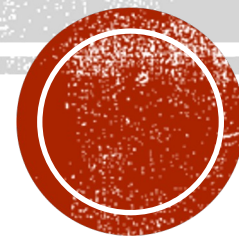


# 菩提心 視頻4-1



# 發菩提心

- 為了讓一切眾生離苦得樂，下定決心要成佛，為了成佛，聽今天的課。



# 下一步的準備

## ■ 1. 灌頂

接下來要學金剛薩埵，要先灌頂。灌頂前必須要學密宗十四條根本戒，然後再看《如何受灌頂》，還有《金剛上師與灌頂》。灌了頂後就可修金剛薩埵的修法。

## ■ 2. 學習菩薩戒，準備受菩薩戒

- 同時也要了解一下菩薩戒。受之前大家要明白什麼是菩薩戒，受了菩薩戒後可以做什麼，不可以做什麼；菩薩戒對我們有什麼要求。
- 修完菩提心可以受菩薩戒。以前條件機緣不成熟，因為我們大多數的菩提心不一定達到標準。所以之前受的菩薩戒只是形式，不可能得到真正的菩薩戒。現在修了菩提心以後，有了菩提心受菩薩戒，就會得到真實的菩薩戒。



# 《開顯解脫道》

## 念10萬遍，最後1萬是補充，共11萬。

ཉི

叭

ཇི་ལྷན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤམ་བཅས་གྱིས།

结达地色 嘉瓦这阶吉

བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ལྷགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྷན།

香且乔德 特讷吉巴达

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྱབ་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར།

达江卡恰 桌根扎西些

ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

喇梅香且 秋德森吉多

叭

如同三世佛佛子

已发最胜菩提心

我亦为度遍天众

愿发无上胜觉心

數字要念完，但最核心是要有菩提心。  
念誦數量要完成。可能沒辦法在打座上念，  
座上大家好好修菩提心，同時也可以念。

其他的，可以在其他時間念。

**最重要是質量。**



# 阿底峽尊著的發菩提心竅訣： 七種因果竅訣

- 一、知母
- 二、念恩
- 三、報恩
- 四、慈
- 五、悲
- 六、增上意樂
- 七、菩提心



# 一、知母

- 1. 觀想：自己的母親
- 2. 思維：這一世是我的親生母親，不僅僅是這一世是我的母親，而且是生生世世無始以來，做過很多很多次的母親。
- 3. 以此類推：陌生人、平時不太喜歡的人，雖然這一世不是我的母親，但是上一世他們跟我的母親是一樣。
- **輪迴就像演戲樣**，在不同戲裡扮演不同的角色。我們每一個人在輪迴當中，我們出現時就是以不同的角色出現。有些時候他們是以我們父母的角色，有些時候是我們的仇人的角色，有些時候是我們兒女的角色。不同的角色，不停地在換。我們自己也是，也是不斷在換角色。輪迴當中，其實沒有一個真正的仇人和真正的親人，這都是不一定的。但我們凡夫，我們普通人我們的人生觀就不知道前後，**只知道中間這一個階段**，我們所有的親人或仇人，**全部是以我們現在的一個非常短暫的這個階段來確定**，誰是我們的仇人、誰是我們的親人。但這個短短時間當中的仇人，過去是我們的親人，未來也會是我們的親人。現世的這個短暫時間當中，扮演我們仇人角色的這個眾生，下一次再扮演我們父母的角色，曾經也扮演過我們父母的角色，所以**輪迴真是和演戲是一模一樣的**。



#### ■ 4. 人死後到投生

- 人死了以後，一般的胎生，就是在孕期時差不多九個月的時間當中，尤其是早期的時候，一直停留在昏迷的狀態，然後我們也完全換了一個身體、換了整個大腦、整個氣脈明點，全部都換了，重新進入了另一個身體，在轉換過程當中，我們很多過去的記憶都失去了。尤其是這麼長時間的昏迷，把我們很多的記憶都抹掉了，所以現在我們都不知道曾經是誰。

#### ■ 5. 佛樹立了一個跟世俗人截然不同的人生觀

- 佛以神通就明白，明白了以後，佛就樹立了一個跟世俗人截然不同的人生觀，然後把我們的視野打開了成千上萬倍。我們平時看到的就這麼一點，佛就讓我們看到前面、後面，我們的視野就比以前開闊幾十萬倍、幾千萬倍。因此我們知道，原來這個親人仇人，**都是短暫的一個時間當中的角色，這個角色隨時都有可能換掉另外的角色**。包括我們自己也不斷在變化、不斷地在扮演各種各樣的角色。其他的生命也是這樣，無數的角色換來換去，**這當中要找到一個永遠的敵人、永遠的仇人根本就沒辦法找到，永遠的親人也沒辦法找到**。

#### ■ 6. 培養慈悲心

- 現在我們需要的是**培養慈悲心**，所以要往所有眾生曾經是我們的父母、做過我們的父母去思考。



## ■ 7. 思維時

- 先是母親、父親、親戚、陌生人、不太喜歡的人。如一個大惡人，理論上知道他也曾經做個我的父母，但要去接受這個有難度。因為有難度所以要去修。各式各樣的人，每一個人都要像父母這麼去看，當然是做不到的。修了一、二年能不能做到，也不好說，但我們就是要往這方面努力。

## ■ 8. 有變化就是我們的收獲

- 理論上明白就逐步地去修。以前從來沒有這麼想過，修了幾個月後肯定有變化，有變化就是我們的收獲，就是我們修菩提心的結果和成果。只要有成果就可以。要達到什麼的標準呢？這可能跟每一個人的根機有關，還有花了多少時間，下了多少功夫都有關係。大家往這方面努力。





## 二、念恩

- 先確定所有眾生曾經做過我們的父母。念恩，回憶、去思維母親對我們的恩德。
- 1. 恩德在佛經裡分了五個方面：
  - (1) **母親給予我們現在的身體**，肉體也是母親賜給我們的。沒有現在的母親，就沒有我們的這個肉體。我們上一世死了後，到了中陰時，人沒有現在這樣的肉體，每一個人或每一個中陰的生命，他們都非常非常希望能得到一個身體。中陰的身體像是夢裡面的這個身體一樣，靠不住的，所以他就希望擁有一個像我們現在這樣的身體。**但如沒有因緣的話，就沒法投胎，所以是非常痛苦的**，特別特別希望得到一個這樣子的身體，但一直得不到，所以特別痛苦。在特別痛苦時，遇到了我們現在的母親，母親是過去跟我們有善緣，有這樣的因緣我們才能夠有機會投生。
  - (2) **賜給生命**。剛生下來時，雖人是活著的，但如果這時母親不保護我的話，那就活不了。就是因為有了母親，母親不讓我們死去就是母親保護我們了，所以我們有機會繼續生存。母愛就是天下。除了佛菩薩的愛，是非常偉大。母愛就是在普通人當中最偉大、最了不起的愛。用言語也無法表達的。



- (3) **這個世界上第一個老師**。怎麼樣吃飯、說話、走路等等，全都是母親一個個教，就是世俗的第一位老師。世俗最優秀的老師也是母親，教世間的這些東西。
- (4) 中陰身的生命，來到一個陌生的家庭，家庭的成員一個都不認識，自己手裡一分錢都沒有帶來、沒有知識，吃飯走路都不會，**母親給予我們生活方面的一切**。
- (5) **今天有機會來學佛修行，我們得到一個這樣子的暇滿人身**，也是跟母親有關係，沒有母親哪來暇滿的人身。父母是天下對我們最有恩德的人。除了母親的感情以外的其他感情，都是有條件的，都是在某種條件下產生的，沒有這些條件後，這感情是不存在的。母愛是沒有任何條件，到死為止永遠都是存在，真實存在的。最純潔、最單純、純真的愛。除了佛菩薩的大悲心外，做為一個世俗人，做到這個已經是極限了。母愛是世俗的愛達到極限。
- 深入思維後，深深地體會到母親對我們的恩德。有兩個成功：
  - 一個本來就是對母親有感恩心，但是忙於其他各種事情，也沒有時間去想這個事情，很多事情時間長了也就慢慢忘掉了。現在通過打坐去思考，小時候母親對我們的這些付出，很多不能忘掉、不應該忘掉的，打坐時就想起來了。**本來也有感恩心，現在更加地有感恩心**。
  - 另一個，平時對父母感情不是很好，尤其是自己認為小時候父母沒有給我應該給的，我就是沒有得到應該得到的母愛。對母親有不滿情緒的人。通過這樣的思維，重新認識到母親對我們還是有恩德的。**重新產生感恩的心**。



- 2. 對母親有感恩心後，下一步再換另一個人，父親、其他的兄弟姐妹，最後就是陌生人。陌生人，這一生當中對我無利無害，沒有任何利害關係，但是就是在這一生當中才是這樣。
- 3. 我們現在就是把過去、現在全部的生命過程了解以後，我們就知道彼此之間，生生世世都是一個這樣子的關係，沒有一個永遠的固定的親人仇人，但我們現在需要培養慈悲心。我們往這些眾生曾經做過我們父母往這個方面去考慮思考。逐漸地對陌生人也有一些感情，這些陌生人在我們眼裡就變得比較可愛。第一步，我們要達到所有眾生在我們眼裡都變得可愛，至少沒有特別不喜歡的，特別討厭的人。要達到這樣的目標。
- 4. 平時不太喜歡的人。。
- 平時不太喜歡的人，平時我們都認為是特別壞的。也進行這個思維。他現在是很壞，他現在是對我不好，但是他曾經也不是這樣子對我，因為我們兩個都愚昧，我們兩個都不知道過去是什麼樣子。對我特別不好的人，如果他能夠回憶起過去我們是父母兒女那個時候的情況，他如果能夠回憶的話，他會這樣子對我嗎？絕對是不會的。他立即會關心我們的。但是我們自己也就忘掉了，這些對我們不好的人，他也是忘掉了，我們把這些都忘掉了以後，就生不起這樣子的愛。這時就要去思考過去的、未來的，我們才能夠建立一個比較好的慈悲心。
- 對平時不太喜歡的人能發這樣的心，這就成功了！



- 5. 剛剛是把一個一個眾生，先是母親、陌生人、不喜歡的人。現在把一群一群的人，或者是所有眾生，一起觀想，把所有眾生一起觀想在我們前面，然後對所有眾生修這個慈悲心。最後，我們對所有眾生，有知母，然後念恩。這時就成功了，這叫修成了。
- 6. 這些都是標準比較高的。我們不一定一時就能達到這麼高的標準，我們不一定能夠在幾個月就把所有眾生就能夠當作自己的父母這樣子看，這是不太可能。但是在幾個月的時間當中，至少我們對所有的眾生有慈悲心，雖然沒有達到像現世父母這樣，**但是我們還是希望所有眾生離苦得樂**。這種想法比較強烈，也算是比較好的菩提心基礎。只要自己不放棄能堅持下來，逐步可以達到目標。



# 三、報恩

- **要有報恩的決心。**如果只是知道都是我們的父母，也知道父母對我們有恩德，但如果沒有報恩的決心，那前面的知母、念恩也是沒有太大意義。
- **思維：**所有眾生曾經當我母親的時候，他們肯定是為了養育我也造了很多業，這個業讓他們受很多很多的苦。現在在六道輪迴的眾生，除了懂得修行的人以外，其他所有生命是不懂得怎樣去學習、修行，不知道怎樣了脫生死，不知道怎樣才能解脫。他們沒有機會，沒有機會學佛，沒有機會修行，他們沒有能力解決自己生老病死的痛苦。而我們有這個機會，如果我這一生稍微努力一點、稍微用功一點、稍微認真一點，確實是有機會可以報答這個恩。我有這個機會，而這些眾生沒有這樣子的機會。這些眾生就是過去為了我們造了很多的業，現在就是這麼的痛苦愚昧。我們這一次有這個機會，所以我這一生當中一定要報恩。我這一生這個機會千萬不能錯過，我一定要報恩，要下這樣子的決心。



# 小結

- 知母、念恩、報恩，這三個是非常重要的。通過知母、念恩，所有眾生在我們眼裡就變得很可愛，就跟我們最好的朋友或父母一樣。至少不太討厭任何一個人。至少我們有機會的話就願意幫助所有的眾生。至少我希望所有眾生離苦得樂。這是發自內心的。達到這個標準也很不錯了。在這個基礎上也可以發菩提心。我們先做比較簡單、容易的，然後再希望做得更好一點。



# 問題討論

- 1. 對於陌生人、不喜歡的人、惡人要想成是自己的母親很難，要如何對他們升起慈悲心？
- 2. 母親的恩德在佛經分成哪五個方面？
- 3. 分享自己在成長過程中，母親如何無條件地付出愛，無條件的付出一切。
- 4. 如何報眾生恩？
- 5. 自由分享討論

