

因果不虚 3 邪淫

1.1 定义

- **所不应行（不应行淫的境）**：所不应行，指除自己合法的配偶以外的一切男、女、黄门等均不应与淫。《俱舍论释》中尤其强调不能与自己的父母、儿女及七世宗亲行淫。
- **非支（不应行淫的部位）**：指即便是合法夫妻，除正常支、道外的其余处(如口、大便道、手、股间、大小腿间等等)
- **非处（不应行淫的处所）**：指夫妻不能行淫的地方，如上师附近、塔、庙、他人面前等处所。《俱舍论释》中指出不能在有光明的地方行不净行。特别应注意的是不能在夫妻的卧室中供养佛像、经书，否则每次行淫均属犯根本罪。另外，身上所佩带的系解脱、佛像、加持品等，虽在一般情况下不能随便取下，但在行不净行时应当放下，放在卧室以外的房间中，否则也属于犯根本罪。
- **非时（不应行淫的时间）**：即夫妻间也不能行不净行的时间。如白天、月经期间、妊娠期间、产前产后、哺乳期、斋期、病中、苦恼忧郁之时。
- **邪淫**：是一种不善业。十不善业中的邪淫是自性罪（十不善业道都是自性罪）。自性罪的意思就是：不管你受不受佛戒，只要做

了就有过失，本性就是罪业。什么叫佛制罪呢？佛制罪就是佛陀制定的戒律，你犯了之后就是罪业。佛陀制定的这些戒律，如果没有受戒，那虽然做了也不会犯戒。比如斋戒当中的过午不食这条戒律是佛制罪，如果受了斋戒，过了中午之后饮食就会犯戒；如果没有受八关斋戒，虽然每天晚上都吃，从中午一直吃到第二天早上，也不会有问题，佛制罪是不会犯的。

- 有些罪业既是自性罪也是佛制罪。比如杀生既是自性罪也是佛制罪，不管受不受戒，犯了就会有罪业。佛陀制定不能杀生，你也受了戒，它就变成了佛制罪，这个时候你犯戒，就是犯佛制罪。邪淫本身是自性罪，也可以是佛制罪，因为佛陀也制定了。比如居士五戒当中第三条，不能够邪淫这一条，这也是佛制罪，必须要学习。

1.1.2 发心

(一)想，于基无妄想，所指的基即上述四种情况。

(二)发起心，乐欲行不净行。

动机

贪心：大多数邪淫是贪心引起。比如贪着美色。

嗔心：比如对怨敌的女人行淫，或者为了侮辱某人而对其行淫

痴心：如有些外道论典中说，女人如鲜花、流水、道路、桥梁，任何人都可以享用。在佛教界，有些人因为愚痴，以密宗为借口作不净行。

1.1.3. 加行

加行，生起淫意，口说欲词，身体行淫。

分类：自作；教他作；共作；随喜他作

1.1.4. 究竟

以我所执而与境合（身体发生不净行），过限、受乐。

过限即超过界限。

1.2. 果报

1.2.1. 异熟果

- 所谓“异熟果”，就是指不同的因最后成熟的一种果报。概而言之，十不善业的异熟果，就是指造三毒恶业会堕入三恶趣。
- 无论是十不善业中的任意一种，

如果是以嗔心所导致的，就会堕入地狱；

如果是以贪心的驱使而造成的，就会投生为饿鬼；

如果是在痴心的状态中进行的，就会转为旁生。

万一堕落到那些恶趣中，就必然要感受各自的痛苦。或者说，按照烦恼的程度以及动机的大小而分为上中下三品。所谓上品恶业是指贪嗔痴极其粗重，并且长期积累，以这样的滔天罪恶就会下堕地狱；造中品恶业的人会投身饿鬼；积累下品恶业的人则转为旁生。

- 嗔心或者依烦恼程度，动机大小，次数多少，时间长短等 - 上品堕地狱。投身于地狱中的“剑树地狱”，或卧燃烧铁床、抱燃烧铁柱感受无尽的炮烙之刑。
 - 贪心或者依烦恼程度，动机大小，次数多少，时间长短等 - 中品投生饿鬼
 - 愚痴或者依烦恼程度，动机大小，次数多少，时间长短等 - 下品转生旁生。投身为畜生道的飞禽鸟雀鸳鸯，淤泥粪池中蛆虫、人类腹中的寄生虫等等
-

1.2.2. 等流果

1.2.2.1. 同行等流果

- 自幼贪恋男女之色，喜欢邪淫，甚至从事色情行业为生
 - 生生世世对女人贪得无厌，喜欢邪淫，或转生为鸡等贪心强烈的旁生。
-

1.2.2.2. 感受等流果

邪淫的感受等流果：丈夫或妻子相貌丑陋、懈怠懒惰，双方犹如势不两立的仇人一样。现在大多数夫妻之间整天无休止地吵吵闹闹，甚至大打出手，进而怀恨在心，他们往往都认为造成夫妻不合的原因就在于对方性格恶劣，其实这完全是由各自前世邪淫的等流果所导致的。因此，夫妻之间不要心生嗔恨，大动肝火，理当认识到这是自己往昔造恶业的果报，尽可能忍气吞声。正如单巴仁波切所说：“夫妻无常犹如集市客，切莫恶言争吵当热瓦。”

- 十不善业中的每一种，都有两种感受等流果
 - ✓ 丈夫或妻子相貌丑陋互不称心，懈怠懒惰相互猜疑，彼此不忠言
 - ✓ 配偶为人所夺。
- 设得人身，也将感受妻子遭人强抢，或者妻子不称心意、妻子行偷盗、性情恶劣，夫妻如仇敌相遇一般的果报。许多家庭不美满，夫妻整天吵闹不休，最后不得不离婚、分居等，这是往昔邪淫的等流果报。（要认识到这是自己往昔所作恶业成熟，因此需要坚忍）

1.2.3. 增上果

所居之处就是臭气熏天的粪坑、污秽不堪的淤泥等令人恶心的地点

从不善业方面来说，由业力增上，会感得外器世间种种不悦意的果报。

（因果的奥秘）

【欲邪行者，谓多便秘，泥粪不净，臭恶迫迮，不可爱乐。】欲邪行是染污、不自在之业，所以感得受生环境多不洁净，多有粪秽、污泥，发出恶臭，或环境狭窄、压抑，不可爱乐。

1.3

- 现在因婚外情而导致家庭破裂的大有人在。有些人事业少有成，经济条件一宽松，就开始不检点自己的行为，最终因邪淫行为导致家庭失和，在对很多人造成伤害的同时，自己也名声扫地，陷入嫉妒混乱不安的烦躁情绪之中，事业也随之一落千丈。其实，这往往也是过去世多行邪淫的恶果。
- 《法苑珠林》云：“佛言邪淫有十罪：
 - 一者常虑彼夫所杀；
 - 二者夫妇不睦；
 - 三者恶增善减；
 - 四者妻子孤寡；
 - 五者财产日耗；
 - 六者恶事常被人疑；
 - 七者亲友诽谤；
 - 八者广结怨家；
 - 九者死入地狱；
 - 十者报尽为男，妻不贞洁，报尽为女，多人共一夫。”

1.4.1. 因果明镜论

- 造邪淫业将会堕入三恶趣中，业重者感生于近边地狱的铁柱山中，或于地狱中感受卧铁床、抱铜柱的燃烧之苦，或者转生于不净淤泥中，或者转生为女人胎中的寄生虫。
 - 在《普贤上师言教》中有邪淫者在地狱受苦情形的描述。因为猛业成熟，变现出地狱铁柱山的业力景象，在业力的牵引下，淫欲众生身不由己地来到铁柱山下，这时听到山上昔日的爱友呼唤自己，于是就向山顶攀登，山上的铁树枝叶纷纷向下刺穿身体。等到达山顶时，又有乌鸦、鹰鹫等飞来啄食他们的眼油。此时，山下传来呼唤声，淫欲众生又如前一样奔下山去，而所有的铁树枝叶又指向上方，从他们的前胸径直刺入穿透后背。到了山脚下，可怖的铁男、铁女拥抱其身，将他们的头吞入口中大嚼，嘴角两边流出白色的脑浆，淫欲众生异常痛苦。
 - 邪淫众生从地狱中出，又要于饿鬼、畜生道中继续感受余业的苦报，最后脱生为人，还要感受相应的等流果。《地持论》说：“邪淫之罪亦令众生堕三恶道，若生人中得二种果报：一者妇不贞洁，二者得不随意眷属。邪淫何故堕入地狱？以其邪淫干犯非分、侵物为苦，所以命终受地狱苦。何故邪淫出为畜生？以其邪淫不顺人理，所以出地狱受畜生身。何故邪淫复为饿鬼？以其邪淫皆因恠爱，恠爱罪故，复为饿鬼。何故邪淫妇不贞洁？缘犯他妻，故所得妇常不贞正。何故邪淫不得随意眷属？以其邪淫夺人爱宠，故其眷属不为随意，所以复为人之所夺。”
-

- 邪淫的，同，行等流果是生生世世贪恋女色、喜欢邪淫，或转生为鸡等贪欲重的旁生。而行邪淫导致的内心痛苦会象一道无法抹去的阴影，长久地伴随着造业者，无法摆脱直至此业力消尽为止。

《杂宝藏经》记载，昔有一鬼对目连说：“我以物暗自蒙头，也常害怕人来杀我，我心常常恐怖畏惧，难以忍受，这到底是何因缘？”目连答道：“你前世曾经淫犯外色，常常害怕见人，或怕其夫来捉缚打杀，或怕官法处决、遭受刑戮，因为常怀恐怖，相续不断，所以会感受这样的心理罪苦。这是恶行华报，之后还要感受地狱的苦报。”

- 邪淫之中，如果对境是至亲尊长、僧尼净众，则所造恶业尤重，死堕无间地狱，屠割烧磨，无有停息，且此界坏后寄生他界，他界复坏，更寄他方。
- 又淫业方面，虽没有以身口作不净行，但只要心生染污念，也将罪染相续，感召很大的果报。

2. 观修思路

2.1. 前提条件

前提条件是要坚信因果

2.2. 三个思维方式

2.2.1. 第一阶段

- 了解什么是邪淫。思考我做了多少这样的事情， 这一年我做过多
少次等等，我曾经有没有造过这样的罪， 如果这一世没有的话，
往昔夙世有没有犯过邪淫
-

2.2.2. 第二阶段 - 思考邪淫的果报

2.2.3. 第三阶段

- 我将来也要承受这样的果报，因为我已经做了这个因， 那我怎么
办，要应该怎么样去做，我也要承受这样的果报， 需要和自己连
接提来
 - 把过去能想到的罪业都想一遍，下定决心去忏悔， 把自己无始以
来所造的罪业全部忏悔
-

2.3. 两个观修结果

- 坚定不移的相信这样子的罪过就会有这样子的果报
 - 我今生和过去世一定造过邪淫之业， 因缘成熟时会堕入地狱、畜
生，再得人身时也会转生到恶劣的环境，而且恶业会越来越向上
增长， 因此，我必须下定决心努力忏悔，并且永不再犯。
-

2.3.1. 净障修法文

- 检查罪业: 是否造过以下罪业: 非所应行、非支、非时、非处而行
淫; 欲染娼家; 婚外恋; 见良家美色，起心私之; 观看、传播淫秽书

刊、绘画、影视；鼓吹欲爱；于不清净场所过往观听；意淫、手淫。

以上罪业是否教他作、见作随喜。

- 诚心发露
- 立誓防护：心中清晰观想并发愿：今后永离邪淫(出家则断淫)，对一切异性，不论何种年龄、身份，都持梵行守身如玉。为坚固誓愿，观想美色当前，即使舍命也不犯淫，下至起心动念都做防护。而且发愿：称赞梵行功德，引导一切有情远离淫欲，获得清凉。

2.3.2. 因果的奥秘 - 同行等流果

- 哪怕只是很小的恶习，不改正它，也会不断地重复、相续下去
 - 人的心念、语言，总会习惯性地按照相似的方式进行。如果不能认识自己的恶习而遮止，往后就总会在这的一处造业，它的后果是很可怕的，因为它能相续下去，在百世、千世乃至无量世中重复不断地造作。了知了造作等流的规律之后，就会心生畏惧，因为：哪怕只是很小的恶习，不改正它，也会不断地重复、相续下去，就像不戒除饮酒，天天都会喝酒一样。
 - 所以，修行人处处要改习气，要习善行。这样看来，修好造作等流是至关重要的。
 - 所谓修行，首先要改掉引生恶趣的造作方式，其次要改掉引生生死的造作方式，再改掉小乘自利的行为方式，由此才能成佛。所以这里有非常深细的检点、修行要做。
-

前行广译

6.1. 己三、邪淫

- 邪淫，是针对在家人所要禁止的行为。往昔藏王松赞干布在位时，曾规定了十六条人规，以护持十善，其中就有明文规定：在家人务必要遵守人伦道德，即以种姓来护持言行，以正法严以律己，禁止邪淫，奉公守法，护持戒律。其实汉地也有这样的传统，尤其在古代，人们特别重视这些。
- 一般来讲，凡夫人的贪欲，很难用其他方法遣除，而唯有依靠智慧。《正法念处经》云：“若灭贪火者，以智慧为水，不灭贪心人，解脱不可得。”意思是说，若想灭除强烈的贪心之火，必须依靠无我智慧的清凉水，不然，没有灭除贪火的人，解脱对他来讲遥不可及。
- 其实一个人之所以邪淫，就是因为有非理作意，颠倒地把别人的身体执为清静、实有、常有。若能忆念善法的功德和力量，这种贪欲便可以遣除。《大智度论》也说：“诸欲难放舍，何以能远之？若能乐善法，此欲自然息。”种种五欲对境难以舍弃，用什么方法才能远离呢？如果你喜欢善法，喜欢诸佛菩萨、高僧大德观察烦恼本体的善妙教言，并依之而修行，欲火自然就会息灭。
- 世界上有那么多出家人，他们在希求解脱的道路上，不但没有痛苦，反而时刻充满快乐，这是什么原因？就是因为他们彻底认识

了轮回的过患，同时也了知解脱的殊胜。所以，若想让世人摆脱欲望的束缚，就要给他们阐明贪欲的过失和解脱的功德。当然，除此之外，还要寻找灭除烦恼的方便，否则只是理论上通达了，却没有方法去对治烦恼，想要控制贪欲等非理作意，还是有一定的困难。

- 修行最关键的，就是经常观察自心。无论你生起贪心、嗔心等不清净的念头，还是信心、大悲心、出离心等清静的心，首先应该辨别出，这些在名言中是善是恶。如果是恶，就要以上师的教言、佛菩萨的窍诀加以对治，这样一来，自相续即可清静无垢，并渐渐认识到以烦恼为主的万法之实相。
- 古代在藏地，人们都遵守人伦道德，在家有在家的规矩，对此每个人都特别重视。其实在佛教的《善生经》中，也宣说了家庭伦理关系，佛陀在里面详尽地阐明了：作为妻子要履行哪些职责，作为丈夫要履行哪些职责。（详见笔记）
- 现在社会上，夫妻间常常互不恭敬、互不尊重，这样家庭就不和谐；家庭不和谐的话，单位或团体就不安宁；团体里如果争斗不息，国家与世界也就不会有和平之日。所以，每个人首先应从自我做起，尤其是夫妻之间，遵守伦理道德很重要，否则，若是出现了外遇，定会招致诸多过失。印光大师在《寿康宝鉴》里，就讲了邪淫的十二种危害：害天伦、害人节、害名节、害门风、害性命、害心术、害风俗、害阴鹭、害名利、害寿命、害祖父、害

妻子。可见，邪淫之人既害了别人，也害了自己，而且世间护法神不会护持。所以，作为在家人，应当守持清净的三皈五戒。

- 如果能断除邪淫，既不侵犯他人的妻子，也不与自己的妻子非时行淫，并对持戒清净的人布施卧具等，来世即可转生于清净刹土。

《大般涅槃经》云：“不犯他妇女，自妻不非时，施持戒卧具，则生不动国。”因此，身为在家人，应当从环境、时间的角度，了解邪淫的不同种类，然后将这些一并断除。

- 其实在家人当中，也有完全断除淫欲的。如印度的“圣雄”甘地，一生提倡非暴力主义、素食主义，为东西方仁人志士所景仰。他曾于 1906 年立下夫妻终生“禁欲”的誓言，当时年仅 37 岁。实践证明，他始终奉行不渝。还有汉地的梁武帝，从 50 岁起便断绝房事，他在《净业赋》中也提到过：“朕不与嫔妃同处……”
- 可见，纵然是有地位、有权势的在家人，也可以过非常清净的生活，守持三皈五戒。当然，甘地守持的，不一定是佛教的三皈五戒，但在印度，也有一些与佛教类似的戒条，甚至比佛教的还严格。这样用传统习俗或宗教戒律来约束自己，对今生来世有很大的利益。不过，有些戒律，正如《中观庄严论释》所说，只不过是外道的说法；还有一些民间的禁忌。这些虽算不上是真正的戒律，但如果可取之处，也不能完全舍弃。
- 遗憾的是，现在年轻人这方面的理念很差，对他们来讲，只要吃得好、穿得好，能满足自己的感官，做什么无所谓，根本没有“准”和“不准”的概念。因此，我们作为一个人，理应护持世

出世间的许多规矩，明白什么该做、什么不该做，有这样的理念非常重要。（作为修行人，我们应该如何做呢？）

思考题：

- 1、什么样的行为是邪淫？
- 2、邪淫有哪些危害？如果你也犯过邪淫应该怎么办？
- 3、如何引导世人摆脱欲望的束缚？