**2023-9-22因果不虚 14 实语**

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心

**基**

* 一般善业：与妄语的基相同（相反）
* 殊胜善业：真实语
	+ “谛实语”就是诚实语、真实的语言。有的说谛实语的标准很高，初地以上的菩萨就是谛实语了。诚实的语言，就是说真话，这也叫做谛实语。

**发心**

* 一般的善：
	+ 知过患/胜解：清楚没有造罪的不妄语与发心断除妄语的善的区别，知道妄语的过患很大。因果的五种规律，业决定，增长广大
	+ 受律仪/欲：见过患后欲**断除**妄语
* 殊胜的善：
	+ 胜解：了知讲真实语是殊胜的善。因果的五种规律，业决定，增长广大
		- 诚实观念。不是像现在的人随便地乱说话，而是守住诚实的道，事事都问良心，都是从本心里发出的。而不是为了自身的名利、趋避等等，采取说妄语的手段。总之事事守诚实之道。
	+ 欲/发愿：对讲真实语，守诚实之道，充满欢喜，勇悍，乐此不疲，积极

**加行**

* 一般善业：断除妄语之行为。
	+ 有时候我们会习惯性地说妄语，一定要有意识地去改正。有的时候随口就来，都不考虑，说习惯之后随口就说一个妄语。这方面要经常对治，要发誓愿不说妄语，经常发愿、对治的话，逐渐随口说妄语的习气就会改变。

殊胜善业：讲真实语，守诚实之道

* 分类
	+ 自作
	+ 教他作
	+ 共作
	+ 随喜他作

**究竟**

* 一般善业：防护妄语圆满，
* 殊胜善业：讲真实语圆满

**果报**

**异熟果**

十善业的异熟果：转生在相应的三善趣中。

在十善业方面，行持下品善业会转生于人间，行持中品善业会转生于欲界天，在行持善业的基础上如修四禅八定，会转生于色界、无色界。

* 色界无色界：善业加四禅八定
* 欲界天：中品的善业
* 人间：下品的善业

**等流果**

* 同行等流果
	+ 生生世世喜欢行善，并且善举蒸蒸日上。
* 感受等流果
	+ 不受诽谤
	+ 受到众人称赞爱戴

**增上果**

* 成熟在外境上，与前面十不善业的果报恰恰相反，具足圆满的功德。

**士用果**

* 所做的任何善业都会突飞猛进地增长，福德接连不断涌现。

**《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》讲记中所述之断除妄语的功德**

龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得天上人间八种善法。云何为八？所谓： 佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了妄语，就会获得天上、人间的八种善法。是哪八种呢？

**得口处清净，常如青莲华香**

第一、前世远离妄语的人，今生他的口中就会一直有像青莲花一样好闻的香气。他不用吃口香糖，自然而然就会具有。

**又得世间一切正见**

第二、会获得世间正见，因此，他的语言会完全得到大家信任，具有一种公信力。

**得天上人间一切爱乐**

第三、无论是人还是天人，都会非常敬爱、信任他，并且会经常保护他。

**得身、口、意清净，化彼一切有情，令住三业清净之行；**

第四、他的身口意会非常清净。由于自己清净的缘故，他所教化众生的身口意也会变得非常清净。

**得清净已，咸皆欢喜**

第五、由于他的身口意获得了清净，大家都为此非常欢喜。

**得真实语，言必诚信**

第六、他会获得一种真实语，说的任何话都非常真实，受到了大家的信任。

**得过人辩，所出言辞，咸有方便**

第七、他会具有过人的辩才，并且所说的任何言辞都具有善巧方便。

**于天上人间，离诸过失**

第八、会远离天上人间的一切过患，智慧能够胜伏一切。

龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得如是天上人间八种善法。而彼善根，获得口业清净，诚实正行，当得无上正等正觉。 佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了妄语，就会获得这样人天八种善法。这种善根会使自己的口业得以清净，获得诚实正行，如果以此善根回向菩提，就会获得无上正等正觉的果位。

**公案**

**因果明镜论**

明朝薛文清曾说：“易曰：庸言必信。庸常之言，人以为不要紧，轻发而不慎。殊不知一言之妄，即言之失，故庸言必信，德之盛也。”心为言之根，言为心之迹。圣者已断贪嗔痴三毒烦恼，所以所说都是诚实语，必无一言虚妄。而我等随学圣贤，应从出言吐语处绵密观照，使自己心口如一，即使是庸常之言也应诚实无欺。

宋司马温公，曾经开示刘器修身的尽心行己之要时说：“惟诚耳，其工夫先自不妄语始。”司马公又曾说刘器的平生只是一个诚字，颠扑不破。当时市民村翁流行一种说法：如果到南京，不见刘侍制，如同过泗州不见大圣一般。刘公为何有如此的感召力，只在一诚字而已。

经云：“一切如意宝中真正的如意宝最希有；一切灯盏中真正的明灯最殊胜；一切亲友中真正的亲友最可贵。”断除妄语、诚实的人如同鲜花一般令人悦意欢喜，而且任至何处，都成为众人信任之处，宛如黄金一般。死后暂时将转生于天趣，终究会成就佛陀谛实语舌相之果。常人三世不妄语，舌可过鼻，而佛已断尽妄语的习气，所以佛吐广长舌可遍覆三千大千世界。

朋友为五伦之一，友道重信义。以下两则是古人交友不欺的感人事迹。

汉洛阳神僧安世高，自言前世出家时有同学道友好嗔，谏而不改，安许以今世相度。时灵帝之末，为度夕年同学，安世高振锡江南，行至  亭湖庙。此庙素显灵异，商旅往来，能分风上下，因而至庙祷祀者不绝。高未到时，神从虚空先告庙祝说：某舟有沙门，可请上来。庙祝依其言，请高及同舟三十余人一同前往。神说：“我昔年在外国，与师一起出家学道，今为此庙之神，方圆千里，均归我治。因宿世布施，今生享福甚多。然因嗔恚，如今堕此神报。我命旦夕将尽，因祷祀多杀，恐堕地狱，愿师救我。我有绢一千匹，加上杂玩宝物，可为我营修佛事。”高说：“我特来度你，为何不现身。”神答：“我形甚丑，人见必害怕。”高曰：“无妨，众不怪也。”神从床后出头，乃是大蟒，它到高的膝边，高向它持咒数遍并嘱咐数声，蟒悲泪如雨，须臾隐没。高取绢物辞别而去，即为建造东寺，以资冥福。不久，有一少年跪而谢高，忽然不见。高曰：“此即  亭庙神，已得脱离恶形。”后有人于大泽中，见一死蟒，身长数里，即今日浔养郡蛇村也。

古人一诺千金，信义精诚，纵隔千里不负旧约，虽转后世必来相救。以上两则诚为重然诺之典范。

**观修思路**

**三个思维方式**

**思维什么是一般的十善，什么是殊胜的十善**

* 思考什么是十善业中的不杀生 跟不杀生的行为不能等同，要有发心
	+ 没有造罪和一般的善的区别
		- 没有杀生但没有发心的话不是善，只是没有造罪而已
		- 十善业的善是有发心，有决心不杀生，这才叫做善
	+ 一般的善和特别的善的区别
		- 一般的善是发心不杀生，特别的善除了不杀生，还发心去放生
		- 特别的善除了不偷盗，还布施给予
		- 特别的善除了不邪淫，还守戒

**再思考善的果报，四种果报**

**消归自心**

* 自己曾经有没有行这样的善，没有的话要去做，有机会，有能力的话以后就一定要去做。有过要继续，随喜，更加精进

**两个结论**

**1 坚定不移的相信善有善报 因果关系**

**2 观察自己过去或现在有没有去做这个善业，不能忽略任何一个机会，做的不够就要努力，做的不错就要好好回向**

这两个结论是最最重要

每一个善业都有这 3 个思维方式，还有这 2 个结论

**前行广释第 67 课**

**丁二、应行之善业**

总之，了知十不善业的过患后，我们要立下坚定的誓愿，认真受持严禁恶行戒——不杀、不盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不绮语、不恶语、不贪、不害、不邪见，杜绝十种不善业。

一般来讲，受持十善戒，不需要在上师或亲教师面前。就拿不杀生而言，只要自己默默立誓“我从今以后永远不再杀生”便可以了，这就是善业。当然，如果你长期守持的能力没有，则可以发愿“我某时某地绝不杀生”，或者“我不杀老虎、恐龙、鲸鱼，我不杀国家总统、联合国秘书长……”等。以前有些上师在藏地开法会时，经常要求那些天天杀生的屠夫，发愿不杀雪山狮子、不杀恐龙，或者如果他没有出国的机会，就发愿不杀美国的众生，这样的话，如此发愿也是有功德的。

当然，倘若你自己因缘具足，能在上师、善知识，或佛像、佛经、佛塔等面前进行承诺，那它的功德更为显著。藏地很注重这种行为，现在汉地也比较不错，很多人遇到一位上师时，常会在他面前发誓断恶行善。这样的话，一方面这是对上师的恭敬心和法供养，另一方面，通过上师加持以后，有时候力量确实不可思议。

当然，仅是平平淡淡地想“我不杀生”等，这还不足够，必须要在心里立下坚定的誓愿：“无论怎样，我从此以后绝不造恶业！”如果上师具足，就在上师面前；上师不具足，最好是在佛像、佛经面前，或者到寺院去时默默发誓。

下面讲十善业到底是什么样的：

所谓的十善业，就是指实际行动中断除十种不善业，奉行对治恶业的善法。

三种身善业：

不杀生——断除杀生，爱护生命，放生吃素。

不偷盗——断不与取，慷慨布施。自己有财物的话，应尽量上供下施，同时不要去炫耀。有些人在供养时，把一千块钱全摊成纸牌一样，然后放在佛堂里或功德箱上，这样其实没有必要。

不邪淫——断除邪淫，守持戒律，身心清净。

四种语善业：

不妄语——断除妄语，说真实语。

不两舌——断离间语，化解怨恨，调解不和。

不恶语——断除恶语，说悦耳语、柔和语、调顺语。

不绮语——禁止乱七八糟的绮语，精进持咒念诵，多说对弘法利生和自己修行有关的话。

三种意善业：

无贪心——断除贪心，满怀舍心，知足少欲。

无害心——断绝害心，修饶益心、慈心、悲心、菩提心。

无邪见——弃离邪见，依止空性见、因果观、平等观等正见。

接下来讲十善业的四种果：

异熟果：转生在相应的三善趣中。

同行等流果：生生世世喜欢行善，并且善举蒸蒸日上。

感受等流果：断除杀生，长寿少病；不偷盗感得具足受用，无有盗敌；断除邪淫，夫妻美满，怨敌鲜少；断除妄语，受到众人称赞爱戴；断除离间语，受到眷属仆人的恭敬；断除恶语，恒常听闻悦耳语；断除绮语，语言有威力；断除贪心，如愿以偿；断除害心，远离损恼；断除邪见，相续生起善妙之见。

增上果：成熟在外境上，与前面十不善业的果报恰恰相反，具足圆满的功德。

其实造善业会一切吉祥，造恶业会一切不吉祥，这不仅仅是佛教所承许，其他宗教也强调这一点。如儒教的《易经》云：“积善之家，必有余庆。积不善之家，必有余殃。”道教的《太上感应篇》也说：“人能行善，上天赐之以福。”所以，行持善法之后，外在环境会非常舒服，护法神、天人和周围的人，都会给你创造许多快乐的因缘；而造下恶业的话，人与非人、包括环境会给你带来诸多不祥。

士用果：所做的任何善业，都会突飞猛进地增长，福德接连不断地涌现。

现在有些人，无勤中做什么都很顺利。我就见到一些读书的学生，平时成绩不是很好，但到了考试时特别顺；而有些人平时非常精进，智慧很不错，可是经常家庭也不顺，考试也不顺，什么都不顺，这跟各自的业力也有一定关系。

综上所述，业因果的正见，我们每个人该修的要好好修，该观想的要好好观想。如果善恶因果的见解得以坚固，那你做什么事情、行持什么善法都很容易。相反，倘若这个见解动摇不定，就算得了再高的灌顶、再无上的窍诀，对你恐怕也不一定有长期的利益。所以，大家对取舍因果的理论和实际修持，务必要值得重视！

**前行系列 3 讲记-益西彭措堪布**

**十断十行**

应断 断杀、断盗、断淫、断妄、断离、断粗、断绮、断贪、断害、断邪。

应行 行仁、行义、行礼、行诚、行和、行雅、行法、行舍、行利、行正。

**好身、好口、好心**

我们从十行再说三好。

好身

1.我的身体没有去作杀生，对于生命爱护。

2.我不去作不与取，不义之财不取的，非分之财不取的，下至连念头都不起了，然后一切时都是去作惠施，有什么都是尽量地施舍。

3.我这个身去作邪淫是不干净的身，我这个身如果守礼法就是个善的身。

好口

* 1. 我的口说妄语是不好的口，我的口说诚实语是好的口。
	2. 我的口去说离间的话是很邪的口，我的口去说和合的话是善的口。
	3. 我的口说粗恶的话是不好的口，我的口说文雅的话是好的口。
	4. 我的口说绮语是不好的口，我的口说法语是好的口。

好心

* + 1. 我的心贪婪，想拿到别人的好东西，这个是不好的心，我的心有什么都舍，是好的心。
		2. 我就想，在各种的竞争当中，自我不甘委屈，受到一点点的不公，我就要反击、要损害，这个是不好的心。假使我是想，处处以体恤之心要作饶益，尽量给人家作利益，这是好的心。
		3. 我的心里熏了那么多邪见，非常地刚强，执著邪的观念，这是不好的心。假使守持法界的真理，一直依着因果的见、空性的见等，这是好的心。

竖立十大观念：

**一、护生观念**。对一切众生的生命都要保护，积极地去营护，当它们遭受到各种生命困难的时候，都伸出援助之手，设法护惜它们的命。

**二、布施观念**。不是盗取而是发放，有财尽量地发放。效仿过去的善人，无粥施粥、无桥施桥、无衣施衣，对于匮乏者尽量地施舍。

**三、梵行观念**。不仅要守礼法，有夫妻之道，不能够淫外色，或者在时、处等方面有不正的性生活，进一步还要渐次断淫等，守持梵行。

**四、诚实观念**。不是像现在的人随便地乱说话，而是守住诚实的道，事事都问良心，都是从本心里发出的。而不是为了自身的名利、趋避等等，采取说妄语的手段。总之事事守诚实之道。

**五、和合观念**。任何处都是要与人和睦相处，在各个家庭、团体等当中，需要让人心和合成一家，这就是和合的观念。

**六、文雅观念**。不能学现在的媒体流传的那些粗俗的话、痞子的话等等，凡是那种刺激性、伤害性的话语都要断掉。然后说文雅的语言，就是很雅正、有一种心灵的美好，出现的是美善的言词。

**七、法语观念**。断除一切非法的语言、不具义的语言，说的都是与法相应的语言。

**八、舍心观念**。不是一味地贪取，而是要舍掉。在传统的儒道两家非常好的道德上面就要明白，对于世间法，不是贪婪、发展，而是要知足；在这个基础上进一步上升到佛家，就是要舍开。消极上，全部都不能够越限的，尽量做减法，所以是减的观念。然后这还不够，真正要落到大乘佛法上，还要积极地舍，舍身、舍财、舍善根，这就是修舍心。一切处都是舍，吃饭的时候也是想到一切舍，做了功德也是想到一切舍，施一件衣服也是想到一切都舍。这个首先要熏习善的习性，之后在这条路上发展，方向上不是贪，而是舍。

**九、饶益观念**。对他人不是采取为了私利而谋害的心，而是要采取割让、舍己，设法地把自己的东西给别人，设法地对他作饶益，这样就从害心上翻转过来变成饶益。首先要建立饶益的观念、在一切处利他的观念。

**十、正见观念**。一切世间的邪说所建立的各种理念等等，这些都是属于邪见范畴。比如，在世俗谛上说没有因果、苦乐颠倒、可以发展自我主义等等，这些都是邪见。再进一层细的方面，认为有法，是常是断等等都是邪见。因此要知道，方向上一定要心中依止正见，在观念上就要知道，不但是粗的邪见不能依止，连细的也不能依止。在这上面要知道，我一定要取得正见，当取得一分正见的时候，时时把持这个正见不丢掉，这就叫正见观念。

要极其充分地去发展善行，它的根源是善心，而善心上其实就是信和悲或者信和欲。信就要发展胜解，白业果上首先充分地去作抉择观察，一条一条地确认到它的因果条理，而且真实不虚。发现这上面完全没有差错的，发现缘起贯穿在一切的白业白果上。之后又知道，下一粒种子，会发生像参天大树那样看不到边际的果，就知道业的相续性是非常厉害的。这时候就知道，必须在自心中熏善种，这个发生的就是信心。那么有了信心之后，他的欲就要开展出来了，这个欲是一个悲，这个悲就是从邪的、苦的方面反转过来的一种道心。有了这个欲——善法的欲以后，他就开始会立愿，“一定要这样行善！”以这个愿的推展，会一步一步地加深加广。那个数量，就像经商者对于财富有欲以后，昼夜不断地在财富上发展，同样，他会昼夜不断地在善上发展，然后发展成一个善的富翁。最终达到二地菩萨善行圆满的地步，一切处身口意的善全部都发展出来了。

**三善趣简说**

《言教》此处对于十善广开四果，是取圆满之义，如同《念处经》，其关键要拓开圆满的六道认识。白与黑、上三与下三，表现的就是在轮回圈里仍然有苦乐两方、有升沉两种。这样子往上，实际就从恶趣到达安乐趣，它也是以此人天身为所依，进而趣证出世果位的一个中间环节。实际上，道依次第进行的时候，当然先要有人天的根机，正如《十善业道经》所说，或者《地藏十轮经》所示，这样的十善业道，就如同大地承载一切那样，它是五乘的共基。如果没有十善的善行基础，出世道将无由发展。作为共道的基础，这需要首先在自心上发展出来；进而要排除掉只取人天小果的发心，衔接上出离心、大悲心、菩提心等，而让它升华为出世的法道。正确的观念，应当先励力发展此共道，再由此升华，而不以世间人天乐果为究竟。

在南瞻部洲人间的各种安乐之相，无须繁述。诸如色身的健康、相好、聪明、具力，受用上的身心适悦、具足财富，男女上的康乐等等，这些属于人间之乐。然而，在南洲人类之外的情景，全数需要依靠经教，因为我们多数的人并没有开展天眼，能实际见到天、修罗和其他三洲的情形，因此需要依靠佛语。

引导文是一句指点，并非对此一句【**此等异熟果者，三种善趣如其所因而受生。】**念上十万遍就会开解，因此应当很现实，需要学习《正法念处经》《阿含经》等。比如，对于《念处经》欲界天的下三层天，假使有几十个具体的认识，那将会发现善业因果的条理，从而取得具体、详尽的认识，而且发展远程观点。譬如先世造善，此生生天享乐；来生又转入人间，其中所出现的器界为增上果；所出现的习性为造作等流；还有各种富乐的受用为领受等流；而行善的习性这种良性的循环，善辗转增长，果辗转发展等，这是士用果。这样依靠经教可以获得认识，否则难出现具体的观念。

再者，由《阿含经》描述四洲的情形，会知道人间的乐报；描述远古劫初等的情形，或者未来人世间富乐的情形，也能知道一分人间的富乐。就《贤愚经》所说的那些因小果大，以及长远劫数的果报辗转地出现，这将有助于体认士用果的情形。由《十地经》所说，十善业道如何升华发展，配合声闻道、独觉道、菩萨道，由此会认识，需要在十善业道的地基上往上升进，而不是脱离此基础而能够升华。

欲界所依止的处所，按照佛典所说，须弥山作为一个中心的标志，它出、入海各八万四千由旬，此外分布七香水海、七金山，外围有咸海、铁围山围绕。咸海里的东南西北方各显现一大洲，每一大洲又有二小洲作为依附，日月二轮绕须弥运行。这样就知道，所谓的人间世，就是四大部洲，其名为“东胜身洲、南瞻部洲、西牛货洲、北俱卢洲”，属于人类居住之地。

四洲当中，东、西、南三洲相差不远，北洲善因较好，受用也颇为愉快。譬如，那里人类的衣食、器具，都是由植物直接供给。譬如需衣、需食、需乐器，都能从树而直接出现，不须劳作；饮食也是自然的，地中自然会出现锅，之后在这个锅中放置焰火珠，把米投入，珠就自然地发热，一直到做熟为止。这就是另一方人类由福业而出现的自动化的景象。

男女两情相悦，便在林中相会，若无血缘关系，树木将像帷帐一样合起来；假使有血缘关系，树木不合，男女自行退散，而不会强行而为，如此的幽会，一生不超过五次。女子怀孕七八日就产下孩子，置于路边，路过的人把手指放入孩子口中，吮吸时自然流出乳汁，这样七日就长大成人。之后男的入到男群体，女的入到女群体，没有所谓的家族。

那里人类的姿容，就像我们这里二十来岁的青春妙貌，可谓人间的神仙国土。在那里，世寿千岁，无有中途夭折。大小便时，大地自然裂开，藏垢纳污，之后闭合。在那地上经行柔软如棉，脚踩的时候，地自然陷下四寸，抬起来的时候恢复如初。极为华美的树林，叶子依序排布，不会漏雨、漏风，是天然的屋子。男女每日游观荡舟，脱衣后在宝池里沐浴、游泳。沐浴之后，在岸上的如意树上取衣服，旧衣服就不用了。那里的人民没有私有的财物。

以上简述了北洲的情形。

再说，在人类之上有所谓的天界。先说欲界天，当宿世修集十善，有上品的业种成熟，就会托生在天界。天人有三种事超过人间：一、化生，因缘到时，就现身在天界当中，没有经由母胎的苦难；二、色身，并非人的身体那样，有很多的污垢，体内有各种的不净物，天女容色殊妙，人世间的倾城妙貌，在天人看来污秽、丑陋不堪；三、受用自然，衣食随着心里一想就会出来，而且楼阁、宫殿、园林等受用现成，比北洲要好得多，因为北洲还要假借植物来取受，挺不方便的，在天上由于福业的功能力大，无须这些。

六欲天从下至上，于须弥山腰有四王天居住，须弥山顶有忉利天，这两个是地居天；往上有夜摩、兜率、化乐、他化自在四重天，属于空居天，欲天的快乐一层比一层殊胜。

须弥山的腰部，四方各有一王统领，故称“四天王天”。“忉利”即三十三天之义，此天的政府属于联邦制，中央为主天王，四方共三十二位分天王作为辅佐，合主地居天政府。其实，地面的一切众生都是归这个天政府管辖，天主是帝释。依古德考订，其实这就是道家的玉帝、儒家的上帝。道家修炼成仙，当然要上陈帝释，因此之所尊崇。就人类长远的历史来说，过去的时代，人业障较薄，对于帝释的奖善惩恶，心里会有所感觉，因此上古的诗篇里，数数地举上帝而作歌颂。后来，人类由贪欲增盛作为主因，业障日厚，在这样的暗暗的心中，就无所感觉了。

空居四重天，当然要尊贵得多，不与人间交接，因此人类无所认识。“空居”，是指因地行十善之外，还有修未到定的力量。所谓“未到”，指尚不能舍离情欲，以此定力，果上不依地而能于空居住。“夜摩”，意思是善时，生到这个天里，时时唱着快乐。“兜率”，是知足之义，这个天的天人对于诸欲能够知足。“化乐”，指天人能变化之义，比如想要一头象或者一匹马，就能变出来，而且骑着它娱乐。“他化自在”，就是假借化乐天变化的那些快乐的境界，能够享用它。

六天的爱情方式不同，越往上形式越简单，而且越快乐。地居两天有交媾，却不会漏精。空居天当中，夜摩天只是男女抱持，兜率天不过就是手拉着手，化乐天互相笑着，他化天是彼此相视。这些欲事只是享乐，和胎育无关，也就是诸天是化生，不经由母胎。

修罗世界的安乐，由于宿世修集十善，但是嗔恚、骄慢、疑虑三种习气很深，他们的住处，有的在须弥山的岩窟当中，有的散在海滨或者潜在海里，其享受之乐，宫室华美，衣食自然。

以上欲天和修罗享受福乐的情形，要学习《正法念处经》，才能得到具体、详尽的认识。

**正法念处经讲记-益西彭措堪布**

**离妄语**

**又修行者内心思惟，随顺正法，观察法行，云何一切不善对治舍离妄语大善分摄，现得果报？**

修行者又要在心里思维，我怎样随顺正法而行？这就要观察法行的差别，这么做是什么缘起，有什么结果？那样做是什么缘起，得什么结果？这样对比观察，从中会发现善恶的确是两条黑白分明的路，由此对善行能发生胜解，坚定地想要断恶修善。带着这样的欲乐修持，就能入到十善业道里。因此，思维观察是发起定解的前因，十分重要。

那么，一切不善的对治舍离妄语这个大善分所摄的法，即生能成就什么善报？不妄语属于一个大善的范畴，离了妄语能发生无量无数善行功德利益，源源不断地出现善缘起、善意乐、善行为、善果报。佛说持不妄语戒是大善，不要小看它。就像从一粒树种能长成参天大树，无数繁硕果实都从不妄语这坚实的好种子而来。

**彼见闻知或天眼见，离妄语者，诸世间人或有眼见或有耳闻，一切皆信。设复贫穷无财物者，一切世人供养如王。**

以见闻了知或者以天眼见知，那些守持不妄语戒，舍弃妄语、不打妄语、不撒谎的人，一切世间人或者眼睛见到他，或者耳朵听到他的事迹，大家都会相信他。持诚实无欺的戒，结果就是大家都信任，他的诚信度非常高，无论走到哪里别人都相信他。如果说妄语，别人就始终不能放心信任，自己也很痛苦。这么大的差别都是自然感应的结果。如果一个人为人诚实可信，假使他贫穷没有财物，世人都会纷纷供给，就像供养国王一样，乐于帮助他和他结交。

如**众星中光明之月，一切人中，实语之人光明亦尔；一切宝中，实语宝胜；欲度生死一切船中，实语船胜；若欲出离一切恶行，实语离胜；一切灯中，实语灯胜；一切恶道善将导中，实语导胜；一切世间受用物中，实语物胜；一切治病诸药草中，实语药胜；一切奋迅诸势力中，实语力胜；一切归中，实语归胜；一切知识，实语为胜。**

不妄语的人稀有难得，就像众星中光明璀璨的月轮，在一切人当中，实话实说之人的光明也是这样，闪耀着德性的光辉。人们都喜爱、倾慕他的道德，认为他是难得的好人，说什么话都很真实，从来不骗人，因此他给人留下深刻的印象，就像众星中的明月。

在一切妙宝中，实语妙宝最殊胜。外在的宝物不足为贵，而心上诚实的品德是多少黄金、白银也买不到的，因此应当有自爱之心，守住这无价的品德。对于想要渡越生死大海的人而言，在一切船当中，实语船最殊胜。守实语戒，一切处诚实不欺，心口一致，笔直无曲，要出生死就非常稳当，能够顺利到达彼岸。

如果想出离一切恶行，那以实语而出离最为殊胜。一个人诚实直心，就不可能违背良心去做恶行，骗人、欺人、害人等等。在一切灯当中，实语的灯最为殊胜。如果我们在一切处都诚实，所说的话都是从真心里发出，心没有被欺诳的黑暗笼罩，心地坦白、胸襟磊落，就时时都是光明的心。这颗心能给这个虚伪黑暗的世界，带来希望、光明、温暖等等。

在一切引领众生摆脱险难恶道的善妙向导里，实语这个向导最殊胜，也就是 以实语会引导我们出三恶道。在一切世间的受用品里，实语是最殊胜的受用物。如果从来不欺心、不欺人、不妄语，那时时处处都会心安理得，这是活得最舒服的感觉。他在任何处都无所畏惧，昼吉祥、夜吉祥，在任何处都吉祥安然，所以实语是殊胜圆满的享受。我们为人应当诚实，俯仰无愧，自在逍遥。如果欺心、负人说妄语，心地就蒙上了污垢，不光彩，愧疚不安、恐惧害怕，这样就丧失了喜乐，走到哪里都是苦，所以说妄语是最大的亏损。

在一切治病的良药里，实语妙药最殊胜，因为直心实语能治愈心上的各种扭曲。在一切振奋、迅速的势力当中，实语的力量最殊胜，因为说实语就没有亏心，所以他永远有一个圆满的心力。

在一切归宿中，实语的归宿最殊胜。诚实、坦白的心地就是心的家，我们能归于诚实，保持坦白的心，就回到了家，也就心安了，意思是不妄语的人会逐渐证到本来清净。在一切知识中，实语为最殊胜，以离妄能见真的缘故。

世尊在这里用一系列譬喻告诉我们，守诚实语的确是最殊胜的品德，能得到最殊胜的利益。我们在明白这些譬喻后，对于实语要像守护珍宝一般地护持。守实语戒就是得到最殊胜的妙宝，它是最殊胜的品德、最殊胜的庄严、最殊胜的船伐、最殊胜的出离、最殊胜的明灯等等。用心思维这里的一个个比喻，一旦发生胜解，自己就有非常大的心力来摄取实语的善行，处处会护身如玉、守口如瓶，会觉得要善待、爱惜自心，就像爱孩子那样爱自己，就像教孩子那样教自己，舍不得让它学坏，每说一句话都要诚实不欺，知道这难得的品德才是最真实的珍宝。

**若人摄取实语财物，则于世间不曾恶行，不堕贫穷，与天比近，数数往来。何处何处随彼所生，常为男子，生胜种姓，一切怜爱，信受其语，彼人不为无色夜叉、毗舍遮等之所能杀。行他国土多有床敷，设有病痛药食具足，无心思念一切皆得，一切世间第一胜乐皆悉得之。身坏命终，则生善道天世界中最长命处，大神通处，最高胜处。若愿白净无漏胜道，则得涅槃，如前所说。**

如果有人摄取了实语这个心灵的财富，那他在世间就不会做恶行，也不堕于贫穷，他的品格和天神接近，数数往来人天。无论他中意何处，都能随他的心意而生在那里，而且常常做男子，有大丈夫相，生在殊胜种姓中，为一切人怜爱，而且大家都信服他的话，即使无形的夜叉、毗舍遮等也不能杀害这样的人。

如果他游行于其他国土，则多有床敷，不用操心住的地方。假使有病痛，也具足汤药饮食。无需他思虑操劳，一切都自然会得到，乃至一切世间第一胜乐都能如愿获得。而当他身坏命终时，会转生在善道天界最长寿、有大神通、最高胜的地方。如果他希求白净的无漏圣道，就会得到涅槃，如同前面所说那样。

**佛说十善业道经-益西彭措堪布**

丁四、明离妄语功德

【**复次，龙王！若离妄语，即得八种天所赞法**】

妄语就是不真实的语言，没有见到说见到，已经见到说没见到；没有听到说听到，已经听到说没听到；不知道说知道、已经知道说不知道等等。如果远离妄语，就会得到天人所赞的八种妙法。

【**何等为八？一、口常清净、优钵华香**】

如果远离妄语，每句话都是真心实意地说，这样恒时以清净的心说清净的语言，就感得口中常常清净，散发青莲花的芳香。

【**二、为诸世间之所信伏；三、发言成证，人天敬爱**】

平时远离妄语，说任何话都发自于真诚的心，这样会成就真实语的力量。也就是，凡是所说的言论都为世间所信受、折伏。而且遇到判决事物时，发言就成为证明，为人天所尊敬、爱戴。

意思是指，如果发言不带任何妄语，凡是说到的见、闻、觉、知等都是事实，这样的语言就成为证明。

【**四、常以爱语安慰众生**】

如果说话丝毫不诳骗众生，这样以语业真诚的作用，常常能运用爱语安慰众生。

【**五、得胜意乐，三业清净**】

远离了妄语，心地真诚，就得到殊胜意乐。就是会有安详、稳固、清净的心态。

这一点可以做个试验。比如以今天为期限认真地修离妄语，不论说什么话，都观照好自己的心，不让自己说一句妄语。再看这一天的心态是不是很安详、很稳固、很清净。按这样试验，就会深信远离妄语能得到殊胜意乐。

另一点是：修善道有很多连带关系。修好了不妄语，连带会使得身、语、意业也得到清净。也就是改好了一点之后，其它方面也会跟着变好。

这要反观自己：是不是每次撒谎后心里就不安定，连带而来的是：身体的动作比如拿东西、做事情时，变得举止慌乱；跟别人说话时，说不出平静的语言；心态也会变得很乱。说谎前没有这些状况，说谎后出现了这些状况。这就证明说谎会导致身、口、意业不清净。

反过来：远离妄语，心不被妄语的恶业扰乱，发出的身、语、意的行为就都是清净的。身体不论做什么事，不论处在行、住、坐、卧哪种威仪中，都很安定、清净；口里不论说什么话、表达什么，也都很清净；意业上不论做哪种思维、考虑、判断，也都是清净的状态。这就是通过修离妄语而得到三业清净。

所以一切都要由自己的心来创造，要用自己的心造就清净的行为和果报。心是供我们运用的。运用得好就能成办一切功德利益，运用得不好就会毁灭自己，会造成身心、事业、眷属各方面不好的果报，更远的会造成来世堕恶趣时所受的漫长、难忍的苦果。

现在我们修持十善业道，就是在心心念念上把握好身、语、意业，不容许它产生丝毫的不善业，这样来让恶业完全远离、善法逐渐圆满，这就是真正在努力地出恶趣、生善趣；打稳固了这个基础，就在这上面展开更深、更广的菩萨行，最终就能圆成佛果。

另外要知道“净土只有由净业来感得”，我们要想往生净土，就必须使身、口、意的业行达到清净，有这样的基础再修念佛、持咒等的往生法门，就一定感得净土现前。使三业达到清净的方法之一，就是远离妄语。

【**六、言无误失，心常欢喜**】

这些语言、心态上的功德都要靠真实修行来获得，没有半点是凭梦想能得到，也不是依赖别人能得到。只依赖别人并不会成佛，成佛是自己的心成佛，不是别人能让你成佛。

这一条“言无误失，心常欢喜”也要由自己修出来。怎么修呢？就是平时说话句句诚实，口业修好了，以后语言就没有失误。而且远离妄语，杜绝了虚诳不实，就会得到恒时欢喜的受用。

从反面也能观察到：常常说妄语的人以串习力一出口就会编造谎言，有各种语言错误。而且说妄语骗了人，心里也非常不自在。说妄语是违背自己的良知，内心当下就会失去欢喜。相反，远离妄语、不违背良知，就活得心安理得，就恒时都处在欢喜当中，这就是修善道的安乐受用，是最好、最清净的营养。

我们常说“修行”，到底修什么行呢？就是修自己身、语、意的行。这样修行就是庄严自己的心地。怎么庄严呢？就是让身、口、意的造作具足善业功德，远离不善业的染污。世间的技艺像写字、绘画等，只有一丝不苟才能成就庄严，何况庄严自己的心地，就更需要一言一行纯善无恶。能够按这样实修，不必要太久，自己的心态、语言、行为，乃至家庭、眷属、事业，就都统统成就庄严。

【**七、发言尊重，人天奉行**】

远离妄语后，自己的发言会变得为人尊重。人天在听受自己的发言后，会欢喜地信受奉行。

妄语的恶业造多了，就会失去语言的威信。语言没有了威信，不论说什么别人都不尊重，这样不尊重，也就不会按你的话语信受奉行。

所以语言的威德要靠清净的语业来成就。只有语业修到最清净时，话语才成为至理名言，成为无数人尊重奉行的言教，这才能成就佛果语业的功德。

 “千里之行，始于足下”，为了成就佛果无上语业的功德，就应当从现在开始远离一切妄语。

【**八、智慧殊胜，无能制伏；是为八**】

远离妄语和开智慧有密切的关系。每当说妄语的时候，内在作者的心就处在颠倒状态中，这样串习坚固，就让心变得颠倒错乱，已有的智慧会丧失，未生的智慧也不可能生起。

反过来，以前有说妄语的习气，现在努力地远离妄语，逐渐把心纠正到正直的状态，这样就能得到殊胜的智慧。自己的心会像镜子一样照见万法实相，流出的真实语就没有人能胜伏，因为真实语是不可能被胜伏的。

【**若能回向阿耨多罗三藐三菩提者，后成佛时，即得如来真实语**】

大乘修行人平时修远离妄语，目的不是求人天福报，也不是求自己解脱，而是求成佛时显发无量的语功德，能利益无量无边的众生。因为心中希求的就是这一点，所以会把功德回向在成就佛果上。按照这样不断地做回向，到将来成佛时，就得到如来的真实语。

 “真实语”是指智慧照见万法实相，任运地流出指示实相的语言。这样的语言就成为三界明灯，能照破众生长夜生死的无明，为他们指示归本还源的正道。

其实我们都具足如来智慧德相，只是被妄想执著障住而不能证得。现在要显发自性上本来具有的无量功德，就只有从远离恶业上下手。从显发如来的语功德上说，不去断除口恶又想显发语功德，那是不可能实现的。比如不去远离妄语还在继续说妄语，那只会使本性障蔽得更深，得到只有更多的业障、更苦的报障，哪里有可能显发不可思议的语功德呢？所以只有在自己身上远离妄语，才能渐渐显发本具的语言妙力。像这样冷静地观察就会深信：十善业道确实是成就无上菩提的所依。没有努力地远离十恶、还想快速得到远离一切业障的佛果，那就成了无因求果，万分可笑！

**《杂宝藏经》中记载了迦叶尊者依谛实语力止世尊血的公案**

**《金刚经》中，说到佛过去为忍辱仙人**

**如果我的菩提心生起来，则以此谛实语请你速退**

另外据洛桑成列.确吉坚赞《菩提心的功德利益》一文所载：西藏过去曾经发生过一次水灾，雅鲁藏布江的江水泛滥，洪水甚至快要淹到了拉萨。许多僧人念经修法，但一连几天都没有效果，洪水继续上涨。这时，正在闭关的杰·蒙朗贝瓦走了出来，写了一张纸条贴在石头上，洪水立刻就消退了。人们认为他可能懂得一种厉害的咒术，或者拥有很大的神通。结果打开纸条一看，上面就写着这样一句话：“如果我的菩提心生起来，则以此谛实语请你速退!

思考题

1十善业的体相是什么？

2如何建立殊胜十善的观念？

3学习完这一课的感想。