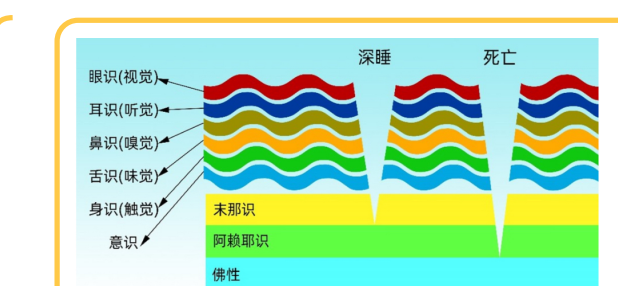


正确面对死亡

死亡的定义: 周性的生命运动... 中阴的定义: 所谓“中”, 是指前一世的身体已经不存在, 后一世的身体还没有到中间过渡阶段...

生命的周期: 一. 漫长的周期——轮回: 还没形成生命个体, 时空概念都不存在时, 从如来藏、光明当中, 出现了生命的能量...



1.6 意识说 (六识) 7 未意识 (狭义) 在我们的每一个念头中 (深度睡眠时虽没有明显的意识, 但潜在的一直都在...)

1. 临终中阴/深度睡眠

定义: 如果生了几命的大师, 则是从发开始, 逐渐走向死亡, 直到死后法性中阴出现之前... 意识停止的三个阶段: 1. 内心停止——白光 2. 内心停止——红光 3. 内心停止——黑光

修行菩提心的临终诀 (依修五力往生): (一) 震神力 在即将下生的刹那: 断除对自己所有财产的前念... (二) 愿力 有能力的作伴七次供, 没有能力就思维: 但愿依靠自己三世所积累的所有善根...

列在秘境没算出现, 医学上从认定死亡后, 就会出现一个空间 (蓝光明) 是生命最初的状态... 一个证悟的人, 如果平时打坐时, 能够在见思性的状态下停留5分钟的话, 此时就可以把它放大到20分钟...

死亡的三个阶段

2. 法性中阴/做梦

定义: 大约前之气后20分钟左右, 从昏迷状态出来后, 一切都恢复正常, 平静的阶段... 法性中阴除了第一个蓝光出现还会产生意识, 由于没有彻底清除障碍所致, 从产生意识到法性中阴出现之前, 这是一个可以获得解脱的机会...

第一、四大境况次第: 1. 前界融入大地, 身体出现如堕入坑中, 会喊“向上救救我”... 第二、四大境况次第: 1. 前界融入大地, 流出口水或鼻涕等... 第三、暗境得随次第: 1. 诸相皆空 2. 见性解脱

最后进入昏迷的状态, 至此为真正的死亡, 此后来意识与阿赖耶识仍然存在... 第一日(报生日) 出现能产诸佛父母母与诸佛清静, 法界体智明晃白光, 以及天道遍满白光...

3. 中有(轮回) 中阴/从梦中醒来

定义: 从投胎前寻找身体以及开始投胎的过程, 没有认识到本尊的人, 对法性中阴时看不到白光会感到恐惧... 中有中阴身的六个不定(不稳定)特征: 1. 能够穿墙 2. 说话无人听见 3. 不在日月 4. 没有足印 5. 没有身影 6. 出现神通

中阴身有神通, 要防止所有烦恼的产生 (如对超常有信心), 要努力用出离心摄摄心影响自己... 往生起次第的人, 如果能在平时经常观想金刚萨埵本尊, 在中阴时, 则将见到的所有景象 (山河大地, 四神可怕怕音和三种悲感) 都观想为佛的坛城, 就可获得解脱...

投胎的曙光: 1. 投胎者: 四族在树下下, 又遇到寒冷, 并去寻找一个可避雨的地方... 2. 听到四大的恐怖声音 3. 见到三种三台 (贡嘎山)

密宗面对死亡的重点

密宗面对死亡最好的办法有两种: 1. 缘互法 2. 密流法... 如果没人提醒自己, 只能靠自己的能力往生, 就要先从内心忏悔, 并放下对世界的贪恋和恐惧... 三个前行: 发菩提心, 祈请上师, 观想本尊

中阴身准备的六个确定特征: 1. 能够穿墙 2. 说话无人听见 3. 不在日月 4. 没有足印 5. 没有身影 6. 出现神通

中阴的训练

在人多嘈杂 (火车站, 迪士尼), 声音巨大 (音乐会) 的地方, 气候变化时, 没有过去的地方, 观想自己已入中阴

助念

助念资格条件: (1) 以慈悲心, 而不是为了炫耀自己有什么超级的能力... (2) 求生不贪功德, 自己发念诵的动机, 所做的超度, 那能力超对方... 尸体与亡人物品处理: 如果家属愿意, 到亡者家带去助念, 如不愿意, 就把尸体放到寺庙, 到寺庙里去助念...

助念方法: 一定要给亡人头部上方, 也即上方, 不间断的梵咒的念诵, 紧接着打鼓... 给没有信德的亡人助念时, 可以念满堂制作名号“南无宝髻佛”, 或“诸孔佛菩萨出有坏善道供正等觉宝髻佛”...

《中阴口诀》是有用、加持力最大的中阴超度文... 平时在菜市场或其他地方看到即将被宰杀的动物时, 根据它(畜)的业缘或属属心念, 并让牠往右侧躺、转左侧、头朝北, 一定会觉得想不到的利益

正确面对投生

《中阴解脱》中也提到: 虽然修德的功德有很多, 但最好的教是修菩提心的临终诀... 第三、暗境得随次第: 1. 诸相皆空 2. 见性解脱

2. 暗境得随次第

第三日出现观音如母圣众与爱敬诸亲、平等性诸佛白光, 以及天人遍满虚空... 第五日出现不空或佛圣众与行莲诸亲, 咸所作智明晃白光, 以及天人遍满虚空

第五日出现不空或佛圣众与行莲诸亲, 咸所作智明晃白光, 以及天人遍满虚空... 第六日出现无量光佛圣众与慈感诸亲, 妙观现智明晃白光, 以及天人遍满虚空