想脱离今生和来世的痛苦，这个理解远不彻底，
    - 出离心是发心从以烦恼和业所支配的一切欲乐享受乃至更高级的有漏禅定安乐中出离。这些都是错乱的颠倒识显现出来的法，本性没有任何安乐。清净的出离心是厌离业、厌离烦恼、厌离一切欲乐、一切增上生，
    - 如果没有这种出离心，就不可能止息追求三有大海幻化无尽的欲乐。
    - 在此我们要生起深深的定解，无论这个物质世界多么美妙，其实质都是欺惑性的，都是将我们系缚在漫无边际的轮回流转之中，所以这个世界形形色色的物欲不管怎样变换花样，都没有实质的意义，就在此处我们要看破放下，生起出离心，志求解脱之道。
* **思考题**

1.什么是贪心？

2.产生贪心的原因是什么？

3.贪心有何果报？

4.断除贪心有何功德？

5.结合你对社会的认识，谈谈贪欲心对环境和人的危害。

6.从你的亲身经历出发阐述积财、守财、失财的痛苦。

7．世间人为了追求财富耗尽了一生中大量的时光，却没有什么真实的利益，只有沉重的痛苦，认识到这一点你的思想有什么样的转变？