《前行广释》和 《前行广释辅导》

我们已经了知了十不善的过患，所以要立誓守持严禁恶行戒。严禁恶行戒的意思就是禁止恶行。“严禁恶行戒就是十善业，也就是指不杀、不盗等十种”，就是把每一种十不善业翻转过来。前面是杀生、偷盗、邪淫，现在是不杀、不盗、不邪淫，乃至于不邪见等等，这样就是十善业道。

另一种是在上师面前受，发誓不杀生、不偷盗等，这属于五戒。前者不是五戒，是十善戒，不用在上师面前受，也不用仪轨，不用上师给你传这个戒律，只要自己发誓就行了。有些人说没有受五戒也可以升天吗？也可以。没有受五戒，有些根本没有传戒人，或者那个时候没有佛法。没有佛法也可以升天吗？也可以。只要内心当中很坚定地承诺十善当中不杀生、不偷盗、不邪淫等等，就得到了十善戒，有十善戒就有了升天、转善趣的基础。所以不一定只有佛弟子才可以升天，只要发了不杀生的誓愿或者发誓不偷盗，就属于十善戒当中的一个，外道、世间人只要发了誓（十善戒的誓愿）之后就可以。所以不学习佛法的这些外道（比如基督教也好，其他教也好），只要有誓愿就有了升天的基础，只要符合这个标准就可以。

前面是以杀生为例。也可以承诺不偷天人的东西，不偷盗也是可以这样立下誓言的。十善戒中任何一戒都可以这样——邪淫也是这样，发誓不和天女邪淫。前面只是以杀生作为例子，其实偷盗、邪淫既可以尽形寿很严格，也可以挑选一些时间段，或者某一类众生来进行这方面的承诺，都一定会产生功德。

三种身善业就是不杀生、不偷盗、不邪淫。

|  |
| --- |
| **不邪淫——断除邪淫，守持戒律，身心清净。** |

断除邪淫而且守护清净戒，在不做邪淫的同时守护不邪淫的戒律，这也是一种殊胜的善业。

|  |
| --- |
| **感受等流果：断除邪淫，夫妻美满，怨敌鲜少；** |

断除邪淫的感受等流果是夫妻关系很美满，双方都长得很好看，怨敌鲜少。现在夫妻的怨敌是“小三”，断除邪淫就没有这方面的怨敌，因为你没有造邪淫的果报，也就不会出现怨敌，让夫妻关系不和的这些因素就不存在。

《菩提道次第广论讲记》

在家居士远离邪淫业道：事，是非所应行、非支、非时、非处；意乐，是认识到行淫的过患之后，发起远离邪淫的善心；加行，是平时努力防护相续，不造邪淫；究竟，是圆满远离邪淫。

宋朝黄庭坚曾作过一篇戒淫、酒、肉的发愿文，其中说：

“我从昔来，因痴有爱，饮酒食肉，增长爱渴，入邪见林，不得解脱。（这是见到过患而生起过患欲解。）今者对佛发大誓：愿从今日尽未来世，不复淫欲；愿从今日尽未来世，不复饮酒；愿从今日尽未来世，不复食肉。（这是生起远离欲，发起受持清净律仪的殊胜善心。）”

“设复淫欲，当堕地狱、住火坑，经无量劫。一切众生为淫乱故，应受苦报，我皆代受。”

十种殊胜善业，就是不但远离十种黑业，而且行持对治黑业的十种善法。分别来说，即：不仅断欲邪行，而且护持戒律；

善业的造作等流果、领受等流果以及增上果等，和不善业的果报相反，应当如理了知。具体来说，十白业的造作等流果，是生生世世爱乐行善，增上善根；领受等流果分别是：离邪淫，妻子贞良；十白业的增上果，是以善业力将会在外境上成熟果报，具足一切圆满功德。

《大圆满龙钦宁提前行实修引导讲记》

**“远离邪淫故，家庭美满，少生怨敌”。**

还要这样思惟：邪淫这种业障病一旦造了，比如非时、非处、非境等来行淫，那是很有罪过的。那个罪的病毒一旦染在识田里就不得了，将来要陷在地狱、饿鬼等中，它是一个非常大的病。在那样一个不见边际的岁月里，以它的力量会不断地兴起各种根身器界的苦相。譬如堕在炮烙地狱，烧得滚烫的铜柱子就现成美女的样子，自己一见了之后就发病了，然后抱上去烧死；之后复活的时候又见到它现成一个美女，又抱过去烧死……就像这样万死万生。的确世上最浩大的病就是业障病。像这样在恶趣里受尽了苦，好不容易脱出，来到了人间，还是有一个余留的病毒，这叫“余业的势力”。那么以它的势力，在做人的时候夫妻关系不好、视如怨敌，妻不贞良、外有匹偶等等。就像这样，整天心如同刀割一样，一见到就像怨仇一样，非常地可怕，这就是恶业的病。而且，不光是色身上出问题，在环境的报应等上，也全是丝毫不爽地在运转的。

从造作等流的方面去看，实际上这就是致命的病，它延续过无数世，每一世都贪恋异性。如果不能够断除它的话，在三恶趣受完了报转到人中的时候，还是一看到可意的异性就起非分之想，结果恶业发展得没完没了。那么往未来的方向看，会有无穷无尽的造作，发展出无数邪淫的病。这样又是受报、受惩，然后又是不改、又是造，发展出无量无边的淫欲的病，苦不堪言。身心上的、恶趣果报上的、在人中夫妻关系上的、家庭上的等等，无数的苦都会找上门来。

然后就想：假使能够脱离邪淫的业障病，那就不会落在恶趣里了，一个非常大的病就治好了。在世间守持夫妇的伦理之道，进一步能够开始随顺梵行，这样的话，从暂时来说也是家庭很美满、不会有怨敌，夫妻彼此心和心之间的关系是很坚固的。就像这样，那该有多好啊！应当这样想：行善是最好的！

《大圆满心性休息广释》

所谓的善，不单单是断除恶业，还要继续行持善业，这是很重要的。比如说，不但不造邪淫的罪，还要做许多恭敬和清净的行为；

自己不做这个邪淫的这个恶业，那么出家人根本上要断除这个淫业，那么不但不做不邪淫，反而就是说勤守戒律，还厉厉守戒律，那么就是说厉厉守戒律呢，就是自己不做邪淫的罪业，然后守持一个清净的戒律，守持一个梵净行，这个方面就是它的特殊的善业。

等流果：断除偷盗受用丰，断除邪淫夫妻和，

下面讲同行等流果。跟前面所讲的一样，断除了邪淫，即生当中也会受持清净戒律，等等。与生俱来就喜欢做善事，不愿意做恶事，这叫做善业的同行等流果。

“断除邪淫夫妻和，无有一切诸怨敌。”断除了邪淫之后，会夫妻和合、家庭美满，没有任何怨敌、违缘，非常快乐、幸福。

“净处药等具美味，”断除邪淫的话，会出生于非常清净的地方，具有药树、美味等，什么都非常好。