慧灯禅修课24 加行的修法-菩提心

四加行的目的就是出离心，实际上四加行就是一个过程而已，我们需要的就是它的结果，结果就是出离。但是我们任何时候都要观，我们有没有修好上一次的这些修法，如果还没有做好，那就要想办法把这些都要补上来，因为我们这个系统的学习修行，前面的都是基础， 上一次的这个修法，就是我们这一次的基础，这一次的这个修，法就是下一次的基础。所以随时都要观察，如果有出离心，那就非常好，没有出离心的话，那我们要想办法，把这个出离心修起来，这非常的重要。

五加行里面，我们已经修了一个皈依，皈依我们已经修过了，这就是一个过程。那么结果是什么？结果就是我们有没有这个皈依的心，皈依的心是什么？简单地说它的标准就是说，打死我也不舍弃三宝，就是这种决心。这种决心如果真实有了，那么这个不仅仅是一个过程，也就已经有了非常好的结果，已经达到了很标准的皈依的目标了。如果这个目的还没有达到，还要继续修，每一个修法都是这样子。我们讲这个修法，实际上就是我们一个真实的，内在的精神上心理上的一种训练，所以整个的过程自己非常清楚，到底修了没有，修出来了没有，有没有达到这个标准，我们自己就可以衡量，自己可以观察。所以我们整个的修行，一点都不神秘，就是我们自己的心理训练过程。这个过程是非常重要，如果没有这个过程，就不可能有这个结果，但是最重要的不是过程，最重要的是这个结果。 我们首先要看有没有出离心，这个就是修四加行的结果，然后我们再观察有没有这个决心，打死我也不舍弃三宝，无论是遇到什么样的这个困难，也不舍弃三宝。如果有这个决心 那就有了修皈依的这个结果，这些基础非常非常好了，在这个基础上然后修菩提心的话，这个成功率就很高。如果我们把前面的这些都没有修扎实，走了一个过程，一定会影响到后面的修行，所以非常的重要。

五加行里面的第二个修法就是菩提心，菩提心的修法是大乘佛教的精华，尤其是在藏传佛教里面，非常地重视菩提心。如果没有把菩提心修好，实际上我们是没有办法，修任何其他的大乘佛教的法，我们一定要要高度重视。在藏传佛教里面这个《入行论》的注解解释，各种各样的解释，加起来有好几百。几乎以前的这些上师都有这个解释注解，各种各样的，广的略的什么样的解释都有，为什么每个人都要写一个这样子的解释注解呢？就是因为大家都非常重视菩提心。

菩提心的功德（身所依暇满难得），**暇满人身极难得，既得能办人身利，**就是说暇满的人身是非常难得，在这一生当中，如果得到了暇满的人身，我们可以成办我们自己和他人的利益，可以自利利他，明明知道有一个这么好的机会，但是我们不去珍惜 ，把一生的时间，用来做这些世俗的名闻利，这样子的话，以后不会有这样的这个机会 。因为这一生如果珍惜，我们去创造好这样子的条件，那下一世可能再一次地会有这样的机会。事情发生的背后，不是偶然的，只是我们自己没有发现，所以因和缘是有密切的关系，有因才会有这个果，无因就无果。如果我们这一世没有创造这个条件，没有去珍惜，那下一世怎么可能再有这样的机会呢？所以我们这一生当中，不能为了工作和生活就放弃修行，也没有办法为了修行就放弃工作和生活，所以我们要找到一个平衡点，这个非常重要。

我们的黑暗内心当中，要出现一种善，这个善像出离心菩提心这样的心，非常不容易的，极度的困难，出离心菩提心，真实想去学习修行，是非常不容易的。在修行的道路上，无论是有多大的收获，只要想成佛想利益众生，有这种想法，这个已经是非常不容易了，知道了难得稀有罕见，我们才会珍惜。如果我们有一点点出离心，有一点点菩提心，那一定要知道这个是非常稀有的，一定要珍惜，一定要把它好好地培养，不要让它像闪电一样，瞬间诞生瞬间消失，这样就很可惜。

在轮回当中，我们虽然很多时候也行善，但都是非常微弱的，因为我们没有证悟空性，没有菩提心，这些非常伟大，非常核心的东西都不存在。我们行善当然是有功德，但是这个功德是非常非常的微小微弱，当我们没有出离心，没有菩提心，没有证悟空性，在这样的前提下，做的任何一个行善，在外表上看起来非常的伟大， 但实际上它是非常的微弱，因为它核心的力量都不存在，核心的力量因为没有生命力，生命力是什么？证悟空性的智慧，还有就是这个慈悲心，这些就是它的这个核心的力量。

我们从无始以来到现在，所造的这些罪过，个个都是很严重，杀盗淫妄什么样的罪，都是非常标准非常有力量，我们行善很多都是不标准的，很多都是勉强被动的，我们这些善的力量不大，恶的力量就很大。在这种情况下，菩提心没有了以后，我们去行善或者是忏悔，力量也不是很大。所以说如果没有菩提心，那我们做什么事情都不能成功，都做不成，都是没有力量的。一旦离开了菩提心，我们剩下的这些善，都是非常的微弱。我们轮回中这些无始以来的罪过，只有菩提心的强大力量，能把所有这些罪过一下子可以消掉，没有菩提心的话，没有一个是可以完全断掉，所以必须要有菩提心。

如果想断掉所有轮回的痛苦，那就必须要发菩提心，如果一定想帮助众生，那必须要发菩提，还有就是自己享受这个快乐，也可以发菩提心。这三种人就是恒常莫舍菩提心，大家都不要舍弃菩提心，大家都要发菩提心。如果发了菩提心，这三种人他都可以达到自己的目标，每一个人都可以达到自己的目标，这个菩提心真的是非常的重要。

佛教讲这个轮回是痛苦的，两种意思，第一个是首先佛说轮回是痛苦，但是佛也讲轮回是幸福，那么到底这个轮回是幸福还是痛苦呢？这幸福和痛苦都是相对，没有一个是绝对的，所以轮回到底是幸福还是痛苦，以我们的心来决定。如果我们的心就是现在这种心，我们内心世界那么的黑暗，连一点月光星光都没有，那么活在一个这样黑暗的世界里，这个轮回肯定是痛苦的，虽然偶尔也会有一点点幸福，但是瞬间就消失，所以肯定是痛苦的。如果我们的心不是像现在这样，没有那么的黑暗，有星光有月光有日光，这样我们内心是光明的，这个轮回一定是幸福快乐的，因为这个内心光明，内心强大有智慧，有菩提心，所以外在这些所有的痛苦，都不能影响到他，轮回对他们来说是幸福快乐的。所以我们必须要发菩提心，我们发了菩提心，可以把轮回当中，所有的痛苦都断掉，我们不仅仅断掉自己的痛苦，而且也可以帮助其他的众生，能够利益众生，那这个时候就一定会非常幸福和快乐。

菩萨的第一地叫作极喜地，为什么说极喜地呢？因为菩萨第一地的时候，彻底证悟了以后就发现，从此以后可以利益非常多的众生，知道自己有这个能力，所以他特别的高兴，特别的快乐，特别的幸福，所以叫作极喜地。菩萨第一地以后，他永远都不会退失退转。佛告诉我们，我们以现在的这种身份，出现在轮回当中，那么轮回就是痛苦的，如果我们换一个身份再来的话，轮回就是幸福快乐的，这样我们就有勇气去修行，对其他众生也容易产生慈悲心。佛就是让我们明白，轮回的痛苦是可以超越的，你稍微努力一点，超越了以后，那就不是痛苦了，那就是幸福。我们如果想享受这种快乐，就要发菩提心，我们拥有了真实无伪的菩提心，然后证悟了空性，虽然还没有达到像菩萨一地的水平，但是有一定的证悟境界，这个轮回是幸福快乐的。所以轮回幸福不幸福，快乐不快乐，是以我们的境界来决定的，我们想享受快乐消灭痛苦，就要发菩提心，发菩提心这些都能做得到。我们一生当中，如果有出离心菩提心，然后还有一点点证悟的境界，那这个收获真的是非常非常不得了，但是如果还没有证悟的境界，有这么一点点的菩提心，还不是很强大很完美，不是很标准，那这个也是一个非常大的收获。